

Budżet gminy Wieliszew na rok 2021

Na ostatniej ubiegłorocznej sesji Rady Gminy Wieliszew radni uchwalili plan dochodów i wydatków na nowy rok.

Posiedzenie XXVI sesji Rady Gminy Wieliszew odbyło się 29 grudnia o godz. 10.00 i miało charakter zdalny. Radni, którzy wcześniej zapoznali się z projektem uchwały budżetowej, przyjęli ją większością głosów (14 osób za, 1 osoba wstrzymała się od głosu). Pełną dokumentację dotyczącą decyzji, które zapadły podczas sesji, można znaleźć na stronie www.bip.wieliszew.pl

W budżecie zaplanowano dochody w wysokości 115 167 683 zł, czyli o ponad 8,6 mln zł więcej niż w ubiegłym roku. Wydatki określono natomiast na kwotę 120 241 360,54 zł, w tym 15 620 156 zł na inwestycje.

Zadania inwestycyjne założone w budżecie:

- rozbudowa Szkoły Podstawowej w Janówku 4,7 mln zł
- budowa bazy sportowej przy SP w Łajskach 5,55 mln zł
- rozbudowa Stacji Uzdatniania Wody 450 tys. zł
- budowa dróg gminnych 1,9 mln zł
- Znaczną część środków (ponad 611 tys. zł) przeznaczono również na cele Funduszu Sołectkiego.

Więcej informacji na ten temat można znaleźć na stronach 8-9.

SC



Podziel się ciepłem i życzliwością



Przy Ośrodku Pomocy Społecznej w Wieliszewie powstała Jadłodzielnia oraz Szafa Społeczna. Punkt czynny jest od poniedziałku do piątku w godz. 8-16 oraz w soboty w godz. 9-13. Zachęcamy mieszkańców do współtworzenia i korzystania z punktu.

Więcej na str. 3

Transport na szczepienie



2

Rozlicz PIT w Gminie Wieliszew



3

Pomoc pogorzelcom



4

... INFORMATOR MIESZKAŃCA

... **URZĄD GMINY WIELISZEW**
ul. Modlińska 1
05-135 Wieliszew
gmina@wieliszew.pl
www.wieliszew.pl

... **BIULETYN INFORMACJI PUBLICZNEJ:**
www.bip.wieliszew.pl

... **SEKRETARIAT**
22 782 27 32

... **BIURO OBSŁUGI KLIENTA**
22 690 71 00, 22 782 20 22

... **GOSPODARKA KOMUNALNA**
22 774 57 59

... **GOSPODARKA PRZESTRZENNA, GEODEZJA
I NIERUCHOMOŚCI**
22 782 21 22

... **OCHRONA ŚRODOWISKA**
22 782 22 32

... **PODATKI**
22 782 20 80

... **POZYSKIWANIE ŚRODKÓW ZEWNĘTRZNYCH**
22 782 19 10

... **PROMOCJA/KOMUNIKACJA**
22 782 26 32

... **REMONTY I INWESTYCJE**
22 782 25 96, 782 18 08

... **SPORT**
22 782 21 44

... **SPRAWY OBRONNE I ZARZĄDZANIE KRYZYSOWE**
22 782 19 12

... **URZĄD STANU CYWILNEGO/EWIDENCJA LUDNOŚCI**
22 782 27 86

... **ZAKUPY I ZAMÓWIENIA PUBLICZNE**
22 782 18 80

... **OŚWIATA / CENTRUM USŁUG WSPÓLNYCH**
22 782 29 91 (98)
www.edukacja.wieliszew.pl

... **OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ**
22 782 25 22
www.wieliszew.naszops.pl

... **OŚRODEK KULTURY W WIELISZEWIE**
22 782 20 02
www.ok.wieliszew.pl

gazeta wieliszewska

Wydawca – Urząd Gminy Wieliszew,
ul. Modlińska 1, 05-135 Wieliszew, tel. (22) 782 26 32
• Redaktor naczelny Sylwia Ciszewska • Redakcja: Anna Szlendak, Jacek Banaszek,
Sławomir Jaguzyiak, Piotr Klejment, Ernest Mozol, Anna Ziółkowska
• Korekta – Jacek Banaszek • Druk – Agora S.A.
ISSN 1898-3251

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania

Program „Rodzina 500+”

Wnioski na nowy okres świadczeniowy 2021/2022 trwający od 1 czerwca 2021 r. do 31 maja 2022 r. można składać:

- od 1 lutego 2021 roku drogą elektroniczną za pośrednictwem:
 - Portalu Informacyjno-Usługowego Emp@tia (empatia.mrips.gov.pl),
 - przez bankowość elektroniczną,
 - przez platformę ePUAP,
 - od 1 kwietnia 2021 roku drogą tradycyjną w formie papierowej w Ośrodku Pomocy Społecznej w Wieliszewie lub za pośrednictwem urzędu pocztowego.
- Bieżący okres świadczeniowy 2019/2021 trwa do 31 maja 2021 r.



Kontakt w sprawie realizacji Programu Rodzina 500+: 22 506 61 30 lub 22 506 61 31.

■ OPS

Darmowa pomoc prawna i spotkania z mediatorem

Nieodpłatne wsparcie prawne i mediacyjne przysługuje osobom, które nie są w stanie ponieść kosztów odpłatnych usług tego typu (w tym również prowadzącym jednoosobową działalność gospodarczą i niezatrudniającym pracowników w ciągu ostatniego roku). Porady prawne obejmują zakres: ubezpieczeń społecznych, przygotowania do rozpoczęcia działalności gospodarczej, prawa pracy, karnego, administracyjnego, cywilnego, rodzinnego i podatkowego. Spotkania odbywają się w Ośrodku Pomocy Społecznej w Wieliszewie przy ul. Modlińskiej 23A w terminach:

- poniedziałki od 9.00 do 13.00,
- wtorki od 8.00 do 12.00,
- środy 11.30 – 15.30.

Porady udzielane są wyłącznie po wcześniejszym kontakcie telefonicznym z Wydziałem Spraw Społecznych Starostwa Powiatowego w Legionowie: tel. 789 446 860 (w godz. 8.00 – 16.00). Podczas umawiania wizyty można zgłosić potrzebę kontaktu poza punktem stacjonarnym w przypadku m.in. osób niepełnosprawnych ruchowo.

Więcej informacji na temat nieodpłatnej pomocy prawnej można uzyskać pod adresem: www.darmowapomoc-prawna.ms.gov.pl



■ SC

Gminna eSkarbonka WOŚP



Wirtualnie i z serca – wspieramy jedną z największych polskich akcji charytatywnych.

29. Finał WOŚP odbędzie się 31 stycznia 2021 roku. Tym razem akcja dedykowana będzie wsparciu dla oddziałów laryngologii, otolaryngologii i badań związanych z diagnostyką głowy. W związku z trwającą pandemią zbiórka w dużej mierze realizowana będzie wirtualnie.

Zapraszamy gorąco do wsparcia gminnej eSkarbonki, dostępnej m.in. na profilu facebookowym „Gmina Wieliszew” oraz stronie: www.wieliszew.pl

■ SC

Szczepienia przeciw COVID-19

Gmina Wieliszew pomoże w transporcie seniorów i osób niepełnosprawnych na szczepienia przeciw COVID-19.

W Urzędzie Gminy Wieliszew specjalnie dla seniorów i osób niepełnosprawnych mających problem z samodzielnym dotarciem do punktu szczepień uruchomiliśmy dedykowany telefon kontaktowy, pod którym można zapisać się na transport na szczepienie przeciw COVID-19.

Gdzie się zgłosić, by umówić transport?

Dzwoniąc pod numer 22 782 19 12 lub 797 004 900 (trzeba podać termin i miejsce szczepienia) Telefon dostępny jest dla Państwa od 8.00 do 16.00.

Kto może się zgłosić?

- ➔ mieszkańcy z wyznaczonym terminem szczepienia,
- ➔ mieszkańcy posiadający aktualne orzeczenie o niepełnosprawności w stopniu znacznym o kodzie R, N lub odpowiednio pierwszą grupę z w/w schorzeniami,
- ➔ mieszkańcy mający trudność z dostępem do punktu szczepień (np.: osoby powyżej 80 roku życia, mające problem z samodzielnym dotarciem)

Lista punktów szczepień w Gminie Wieliszew

- ➔ Mazowiecki Szpital Onkologiczny w Wieliszewie, tel. 22 766 15 00
- ➔ NZOZ BER-MED, Wieliszew, Joanna Berlińska, tel. 22 782 23 85

UWAGA!

Terminy rejestracji oraz szczepień ulegają zmianom ze względu na przesunięcia w dostawach szczepionek. Aktualne informacje można uzyskać na stronie: <https://www.gov.pl/web/szczepimysie>

■ AS



Rozlicz PIT i płacić mniej – Wieliszewska Karta Mieszkańca

Zbliża się czas rozliczania podatku dochodowego. Jedna prosta decyzja może przynieść konkretne oszczędności dla pasażerów komunikacji publicznej.

To już kolejny rok, gdy Gmina Wieliszew premiuje mieszkańców rozliczających podatki PIT w Urzędzie Skarbowym w Legionowie i wskazujących Gminę Wieliszew jako miejsce zamieszkania. Fundusze z PIT przeznaczone są m.in. na działalność szkół, przedszkoli, bibliotek, ośrodka kultury, inwestycje oraz w znacznej mierze dofinansowanie transportu publicznego.

Jak skorzystać ze zniżek na zakup biletów długookresowych?

Osoby mieszkające i rozliczające podatek dochodowy w Gminie Wieliszew mogą zgłosić się osobiście do Referatu Informacji i Promocji w Urzędzie Gminy Wieliszew (od poniedziałku do piątku w godzinach 8.00–16.00) i bezpłatnie wyrobić Wieliszewską Kartę Mieszkańca.

Jakie korzyści daje korzystanie z Wieliszewskiej Karty Mieszkańca?

- WKM pełni rolę karty miejskiej i jest honorowana we wszystkich liniach Warszawskiego Transportu Publicznego
- po doładowaniu WKM w Punktach Obsługi Pasażerów (najbliższy znajduje się w Legionowie na dworcu PKP) automatycznie naliczane są zniżki.

Tabela 1 Poziom dopłat do Oferty "Warszawa+"

Bilety oferty "Warszawa+" ważne w <u>strefie 1 i 2</u>			Koszt pasażera [zł]	dopłata Gminy [zł]
imienny	30 dniowy	N	166	14
		U	83	7
	90 dniowy	N	406	54
		U	203	27
Bilety oferty "Warszawa+" ważne w <u>strefie 2</u>			Koszt pasażera [zł]	dopłata Gminy [zł]
imienny	30 dniowy	N	98	14
		U	49	7
	90 dniowy	N	250	32
		U	125	16

Co jest niezbędne do wyrobienia WKM?

- wydrukowany, wypełniony i podpisany wniosek pobrany ze strony <http://www.wieliszew.pl/page/wieliszewska-karta-mieszkanca> lub otrzymany na miejscu w urzędzie (w przypadku osób do 21 r.ż. lub studentów do 26 r.ż. niemających własnych dochodów, wniosek wypełnia rodzic/opiekun prawny)
- fotografia dokumentowa (może być również w wersji elektronicznej przesłana na adres: promocja@wieliszew.pl)



Ciekawostka

Pasażer, który korzysta z 90-dniowych biletów imiennych na 1 i 2 strefę, używając przy tym Wieliszewskiej Karty Mieszkańca, oszczędza rocznie 216 złotych.

To mniej więcej tyle co:

- pół roku abonamentu w internetowym serwisie filmowym;
- 8 tomów popularnego kryminału;
- para butów do biegania.

- pierwsza strona rozliczenia PIT za poprzedni rok z wyraźną informacją, że podatek został rozliczony w Urzędzie Skarbowym w Legionowie, ze wskazaniem Gminy Wieliszew jako miejsca zamieszkania.

Po dostarczeniu powyższych dokumentów karta wyrabiana jest w miarę możliwości od ręki lub w indywidualnie ustalonym terminie.

■ SC



Przynies żywność, której nie możesz sam zagospodarować lub którą chcesz się podzielić.

Poczęstuj się jedzeniem, które ktoś zostawił dla Ciebie.

W ten sposób zapobiegasz marnotrawieniu jedzenia. Bądź świadomym konsumentem - nie marnuj jedzenia!



Solidarna
Gmina Wieliszew



Masz ciepłe ubrania w dobrym stanie, których nie używasz? Podziel się ciepłem z osobami potrzebującymi!

Przynies rzeczy i powieś na wieszaku.

Skorzystaj z pozostawionej odzieży, zapewnij sobie ciepło i komfort.

CHLEB ZABIJA PTAKI

Gmina Wieliszew



DEFORMACJA STAWÓW

CHOROBY NEREK

ZATRUCIA POKARMOWE

KWASICA

ODWODNIENIE

ŚMIERĆ

Dokarmiać czy nie?

Dziecko rzucające okruchy chleba łabędom na plaży lub staruszek otoczony w parku gromadą gołębi to wręcz baśniowe obrazki przyjaźni człowieka z naturą. Tak robiono od lat i było dobrze. Czemu nagle wszystko stanęło na głowie?

Coraz częściej możemy usłyszeć, że ptaków nie należy karmić chlebem. Przy wieliszewskich akwenach jeszcze w grudniu pojawiły się tablice z informacją, że chleb zabija ptaki. Czy to nie przesada?

Otóż nie. Przez ostatnie lata znacznie zwiększyła się wiedza i świadomość różnych procesów biologicznych zachodzących w organizmach ptaków. Zwrócono uwagę na to, że składniki znajdujące się w pieczywie, z którymi ludzki system trawienny jeszcze sobie radzi, mają bardzo szkodliwy wpływ na zdrowie naszych pierzastych przyjaciół. Niektóre z nich, np. sól gromadzą się w ciałach ptaków, powodując poważne choroby i dolegliwości.

Jeszcze bardziej szkodliwe okazuje się rzucanie chleba do wody (np. łabędom). W tym wypadku niezjedzony pokarm opada na dno zbiornika i gnijąc, wytwarza toksyny, zatruwając cały ekosystem wodny.

Warto też przypomnieć, choć to zdaje się być już oczywiste, że nie wolno karmić ptaków spleśniałym pieczywem. Może to doprowadzić do natychmiastowego zatrucia, ale również, w dłuższej perspektywie, spowodować chorobę nowotworową. Najlepszym miejscem dla zepsutego jedzenia są pojemniki na bioodpady lub przydomowy kompostownik.

Czy należy całkowicie zrezygnować z dokarmiania ptaków?

Przyroda radzi sobie całkiem nieźle bez ingerencji człowieka. Jednak nie oznacza to, że musimy całkowicie odpuścić sobie ten szlachetny i przyjemny zwyczaj. Powinno to być jednak działanie świadome.

Jeśli lubisz dokarmiać ptaki, zamiast chleba przygotuj dla nich:

- ziarna zbóż, pestki dyni, słonecznika,
- otręby, płatki owsiane, • orzechy,
- drobno pokrojone warzywa, owoce świeże lub suszone (niedosładzane).

Pokarmy **NIE** powinny być przyprawiane, smażone czy wędzone. Najlepiej umieścić je w specjalnym ptasim karmniku

■ SC



Na pomoc pogorzelcom

Prosimy o wsparcie dla rodziny ze Skrzyszewa.

W sylwestrowy wieczór ubiegłego roku doszło do pożaru domu jednorodzinnego w Skrzyszewie przy ul. Partyzantów. Zniszczeniu uległa część górnej kondygnacji wraz z dużym fragmentem dachu. Pomieszczenia zostały zalane wodą i wiele sprzętów, w tym piec, nie nadaje się do użytku.

Rodzina zamieszkująca dom stanęła w obliczu tragicznej sytuacji. Brak ogrzewania i dachu podczas zimy to prawdziwy problem, tym bardziej gdy w domu są małe dzieci.

Dlatego prosimy o pomoc w odbudowie domu i zachęcamy do wsparcia internetowej zbiórki zorganizowanej przez panią sołtys wsi Skrzyszew – Sylwię Kuskę. Akcja dostępna jest na stronie: <https://zrzutka.pl/msh2ue>

■ SC

Strategia Rozwiązywania Problemów Społecznych

Gmina Wieliszew rozpoczęła opracowywanie Strategii Rozwiązywania Problemów Społecznych na kolejne lata.

To ważne, aby dokument ten odpowiadał rzeczywistym potrzebom mieszkańców i był odpowiedzią na diagnozę występujących problemów.

Dlatego zachęcamy do wyrażenia swojej opinii w tej kwestii i wypełnienia ankiety, która zostanie

wykorzystana w przygotowaniu strategii i posłuży w naszej pracy dla Państwa. Ankietę można wypełnić w wersji online po wejściu na stronę Ośrodka Pomocy Społecznej: <https://wieliszew.naszops.pl/>

■ OPS





Wiem, czym oddycham?

Mieszkamy pośród lasów, łąk i pól. Wielu z nas wybrało ten teren, przenosząc się z wielkich, hałaśliwych i zanieczyszczonych miast. Chcemy żyć spokojnie, w zgodzie z naturą i zdrowo. Czy jednak tak jest?

Wraz z nadejściem jesieni, w powietrzu unoszą się gryzące w oczy i gardło zapachy pochodzące z naszych domostw, szklarni oraz zakładów pracy. Dym bardzo nam przeszkadza, czasem zmusza wręcz do ucieczki. Czy to jest jednak jedyny problem?

Czy na pewno wiesz, czym oddychasz?

Człowiek, aby żyć, musi oddychać. Bez jedzenia i wody jest w stanie przeżyć jakiś czas. Bez tlenu umiera bardzo szybko. Wzięcie głębokiego oddechu w czystym powietrzu jest przyjemne, orzeźwiające i uspokajające. Pozytywnie wpływa na nasze samopoczucie. Inaczej jest w przypadku, gdy zmuszeni jesteśmy oddychać zanieczyszczonym powietrzem. Nasz organizm od razu daje znaki, że coś jest nie tak. Ten genialny mechanizm zaczyna się psuć.

Czy masz świadomość, jakie skutki dla ciebie i twoich bliskich ma oddychanie „byle czym”?

Oddychanie zanieczyszczonym powietrzem ma wpływ na wszystkich – od dzieci po dorosłych. Szacuje się, że koszty chorób spowodowanych zanieczyszczeniami powietrza wy-

noszą w Unii Europejskiej 940 miliardów euro rocznie. W samej Polsce zaś w każdym roku na choroby związane z zanieczyszczeniem powietrza umiera około 40 tysięcy osób. To kilkanaście razy więcej, niż ginie Polaków w wypadkach drogowych!

Jesteśmy żywym organizmem, więc każdy związek chemiczny wchodzi w reakcje z żywymi komórkami. Szczególnie ważną z punktu widzenia ochrony zdrowia i życia ludzkiego szkodliwą substancją obecną w powietrzu jest pył zawieszony. Jego cząstki są niewidoczne dla oka, gdyż mają średnicę aerodynamiczną poniżej 2,5 mikrometra. Poza rozmiarami (a także kształtem, w szczególności wielkością powierzchni) cząstek pyłu wpływ zanieczyszczeń pyłowych na zdrowie może też zależeć od ich składu chemicznego. Skład chemiczny pyłu zależy z kolei silnie od jego pochodzenia. W skład pyłu pochodzącego z procesów spalania mogą wchodzić różne szkodliwe dla zdrowia substancje, np. wielopierścieniowe węglowodory aromatyczne (WWA) i ich pochodne, azareny i inne wielopierścieniowe związki aromatyczne, związki z grupy dioksyn (PCDD/F), a także metale ciężkie i przejściowe.

Szkodliwy wpływ na zdrowie mają również zanieczyszczenia gazowe, takie jak tlenek węgla (CO), dwutlenek siarki (SO₂), dwutlenek azotu (NO₂) czy powstający z dwutlenku azotu w reakcjach fotochemicznych ozon troposferyczny. Zazwyczaj mamy zresztą do czynienia z jednoczesną ekspozycją na zanieczyszczenia gazowe i pyłowe. W wyniku reakcji między substancjami gazowymi (amoniak, tlenki siarki i tlenki azotu) mogą także powstawać tzw. pyły wtórne, a skład chemiczny pyłów pierwotnych może ulegać modyfikacji.

W powietrzu, którym na co dzień oddychamy, unoszą się więc pyły i metale ciężkie, które wprawdzie nie są widoczne

gołym okiem, jednak wszyscy zauważamy ich oddziaływanie. Osadzają się na samochodach i oknach. Widzimy je również w postaci zawieszonego nad naszymi miejscowościami smogu, który wręcz utrudnia oddychanie – głównie zimą, gdy ogrzewamy nasze domy, paląc w starych piecach niestety czasem „byle czym”, a mała ilość wiatru nie przegania go i zanieczyszczenia opadają.

Najgroźniejszy jest pył zawieszony, który jest tak mały, że dociera głęboko do naszych płuc, a nawet przenika do krwioobiegu. W pyłach mogą znajdować się również szkodliwe metale ciężkie jak arsen czy rtęć. W powietrzu można niestety znaleźć też tlenki azotu, z których powstaje amoniak. Znajdziemy w nim też często dwutlenek siarki, benzen, benzopiren, a nawet ozon, który niby jest zwykłą składową atmosfery, jednak nie powinien być w niej zawieszony zbyt nisko, bo wówczas jest silnie toksyczny.

Jakie konkretnie zmiany w organizmie człowieka powoduje długotrwała ekspozycja na niezdrowe powietrze?

- Zmiany w obrębie układu oddechowego – kłopoty z oddychaniem, świszczący oddech, zapalenie oskrzeli i płuc, napady kaszlu i astmy itp.;
- Problemy z absorpcją tlenu we krwi, powodujące schorzenia układu krwionośnego i centralnego układu nerwowego;
- Obniżenie odporności na różnego rodzaju infekcje (system odpornościowy człowieka jest bardzo osłabiony);
- Uszkodzenie między innymi takich narządów wewnętrznych jak nerki, wątroba, nadnercza, ale również i kości;
- Problemy związane z płodnością oraz z prawidłowym rozwojem płodu, przedwczesne porody;
- Stałe gromadzenie się zanieczyszczeń w ciele może wywołać zmiany nowotworowe.

Celem realizowanego przez Koło Gospodyń Wiejskich „Kałużyńskie smaki” projektu „Pełną piersią – kampania informacyjna dotycząca poprawy jakości powietrza” jest przybliżenie mieszkańcom problemu i uświadomienie, iż nie zawsze zdrowe oddychanie jest możliwe.

Projekt „Pełną piersią – kampania informacyjna na rzecz poprawy jakości powietrza” realizowany jest przez Koło Gospodyń Wiejskich „Kałużyńskie smaki” dzięki wsparciu finansowemu Krakowskiego Alarmu Smogowego ze środków Clean Air Fund. W ramach projektu przewidzianych jest szereg działań informacyjnych oraz wydarzeń o charakterze edukacyjnym, które zostaną podjęte, jeżeli pozwoli na to sytuacja epidemiologiczna, m.in. spotkanie informacyjne ze specjalistą oraz EKObieg w Kałuszynie.

■ Angelika Pasek-Gilarska

ORGANIZATORZY I PARTNERZY



Ręka na pulsie inwestycji kolejowych

Ostatniego dnia grudnia ubiegłego roku dobiegł końca drugi etap konsultacji dotyczących przebiegu przez tereny Gminy Wieliszew linii kolejowej nr 20 w kierunku Olsztyna. Władze gminy przedstawiły oficjalne stanowisko w tej sprawie.

Podczas sesji Rady Gminy Wieliszew 29 grudnia, na wniosek Wójta Gminy Wieliszew, przyjęte zostało stanowisko w sprawie projektu Centralnego Portu Komunikacyjnego, obejmującego odcinek Warszawa Wschodnia – Nasielsk/Kątno/Świercze. Radni zaapelowali w nim do organów odpowiedzialnych za projekt CPK o ponowną analizę konieczności przebiegu linii kolejowej nr 20 w kierunku Olsztyna przez powiat legionowski i Gminę Wieliszew. Przypomnieli też o pro-

pozycji, którą zaprezentowali w stanowisku nr 2/202 z 25 lutego 2020 r. Alternatywna trasa mogłaby przebiegać w zachodniej części przedstawionego w studium korytarza i powodować znacznie mniejsze koszty społeczne, środowiskowe i infrastrukturalne.

Pełną treść stanowiska można przeczytać w dokumencie na stronie: <http://www.wieliszew.pl/news/ii-etap-konsultacji-dla-inwestycji-cpk>

■ SC





Nakrętki dla Zosi

„Stowarzyszenie Sąsiedzkie” w Janówku Pierwszym wraz z mieszkańcami tej miejscowości, jak również Krubina, Góry i najbliższych okolic zorganizowało zbiórkę nakrętek, z których dochód zostanie przeznaczony na leczenie i rehabilitację dwuletniej mieszkanki naszej gminy – Zosi Jankowskiej.

Akcja trwa – nakrętki można dostarczać do siedziby Stowarzyszenia (ul. Kwiatowa 12).

Zosia urodziła się z licznymi wadami mózgowia, które spowodowały m. in. opóźniony rozwój psychoruchowy, lekooporną padaczkę i ogromną wadę wzroku. To co zdrowym dzieciom przychodzi samo i z łatwością, dla Zosi okupione jest godzinami spędzonymi na terapiach. Wiemy, jak ważne są one dla jej dalszego rozwoju, zdajemy sobie sprawę, że rodzice Zosi nie są w stanie samodzielnie ich opłacić. Zosia już teraz jest pod stałą opieką neurologa, kardiologa, nefrologa, okulisty – często do tych specjalistów rodzice zmuszeni są zgłaszać się w ramach prywatnych wizyt. Ogromne zaangażowanie mieszkańców w akcję to dowód ich świadomości, że pozornie mała rzecz może pociągnąć za sobą wiele dobra.

Rodzice Zosi będą ogromnie wdzięczni za każde, najmniejsze nawet wsparcie. Aby przekazać 1% podatku na leczenie i rehabilitację Zosi wystarczy, rozliczając PIT, podać nr KRS 0000037914, w polu „informacje uzupełniające” wpisać: 36083 Jankowska Zofia i zaznaczyć pole „Wyrażam zgodę”.

■ Marek Babecki

Dobroczynca Roku



Ruszyła XXIV edycja ogólnopolskiego konkursu o tytuł „Dobroczynca Roku”. Organizacje pozarządowe mogą zgłosić do konkursu firmę lub fundację korporacyjną, honorując w ten sposób wspólnie zrealizowany projekt społeczny.

W tej edycji poza kategoriami tj.: Edukacja, Ekologia, Pomoc społeczna, Rozwój lokalny, Sport i Zdrowie, wprowadzona została również „Walka ze skutkami pandemii Covid-19”, w której koalicje firm, pojedyncze firmy oraz fundacje korporacyjne mogą samodzielnie zgłaszać swoje działania w obszarze walki ze skutkami epidemii koronawirusa w 2020 roku, np.: zakup sprzętu i odzieży ochronnej do placówek medycznych, wspieranie osób, które najbardziej ucierpiały podczas pandemii (seniorów, osób, które straciły pracę), przygotowywanie posiłków dla potrzebujących itp.

Zgłoszenia są przyjmowane do 8 lutego 2021 za pomocą elektronicznego systemu, który znajduje się na stronie wniosek.dobroczyncaroku.pl.

Organizatorem Konkursu o tytuł „Dobroczynca Roku” jest Akademia Rozwoju Filantropii w Polsce. Fundatorem Konkursu jest Polsko-Amerykańska Fundacja Wolności. Nad prawidłowością przebiegu procedur Konkursu czuwa firma EY – audytor Konkursu.

kondolencje

Głębokie wyrazy żalu i współczucia
dla Pani Anety Szkolnik
z powodu śmierci
Mamy



składają

Wójt Gminy Wieliszew Paweł Kownacki,
Przewodniczący Rady Gminy Marcin Fabisiak
oraz pracownicy Urzędu Gminy i jednostek organizacyjnych.

Świąteczna pomoc OPS

W minionym roku nasz Ośrodek Pomocy Społecznej podjął współpracę z wieloma organizacjami i osobami prywatnymi. Jej celem było sprawienie, aby czas świąteczny był choć odrobinę weselszy i przyjemniejszy w szczególności dla osób starszych, samotnych i chorych.

Dzięki hojności darczyńców i zaangażowaniu pracowników socjalnych z pomocą udało się dotrzeć do ponad 100 potrzebujących mieszkańców.

PODZIĘKOWANIE

Za wsparcie akcji i osobiste zaangażowanie specjalne podziękowania kierujemy do:

- **Pani Magdaleny Ferenc i jej pomocników** za przygotowanie cudownych paczek dla 5 rodzin,
- **Anonimowego darczyńcy** za ufundowanie vouchera dla rodziny,
- **Pana Marcina Szuby** za przekazanie żywności,
- **Caritas Polska O. Legionowo** za artykuły spożywcze i akcję „Wirtualna choinka”, z której skorzystało 11 rodzin,
- **Koła Gospodyń Wiejskich w Kałuszynie** za pierogi i bigos dla naszych seniorów,
- **Prezesa i członków Stowarzyszenia „Rozbiegamy Nowy Dwór” oraz Firmy Benckiser** za ufundowanie pakietów wigilijnych dla 100 osób, zawierających tradycyjne dania i słodkości na święta (przygotowane przez Hotel „Mazovia” w Nowym Dworze Mazowieckim),
- **Sołectwa Sikory** za przekazanie odzieży, artykułów spożywczych i słodczy,
- **Szkoły Podstawowej z oddziałami przedszkolnymi w Olszewnicy Starej** za przepiękne kartki i ozdoby świąteczne, które wraz z paczkami trafiły do mieszkańców gminy.



Dziękujemy wszystkim osobom niewymienionym powyżej, a które pomimo trudnych warunków związanych z pandemią COVID-19 nie pozostały obojętne wobec osób potrzebujących wsparcia, okazując życzliwość i otwarte serce. To Wasze zaangażowanie sprawiło, że te Święta mimo trudnego czasu stały się radosne i przyniosły uśmiech i zadowolenie.

■ OPS

Sukces małych strażaków



Młodzieżowa Drużyna Pożarnicza ze Skrzyszewa zwyciężyła w konkursie ogłoszonym przez stronę „Mały Strażak”. Konkursowe zdjęcie zwróciło uwagę internautów, a także organizatorów, którzy przyznali naszym młodym ochotni-

kom nagrodę w postaci Tarczy Nalewowej MDP z akumulatorem o wartości 1700 zł. Na 2. miejscu pod względem liczby głosów internautów uplasowała się MDP z Wieliszewa. Serdecznie gratulujemy!

■ SC



Posegregowane dary przygotowane do transportu przez przedstawicieli Stowarzyszenia „Dolina Narwi” i Rady Sołeckiej (od lewej Danuta Markowicz, Ania Zarycka-Szarubka, Edward Markowicz, Małgosia Szostak i Stanisław Serek)

Sołectwo Sikory jest małe, ale sercem wielkie

W naszej małej wsi Sikory ostatnio dzieje się więcej, niżby wynikało to z ograniczeń związanych z pandemią. A to za sprawą Stanisława Serka – nowego sołtysa, który ma dużo energii i potrzebę włączenia mieszkańców i działkowiczów do wspólnych działań.

W połowie listopada na tablicach ogłoszeń w sołectwie Sikory pojawił się atrakcyjny plakat (wykonany przez Beatę Juszczak) nawołujący do zbiórki darów.

Zbiórka, którą rozpoczęto 20 listopada ubiegłego roku, trwała do 13 grudnia.

Z powodu braku sołeckiego pomieszczenia odpowiedniego do trzymania darów zbiórka odbyła się w domu jednych z mieszkańców oraz u sołtysa, który codziennie odbierał rzeczy od wielu osób i przywoził je na miejsce zbiórki.

Codziennie między godzinami 17.00 a 20.00 w swoim domu dyżurowali członkowie rodziny państwa Szostaków: Pani Małgosia, która była osobą zarządzającą akcją, jej mąż Pan Piotr oraz Martyna – 14-letnia siostra Pani Małgosi, która od początku do końca akcji pomagała dzielnie, oczywiście po lekcjach odbywanych online. Martyna przeznaczyła część swojego kieszonkowego na suchą karmę dla psów, a 5-letni Antoś uczęszczający do przedszkola w Olszewnicy Starej – synek państwa Szostaków, widząc, jak inne dzieci dzielą się tym, co mają, postanowił zrobić to samo i oddał sporą część swoich zabawek.

Sołtys Sikor był bardzo mile zaskoczony tym, jak mieszkańcy sołectwa zareagowali na pomysł akcji charytatywnej. Darów było dużo. Pani Małgosia Szostak wspominała: „Było nam bardzo miło widzieć, jak ludzie z radością przywożą i przekazują rzeczy, jak dzieci wysiadają z samochodów i z uśmiechem wręczają nam swoje zabawki. Widząc zaangażowanie w pomoc potrzebującym, aż ścisnęło za serce. Gdy widzieliśmy, jak wspinała rzeczy przywożą nasi mieszkańcy i działkowicze, było nam bardzo miło, a segregowanie tych darów było jeszcze miłsze”

Oczywiście zebranie darów to dopiero początek całej akcji. Potem trzeba było je posegregować, ponieważ zbierane rzeczy miały być przekazane do wybranych ośrodków pomocy społecznej (OPS), domu samotnej matki, domu dziecka oraz schroniska dla zwierząt.

A darów było sporo (ok. 70 worków o pojemności 120 l):

- zabawki dla dzieci (worki 240 l i 120 l): piękne pluszaki, niektóre nowe, wózek dla lalki, zabawki interaktywne, dużo książek;
- najwięcej było ubrań dla kobiet, buty, torebki, kurtki, płaszcze, marynarki, żakiety, sukienki, spódnice, swetry, bluzki, piżamy, szaliki, czapki, apaszki;
- ubrania dla dzieci (niemowlęce, dla dziewczynek i chłopców, kurteczki, sweterki, bluzy, bluzki, leginsy, spodnie, spódniczki, piękne sukienki, buty, kocyki) – było ich mniej niż ubrań dla



Zbiórka darów (od lewej Martyna, Małgosia Szostak, Maria Bienkowska i Antos)



Dary zawiezione do Schroniska dla zwierząt w Nowym Dworze Mazowieckim (główni organizatorzy akcji: Stanisław Serek – Sołtys Sikor i Małgosia Szostak)

dorosłych, bo w Sikorach jest dzieci znacznie mniej niż osób starszych, ale były naprawdę wspaniałe;

- ubrań dla mężczyzn były tylko dwa worki po 120 l (kurtki, marynarki, płaszcze, spodnie);
- do domu (firanki, zasłony, pościel, kołdry) i trochę sprzętu gospodarstwa domowego;
- dla zwierząt worek 240 l i 5 worków 120 l oraz 15 kg karmy;
- żywności było niewiele, m.in.: 2 kg mąki, 2 kg cukru, 5 l oleju, 6 paczek makaronu i słodycze.

Niestety z powodu pandemii dom dziecka i dom samotnej matki nie mogły przyjąć darów. Podjęto decyzję o przekazaniu darów do Ośrodka Pomocy Społecznej w Wieliszewie, bo w naszej gminie jest dużo rodzin potrzebujących wsparcia, będących w bardzo trudnej sytuacji.

Po uzgodnieniach z OPS w Wieliszewie i z Ochotniczą Strażą Pożarną w Kałuszynie w dniu 16 grudnia 2020 r. wieczorem kilkoma samochodami dary zostały przewiezione do siedziby OSP w Kałuszynie, bo właśnie tam było wystarczająco dużo miejsca na ich zdeponowanie. W rozwożeniu i przekazywaniu darów wzięli udział Danuta i Edward Markowicz, Małgosia i Piotr Szostak z Martyną, Ania Zarycka-Szarubka, Maciej Rink oraz Sołtys Sikor.

W dniu 17 grudnia 2020 r. dary przeznaczone dla zwierząt zostały zawiezione do Schroniska w Nowym Dworze Mazowieckim.

Mam nadzieję, że zaangażowanie sikorzan przetrwa okres zimy i z nie mniejszym zapałem niż przy tej zbiórce podejmą się oni kolejnych ciekawych działań. ■ Rymyszyna

Fundusz Sołecki w Gminie Wieliszew

Ponad 611 tys. zł to kwota, która została przeznaczona na Fundusz Sołecki w 2021 roku. Środki, które składają się na Fundusz Sołecki, pochodzą z budżetu gminy, a o ich rozdysponowaniu decydują mieszkańcy podczas organizowanych przez sołtysów zebrań wiejskich.

Oprócz wydarzeń integrujących całą społeczność lokalną, jak np. Święto Gminy Wieliszew czy Ultramaraton Powstańca, środki z funduszu są przeznaczane przez każde sołectwo na małe, lokalne inicjatywy takie jak np. spotkania opłatkowe, pożegnanie lata, święto danego sołectwa, święto szkoły itp. Każde z sołectw część funduszu przeznacza również na współfinansowanie zadań inwestycyjnych zaplanowanych na 2021 rok.

Cztery wsie: Michałów Reginów, Olszewnica Stara, Wieliszew i Skrzyszew dostały w tym roku po ponad 60 tysięcy zł.

■ W Michałowie Reginowie zaplanowano między innymi położenie kostki brukowej na dalszej części ulicy Ogrodowej, instalację wiaty na kontenery z odpadami komunalnymi, projekt oświetlenia ulicy Warszawskiej 79/81 na odcinku do torów, czy instalację ogrodzenia przy ulicy Wrzosowej.

■ Olszewnica Stara środki z funduszu przeznaczy na między innymi na montaż urządzeń rekreacyjnych, budowę oświetlenia przy ulicy Leśny Jar, obsługę Domu Wiejskiego i doposażenie Szkoły Podstawowej.

■ W Wieliszewie dzięki Funduszowi Sołeckiemu zostanie zakupiony sprzęt ratowniczy, ubrania ochronne i galowe dla lokalnej OSP. Pieniądze zostaną przeznaczone również na zakup drewnianych ławek na osiedle Modlińska i betonowych stołów do ping-ponga, które staną w Parku Świętojańskim.

■ W Skrzyszewie z kolei fundusz pomoże przy zagospodarowaniu przestrzeni publicznej i utrzymaniu gminnych obiektów komunalnych, powstaną również lampy solarne. Od 16 do 51 tys. zł w zależności od potrzeb zostały rozdysponowane w pozostałych wsiach.

■ W miejscowości Góra fundusz zostanie przeznaczony na zagospodarowanie i wyposażenie miejsc użyteczności publicznej.

■ W Janówku Pierwszym zaplanowano doposażyć OSP Janówek Pierwszy-Góra, Przedszkole Samorządowe, Szkołę Podstawową oraz sale spotkań. Zostaną dokupione nowe urządzenia ruchowe i zostanie wybudowana altana na placu zabaw na Osiedlu Kwiatowym.

■ W Kałuszynie zostanie zakupiony sprzęt pożarniczy, wyposażenie do szkoły i przedszkola w Skrzyszewie oraz zagospodarowanie terenów zielonych i placu zabaw przy ul. Mickiewicza.

■ Komornica doposaży szkołę w Skrzyszewie i szkoły podstawowe w Wieliszewie, jak również przeznaczy środki na wykonanie projektu i instalacji latarni przy ul. Łąkowej i Wspólnej.

■ Zakup sprzętu pożarniczego, sprzętu sportowego w celu wyposażenia Centrum Sportowo-Kulturalnego oraz sali spotkań w tym Centrum to punkty do realizacji z listy zadań w Krubinie. Fundusz sołecki pokryje również koszt projektu oświetlenia przy ulicy Nowodworskiej.

■ W Łąskach środki zostaną wykorzystane na przebudowę oświetlenia przy ulicy Nowodworskiej oraz rozbudowę i utrzymanie placu zabaw.

■ Olszewnica Nowa spożytkuje pieniądze z funduszu m.in. na utrzymanie gminnych obiektów komunalnych, w tym zakup materiałów do nawodnienia automatycznego, wiaty przystankowej i nowe sprzęty na placu zabaw.

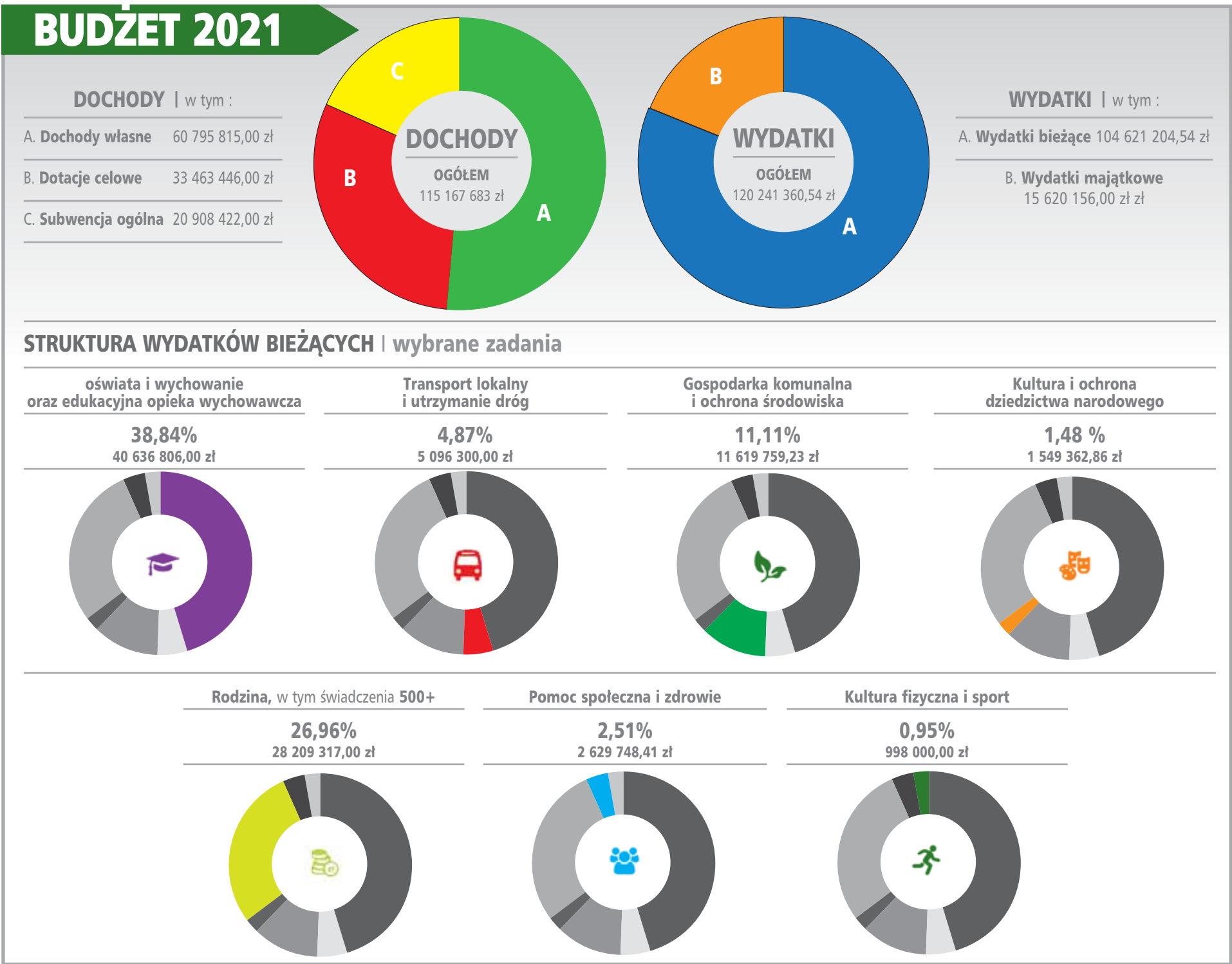
■ W Poddębju w ramach środków zostanie wykonana modernizacja lamp oświetleniowych przy ul. Sosnowej, jak i budowa oświetlenia na ul. Wesołej.

■ We wsi Sikory zaplanowano zakup działki pod plac na spotkania integracyjne, a także doposażenie SP w Skrzyszewie i SP w Olszewnicy Starej.

■ Topolina pieniądze z funduszu przeznaczy na zakup kontenera magazynowego, wyposażenie świetlicy i oświetlenie ul. Hetmańskiej. ■ AS

Budżet gminny i plany inwestycyjne na 2021 rok

Podczas grudniowej, zdalnej sesji Rady Gminy Wieliszew, podjęto szereg uchwał, a wśród nich tę dotyczącą budżetu Gminy Wieliszew na 2021 rok. Mimo niepewnego i ciężkiego czasu w 2020 roku dochody, jakie zaplanowano w budżecie na 2021 rok, wzrosły o 8,6 mln zł, w porównaniu z poprzednim. Dzięki przyjęciu budżetu uda się kontynuować zadania, które zostały rozpoczęte w latach ubiegłych, jak i zaplanować nowe inwestycje, o których możecie Państwo przeczytać poniżej.



ExLibris

Dać światu nadzieję



W marcu 2013 roku podczas drugiego dnia konklawe, zwołanego w związku z rezygnacją papieża Benedykta XVI, został wybrany nowy papież, duchowy przywódca katolików z całego świata. Został nim kardynał Jorge Bergoglio z Argentyny, który przyjął imię Franciszek. Wybór takiego imienia był jasnym sygnałem, że dla Jorge Bergoglio – na wzór św. Franciszka z Asyżu – najważniejsze będą problemy biednych i wykluczonych. Papież Franciszek wniósł do Watykanu wiele latynoskiej energii i nowego spojrzenia na świat. Jest on pierwszym papieżem z Ameryki Południowej i ogólnie pierwszym w historii papieżem spoza Europy i Bliskiego Wschodu.

Jorge Bergoglio łamie utarte schematy i stereotypy, jest bardzo wymagający wobec duchownych, natomiast wyrozumiały wobec wiernych, a szczególnie bliscy są dla niego ludzie z marginesu: biedni, samotni, opuszczeni, starsi, schorowani, bezdomni, nieznający nadziei i sensu w życiu. W wizji papieża Kościół musi wyjść do ludzi, a sam papież zachęca do nowej ewangelizacji, do poszukiwania nowych dróg i sposobów mówienia ludziom o Bogu. Jak mówi: „Gdy staramy się powrócić do źródeł i odzyskać pierwotną świeżość Ewangelii, pojawiają się nowe drogi, twórcze metody, inne formy wyrazu, bardziej wymowne znaki, słowa zawierające nowy sens dla dzisiejszego świata”. W swoim pierwszym dokumencie duszpasterskim, tzw. adhortacji apostolskiej „Evangelii gaudium”, papież wyraźnie zaznaczył, że chce reformy Kościoła, który nie tyle ma zachowywać obecnie istniejący stan rzeczy, ale ma być przede wszystkim kościołem misyjnym.

Jezuita ksiądz Jacek Siepiak tak opisuje papieża Franciszka: „To właśnie ten autentyzm przyciąga uwagę. Tyłu go słucha i chce słuchać, bo mówi od serca. Oczywiście byłoby łatwiej tłumaczom i komentatorom, gdyby trzymał się napisanego tekstu. Teologowie nie mieliby problemów, gdyby używał tylko ich języka. Spaliby spokojnie przyzwyczajeni do stylu poprzedników. Dziennikarze mogliby przygotować relacje przed udziałem w ceremoniach. Ale czy o to chodzi? I kto by go chciał słuchać? A przede wszystkim, kto by go rozumiał? Może nieliczni, wychowani w języku kościelnym. Ale to przecież nie im trzeba przybliżać nauczanie Chrystusa (a przynajmniej nie im pierwszym). Franciszek budzi kontrowersje. I bardzo dobrze. O to chodzi, by słuchacze myśleli, by zostali pobudzeni do ruszenia głową, do zatrudnienia własnego sumienia, do wsłuchania się w serce... Po co nam słuchacze, którzy przytakują, bez zrozumienia przyjmują słowa autorytetu, ale nie potrafią ich zastosować, nie zastanawiają się.”

Kim naprawdę jest ten potomek Włochów urodzony w Buenos Aires w 1936 roku, który ukończył szkołę średnią jako technik chemii i w wieku 21 lat postanowił odpowiedzieć na powołanie do życia konsekrowanego? Kim jest ten jezuita wyświęcony w wieku 33 lat, nauczyciel literatury i psychologii, magister teologii i filozofii władający kilkoma językami? Kim jest ten zakonnik, który uczył w Colegio de la Inmaculada Concepción w Stanta Fe, był prowincjałem Towarzystwa Jezusowego w Argentynie, gdy miał zaledwie 36–43 lata oraz rektorem Colegio Maximo w San Miguel. Kim jest ten kapłan, który napisał w Niemczech pracę doktorską na temat wybitnego teologa i filozofa katolickiego Romana Guardiniego? Kim jest ten nauczyciel, który zapraszał na zajęcia Jorge Luisa Borgesa i dawał mu do przeczytania opowiadania swoich uczniów? Kim jest ów pastor, przekonany, że trzeba przejść od Kościoła „porządkującego wiarę” do Kościoła „przekazującego i dającego wiarę”? Kim jest ten duchowny, który wychodząc ze skromnej pozycji, jaką zajmował w domu zakonnym jezuitów w Kordobie, w ciągu kilku zaledwie lat osiągnął urząd arcybiskupa Buenos Aires, kardynała, prymasa Argentyny i przewodniczącego episkopatu? Kim jest ten Argentyńczyk o ascetycznym niemal stylu życia?

Nie jest osobą atrakcyjną w stylu lansowanym przez media. Nie jest wielkim mówcą obdarzonym talentem aktorskim; przemawia w sposób skromny, ale za to bardzo głęboki. Gdy był arcybiskupem Buenos Aires, po mieście poruszał się autobusem lub metrem, sam sobie gotował, osobiście odpowiadał na telefony i przedkładał zwykły czarny strój z kolaratką nad sutannę kardynalską. Podczas jednej z jego licznych wypraw do slumsów Buenos Aires, podczas spotkania z setkami osób w dzielnicy Barracas, wstał pewien murarz i powiedział ze wzruszeniem: „Jestem z księdza dumny. Jak jechałem tu autobusem z kolegami, widziałem, że ksiądz jedzie z tyłu, jakby był jednym z nas. Mówiłem im to, ale mi nie wierzyli”. Jako papież Jorge Bergoglio zachował taki sam skromny i bezpośredni sposób życia.

Papież Franciszek wyrывa się utartym schematom. Wszystkim, których zaintrygowała nietuzinkowa postać Jorge Bergolio, chciałbym polecić książkę „Jezuita. Papież Franciszek”, napisaną przez Francescę Ambrogetti oraz Sergio Rubina. Jak mówią autorzy, ich zamiarem było przede wszystkim przybliżyć sposób myślenia pewnego wrażliwego, a zarazem stanowczego i wnikliwego człowieka, który stał się jedną z kluczowych postaci Kościoła.

■ Piotr K.

Francesca Ambrogetti, Sergio Rubin, „Jezuita. Papież Franciszek. Wywiad z Jorge Bergoglio”, Wyd. Rafael, Kraków 2013

MAZUR 2020 – symposium on-line na 20-lecie



Zapraszamy do zobaczenia i wysłuchania symposium on-line, zarejestrowanego w ramach Ogólnopolskich Spotkań Tanecznych MAZUR 2020 w grudniu 2020 r. w Sali Koncertowej im. Krzysztofa Klenczona w Wieliszewie. Jego tematem była muzyczna warstwa tańców polskich – zarówno historyczna, obecna w utworach polskich kompozytorów, jak i współcześnie towarzysząca turniejom tanecznym. Wszystkich śledzących ruch tańców polskich zainteresuje także podsumowanie 20-lecia organizacji turniejów mistrzowskich, wypełnione wspomnieniami i archiwalnymi materiałami. Zachęcamy do nostalgicznej podróży! (kanał OK Wieliszew na youtube.pl oraz mazur.wieliszew.pl)

Rywalizacja w ramach Mistrzostw Polski w Tańcach Polskich w roku 2020 nie mogła dojść do skutku z uwagi na trwającą epidemię. Dzięki podtrzymaniu decyzji o dofinansowaniu zadania przez Ministerstwo Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu oraz przy wsparciu współorganizatorów – Samorządu Województwa Mazowieckiego i Polskiej Sekcji CIOFF®, udało się zorganizować tegoroczną odsłonę Mazura w postaci symposium przeprowadzonego w formule on-line.

W ramach zadania, przy współudziale MKDniS oraz Polskiej Sekcji Międzynarodowej Rady Zespołów Folklorystycznych CIOFF®, która w roku 2020 obchodziła 50-lecie działalności, powstały nowe aranżacje muzyczne tańców turniejowych. Ich autorem jest Przemysław Marcyniak – instrumentalista, dyrygent, aranżer i kompozytor, ekspert Polskiej Sekcji CIOFF®. Nowe opracowania zostaną udostępnione m.in. na stronach Komisji ds. Tańców Polskich. W ramach symposium wysłuchaliśmy fragmentów nowych aranżacji, obejrzelśmy prezentację układów tanecznych do nowych kompozycji w wykonaniu par turniejowych ZTL „Promyki”, sam autor zaś przybliżył idee i inspiracje towarzyszące powstawaniu materiału. W panelu naukowym symposium poświęconym „Utworom polskich kompozytorów w praktyce tanecznej – od spektakli do turniejów tańców polskich” udział wzięli dr hab. Tomasz Nowak oraz dr Agnieszka Chwiłek (oboje z Instytutu Muzykologii Uniwersytetu Warszawskiego). Przedmiotem ich wykładów był „Krakowiak i jego stylizacje w twórczości kompozytorów polskich”, a także „Mazurki na Parnasie, czyli o tańcach polskich w XIX-wiecznym cyklu sonatowym”.



W części poświęconej 20-leciu mistrzostw Polski, organizacji ogólnopolskich konkursów tańców polskich, zmianom i rozwojowi ruchu tańców polskich oraz jego przyszłości, udział wzięli: Jan Łosakiewicz (Sędzia Ekspert Tańców Polskich, Wiceprzewodniczący PS CIOFF®, autorytet w dziedzinie polskich tańców narodowych, współodpowiedzialny za reaktywowanie turniejów tańców polskich oraz ich współczesny rozwój, kierownik ZPiT UW „Warszawianka”), dr Dariusz Skrzydlewski (dyrektor rozgrywanych w Wieliszewie od roku 2000 konkursów tańców polskich MAZUR / Mistrzostw Polski, Sędzia Konsultant, Komisarz Regionu Centralnego Komisji ds. Tańców Polskich PS CIOFF® obejmującego województwo mazowieckie, dyrektor Ośrodka Kultury w Wieliszewie i kierownik ZTL „Promyki”), Kamil Rząca (9-krotny Mistrz Polski w Tańcach Polskich, choreograf i instruktor taneczny – od roku 2016 związany z ZTL „Promyki”, opiekun par konkursowych), dr hab. Tomasz Nowak (etnomuzykolog, antropolog tańca, ekspert PS CIOFF®, członek International Council for Traditional Music przy UNESCO i Sekcji Muzykologów Związku Kompozytorów Polskich, konferansjer wielu edycji konkursów i mistrzostw Polski w tańcach polskich). Gośćmi specjalnymi (on-line) panelu byli: Mariusz Krupiński z Olsztyna, Jarosław Wojciechowski z Warszawy, Piotr Kulka i Jagoda Banaś z Poznania oraz Ewa Miś-Krzemińska z Nowej Rudy. Wspomnienia zilustrowano materiałami archiwalnymi – zdjęciami i fragmentami nagrań filmowych, w tym zarejestrowanym w roku 1994 konkursem tańców polskich w Olsztynie, pierwszym po reaktywowaniu zmagani turniejowych w latach 90.

MAZUR 2020 został dofinansowany ze środków Ministerstwa Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu. Przedsięwzięcie wsparli: Samorząd Województwa Mazowieckiego – współorganizator zadania – oraz Polska Sekcja CIOFF®.

■ OKW



Patronat merytoryczny:



Współorganizator:



Dofinansowane ze środków Ministerstwa Kultury, Dziedzictwa Narodowego i Sportu:

Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego.



Co słyszeć w Kulturze?

Przedłużenie obstrzeżeń

Do 31 stycznia 2021 r. przedłużono ograniczenia w działalności kulturalnej. Zajęcia stacjonarne w budynku Gminnego Centrum Kultury w Łajskach pozostają zawieszone. Część zajęć indywidualnych (wokalne, gry na gitarze, perkusji i fortepianie) odbywa się w formule on-line. Kontakt z biurem możliwy jest telefonicznie (22 782 20 02; 539 304 536) bądź mailowo (kultura@wieliszew.pl) w godzinach 9-16 od poniedziałku do piątku. W przypadku konieczności wizyty w budynku GCK w Łajskach prosimy o jej tel. umówienie. Prosimy o śledzenie strony www.ok.wieliszew.pl oraz facebook.com/okwieliszew, gdzie informujemy na bieżąco o sytuacji i dzielimy się z Państwem kulturalnymi propozycjami on-line.

Biblioteki ponownie otwarte

Od 7 grudnia Biblioteka Publiczna Gminy Wieliszew i jej filie ponownie udostępniają swoje księgozbiory stacjonarnie, działając jednak w ścisłym reżimie sanitarnym. Możliwe są wypożyczenia i zwrot książek, do odwołania zamknięte pozostają czytelnie oraz wolny dostęp do księgozbioru i czasopism. Odwiedzających biblioteki obowiązują maseczki, rekomendujemy również korzystanie z rękawiczek. Dzięki akcji „Książka na wynos” możliwe jest wypożyczenie książek w bezpieczny sposób – po telefonicznym zamówieniu wybranych pozycji, można je odebrać bezkontaktowo w ustalonej porze. Księgozbiór on-line dostępny jest na stronie www.szukamksiązki.pl/SkNewWeb/astart/862 Godziny otwarcia i numery telefonów do placówek w Janówku, Michałowie-Reginowie, Skrzyszewie i Wieliszewie mogą Państwo sprawdzić na stronie ok.wieliszew.pl w zakładce BIBLIOTEKI. Od 30.11. obowiązuje nowy nr tel. Biblioteki Publicznej w Skrzyszewie – 692 712 033.

Kolejne wnioski

W grudniu 2020 r. informowaliśmy o 5 wnioskach o dofinansowanie skierowanych przez Ośrodek Kultury w Wieliszewie w ramach tzw. Programów Ministra Kultury na rok 2021 na łączną kwotę 390 tys. zł. Styczeń przyniósł kolejne 2 wnioski, złożone w ramach programów EtnoPolska (108 tys.) oraz Niepodległa (88 tys.).

ZTL „Promyki” to obecnie jedna z największych na Mazowszu grup folklorystycznych, która wciąż poszerza swoje szeregi. Stąd decyzja o poszukiwaniu dodatkowych środków (działalność zespołu finansowana jest z budżetu Gminy Wieliszew), które – w razie otrzymania dotacji z programu EtnoPolska Narodowego Centrum Kultury – przeznaczymy na uzupełnienie i zakup nowych strojów regionalnych. By zwiększyć szanse dofinansowania jednego ze sztandarowych wydarzeń promujących dziedzictwo narodowe – listopadowego Festiwalu Pieśni i Tańców Polskich, ubiegamy się o środki w ramach programu Niepod-



legła. Trzymamy kciuki, by w przypadku pozytywnej decyzji MKDNIŚ sytuacja epidemiczna i gospodarcza w kraju pozwoliła na organizację w pełnym kształcie cieszącą się niesłabnącym zainteresowaniem imprezy – na żywo, z udziałem publiczności oraz wystawców rękodzieła ludowego i tradycyjnych kulinariów.

Polonez na liście UNESCO!

Najpopularniejszy polski taniec narodowy ma szansę pojawić się na liście reprezentatywnej Niematerialnego Dziedzictwa Kulturowego Ludzkości UNESCO, zajmując miejsce obok argentyńskiego tanga i hiszpańskiego flamenco. Każdy może pomóc w tych staraniach!

Polonez należy do tych tańców narodowych, które większość z nas choć raz w życiu miała okazję publicznie zatańczyć. To m.in. dzięki studniówkom, szkolnym uroczystościom czy weselom polonez przetrwał w zbiorowej świadomości Polaków. Nie wszyscy wiemy o międzynarodowej karierze „chodzonego”, który z wiejskich izb trafił na królowe, a następnie europejskie dwory i salony jako popularny taniec ceremonialny. Obecny był również w twórczości kompozytorskiej – nie tylko Chopina, ale także Bacha czy Haendla. Od 2015 r. za sprawą PS CIOFF® (Międzynarodowa Rada Stowarzyszeń Folklorystycznych, Festiwalu i Sztuki Ludowej), której członkiem jest m.in. ZTL „Promyki”, polskie tańce narodowe (polonez, mazur, oberek, kujawiak i krakowiak) zostały wpisane na Krajową Listę Niematerialnego Dziedzictwa Kulturowego. Teraz czas na listę światową!

Poprzyj wniosek w Internecie (zajmie to 10 sekund) – linki na stronie ok.wieliszew.pl

Polub stronę promującą ideę: facebook.com/polonezlaczy

Konkurs na ludowego TikTok'a

Ośrodek Kultury w Wieliszewie wraz z Zespołem Tańca Ludowego „Promyki” zapraszają do udziału w konkursie na ludowego TikTok'a. Nagraj materiał wideo (do 60 sekund) o charakterze ludowym/folklorystycznym w aplikacji TikTok. Nagrodzimy najlepszych w 2 kategoriach – występ indywidualny i drużynowy. Termin nadsyłania zgłoszeń (wraz z regulaminem na stronie ok.wieliszew.pl) upływa 7 lutego 2021 r.

ZA NAMI ON-LINE

(KANAL OK WIELISZEW NA YOUTUBE.PL ORAZ FACEBOOK.COM/OKWIELISZEW)



KONCERT NA TRZECH KRÓLI

– on-line

Za nami kolejna odsłona „Koncertu Na Trzech Króli” – tradycja styczniowego kołędowania w Gminie Wieliszew ma już kilkanaście lat! Po raz pierwszy miał on formułę on-line, którą wymusiły znane nam wszystkim okoliczności. 6 stycznia 2021 r. zobaczyliśmy i wysłuchaliśmy 11 kołęd i pastorałek w wykonaniu Zespołu Tańca Ludowego „Promyki”, pochodzących z najnowszej płyty zespołu, której premiera miała miejsce przed świętami: „Chojka”, „Witajże witaj”, „Pasterze mili”, „Wczora z wieczora”, „Dlaczego dzisiaj”, „Pójdymy Bracia”, „Narodził się Jezus”, „Pastuszkowie, bracia mili”, „Paśli pasterze woły”, „Największy Gazda” oraz „Poćmy Syćka Podholanie”. Widowisko, transmitowane z Sali Koncertowej Krzysztofa Klenczona w Wieliszewie, śledziło ponad 200 internautów z Gminy Wieliszew i całej Polski. Mamy nadzieję, że podczas kolejnej edycji koncertu spotkamy się na wspólnym kołędowaniu już bezpośrednio, a tych z Państwa, którzy nie mają jeszcze w domu albumu „A na tym niebie”, zapraszamy po odbiór do GCK w Łajskach.

„KOŁĘDA JEST DOBRA NA WSZYSTKO” rekordowa frekwencja w konkursie wokalnym on-line

Ogólnopolski Konkurs Kołęd i Piosenek Świątecznych on-line „Koleśda jest dobra na wszystko”, zorganizowany w grudniu 2020 r. przez Ośrodek Kultury w Wieliszewie, okazał się frekwencyjnym sukcesem. W zmaganiach wzięło udział 219 uczestników z całej Polski! Po pracowitych, kilkudniowych obradach jury konkursu (Katarzyna Ignaciuk, Mikołaj Zwoliński, Rafał Odrobina) podjęło niełatwą decyzję, wyłaniając 31 laureatów i przyznając 23 wyróżnienia oraz 2 nagrody specjalne! Wszyscy otrzymali nagrody w postaci kart podarunkowych i pamiątkowe dyplomy, które wysłaliśmy pocztą. Ich występy można było obejrzeć 27 grudnia na kanale OK Wieliszew na portalu YouTube – przed ekranami monitorów zasiadło kilkuset widzów z całego kraju! Prezentujemy nazwiska zwycięzców, a pełna lista nagrodzonych dostępna na stronie www.ok.wieliszew.pl



Gabrysia Łukasik z Olszewnicy Starej

ZESPOŁY: dorośli – Studio Art z Poręby, młodzież – Sweet Voices z Poręby

DUETY: 2003+ – Adam Jakubiec i Paweł Pietraszko z Żywca; 2004-2007 – Klaudia Kutyba i Natalia Kubiak z Bielawy

SOLIŚCI: 2003+ – Nina Kumorek przy akompaniamencie zespołu Nona and Company (Mateusz Klein i Adam Penkała) z Bystrej; 2004-2007 – Aleksandra Wójtowicz z Tomaszowa Lubelskiego; Gabrysia Łukasik z Olszewnicy Starej; 2008-2010 – Ewelina Matejko z Żabiec, Natalia Lemantowicz z Chorzowa; 2011-2014 – Pola Zawadzka z Lublina

Gratulujemy!

■ OKW

Specyficzne trudności w uczeniu się – czytania, pisania i matematyki

Trudności w uczeniu się są problemem, który coraz częściej występuje wśród dzieci a jego nasilenie obserwujemy w początkowym okresie nauki szkolnej, zazwyczaj wtedy, kiedy poziom nauczania wymaga od ucznia umiejętności czytania, pisania i liczenia.

Występowanie coraz większej ilości przypadków, związane jest nie tylko z coraz lepszym przygotowaniem nauczycieli w kierunku obserwowania występujących deficytów rozwojowych u dzieci, ale również ze względu na poszerzenie możliwości i sposobów diagnozowania w poradniach psychologiczno-pedagogicznych. Jednocześnie powstają nowe niepubliczne placówki, specjalizujące się w diagnozie oraz prowadzeniu terapii dzieci i młodzieży a nawet dorosłych osób. Pomimo popularyzacji problematyki tematu, nadal rośnie liczba dzieci, u których obserwuje się podobne problemy. Nasuwa się pytanie, w jaki sposób uczyć dziecko, które samo nie potrafi przyswoić nauki zgodnej z oczekiwaniami podstawy programowej?

Z wykształcenia jestem pedagogiem i pracuję m. in. w szkole podstawowej, prowadząc zajęcia korekcyjno-kompensacyjne a od dłuższego czasu interesuję się problematyką trudności w uczeniu się dzieci i młodzieży. Korzystając z własnego doświadczenia chciałabym przybliżyć tematykę zaburzenia oraz przedstawić pierwsze symptomy w zachowaniu dziecka, które powinny nas zaniepokoić i być sygnałem do wdrożenia odpowiedniego wsparcia dla dziecka a także, kiedy zwrócić się do profesjonalisty w celu otrzymania specjalistycznej pomocy. Pierwsze symptomy możemy zaobserwować już w dzieciństwie.



Zajęcia z ceramiki wspomagają rozwój koordynacji wzrokowo-ruchowej

SPECYFICZNE TRUDNOŚCI W UCZENIU SIĘ

Specyficzne trudności w uczeniu się są zaburzeniem długotrwale utrudniającym dziecku nauczanie płynnego czytania, pisania, liczenia i nie można ich uzasadnić brakiem możliwości intelektualnych lub niewłaściwym uczeniem. Nazywane są często **dysleksją rozwojową**.

Dysleksja rozwojowa jest terminem nadrzędnym dla określenia specyficznych zaburzeń w uczeniu się i mogą się na nią składać:

1. **Dysleksja** – trudności w czytaniu.
2. **Dysortografia** – brak umiejętności poprawnego ortograficznie zapisywania wyrazów.
3. **Dysgrafia** – nieczytelne lub nieestetyczne pismo.

4. **Dyskalkulia** – specyficzne zaburzenia w uczeniu się matematyki.

Z dysleksją rozwojową mogą współwystępować:

- **SLI** – specyficzne zaburzenia językowe.
- **Zespół Aspergera** – zaburzenie ze spektrum autyzmu.
- **ADD i ADHD** – deficyt uwagi, często także z nadpobudliwością psychoruchową.
- **Dyspraksja** – zaburzenie związane z uczeniem się, planowaniem i przewidywaniem ruchu.

Źródło: Marta Badowska, „Jestem rodzicem dziecka z dysleksją”

Jak dowiodły badania naukowe prowadzone od lat 80, dysleksja rozwojowa ma podłoże biologiczne. Jest uwarunkowana genetycznie, a więc dziedziczna. Może też być spowodowana zmianami w centralnym układzie nerwowym, wywołanymi nieprawidłowym rozwojem w okresie prenatalnym (ciąży) i oddziaływaniem szkodliwych czynników w okresie porodu i po urodzeniu (np. niedotlenienie mózgu, wylewy wskutek pęknięcia naczyń krwionośnych). Stwierdzenie dysleksji rozwojowej wymaga wielospecjalistycznej diagnozy (psycholog, pedagog, logopeda).

Źródło: Marta Bogdanowicz, Renata Czabaj „Jestem rodzicem dziecka z dysleksją”

stwie i odpowiednio wspomagając rozwój dziecka, praktycznie ograniczyć je do minimum w takim stopniu aby nasza pociecha z radością chciała uczęszczać do szkoły, nie ponosząc ciągłej porażki, która ma niewątpliwie wpływ na rozwój społeczny i emocjonalny dziecka.

Osoby z dysleksją rozwojową zazwyczaj przejawiają zaburzenia funkcji motorycznych, mają trudności z powtórzeniem czynności związanych z sekwencjami i ciągami, z przypomnieniem wcześniej wyuczonych treści na pamięć a nawet nauczaniem tabliczki mnożenia czy też nazwaniem miesięcy w odpowiedniej kolejności.

Jeśli już w wieku niemowlęcym, zauważysz, że Twoje dziecko ma trudności w rozwoju motorycznym i opanowaniu mowy, wspomagaj jego rozwój w każdym momencie życia. Zachęcaj do różnych aktywności fizycznych poprzez zabawę np.: w tarłanie z mamą, wykorzystuj sytuację spaceru do motywowania dziecka, aby naśladowało dźwięki usłyszane z otoczenia, rozbudzaj jego zainteresowanie światem poprzez kontakt z rówieśnikami ale również prezentując zabawki przeznaczone do wielozmysłowego nauczania dziecka (manipulacyjne, dźwiękowe, posiadające różne faktury, kształty i kolory itp.).

Jeśli nadal nie widzisz żadnych postępów w rozwoju dziecka, udaj się do specjalisty aby wykluczyć problemy związane z widzeniem i słyszeniem oraz rozwojem motorycznym dziecka.

Każdy chce odnosić sukcesy i nie być najgorszym w grupie, zatem jeśli możemy wspierać nasze dziecko wspomagając jego rozwój, zachęcam gorąco do podjęcia działań o których postaram się szerzej opisać w kolejnych częściach artykułu prezentowanego w dalszych numerach. Tematem następnego artykułu będzie dysleksja – trudności w czytaniu.

Jeśli w artykułach nie znajdą się odpowiedzi na nurtujące Państwa pytania, zachęcam do kontaktu za pośrednictwem prowadzonej przeze mnie Grupy Wsparcia dla rodziców: tel. 792 882 725.

■ Alina Meisner

specjalista

Mgr ALINA MEISNER

pedagog, terapeuta ręki II°, trener wspomaganie, terapeuta TUS. Pracuje w Szkole Podstawowej w Łajskach, gdzie prowadzi zajęcia korekcyjno-kompensacyjne.



Ćwicz razem ze Sławkiem!

Prezentujemy kolejną serię ćwiczeń, które można wykonać samodzielnie w domu, wzmacniając w ten sposób mięśnie i poprawiając ogólną kondycję ciała.

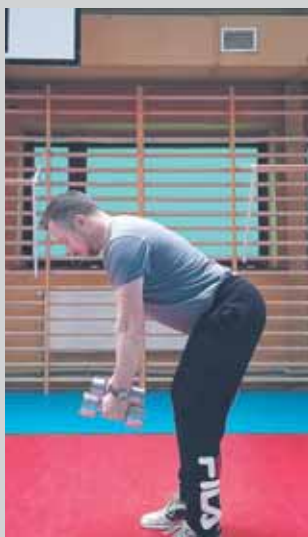
WYCISKANIE HANTLI Z ROTACJĄ BARKÓW

1. Stań prosto, stopy rozstawiając na szerokość bioder.
2. Hantle trzymaj bezpośrednio nad barkami.
3. Wyciśnij hantle nad głowę.
4. Jednocześnie wykonaj rotację korpusu w prawo.
5. Wróć do pozycji startowej, powtórz na drugą stronę.



WIOSŁOWANIE HANTLAMI

1. Nogi lekko ugnij w kolanach. Pochyl się do przodu.
2. Hantle trzymaj nad wyprostowanymi rękami.
3. Trzymając plecy proste, przyciągnij hantle do boków klatki. Staraj się, by ruch wykonywały tylko ramiona.
4. Wróć do pozycji wyjściowej.



WYCISKANIE FRANCUSKIE

1. Hantle unieś nad głowę. Ręce ugnij w łokciach tak, by hantle znalazły się tuż za uszami.
2. Wyprostuj prawą rękę (lewa pozostaje ugięta). Wróć do pozycji wyjściowej. Wykonaj najpierw wszystkie powtórzenia prawą ręką i zamień strony.
3. Wszystkie ćwiczenia wykonuj w seriach (np. 3 serie po 12 powtórzeń).

Obciążenie dopasuj do swoich możliwości.



Święta w szkołach i przedszkolach

Przedświąteczny okres w szkołach i przedszkolach upływa zazwyczaj na przygotowywaniu przedstawień z kolędami, robieniu ozdób, konkursów, na spotkaniach i życzeniach.

Mimo pandemicznego czasu, podczas którego nie mogliśmy czynnie uczestniczyć we wszystkich atrakcjach przygotowanych przez uczniów szkół i przedszkoli, Ci wraz z wychowawcami i opiekunami starali się, by atmosfera zbliżających się świąt Bożego Narodzenia była taka, jak w latach ubiegłych.

Konkurs na najpiękniejszą bombkę

25 przedszkolaków ze Skrzyszewa wzięło udział w konkursie na najpiękniejszą bombkę. Nietuzinkowe prace zrobiono między innymi w kształcie globusa, z szyszek, czy też ze starej żarówki. Komisja konkursowa miała nie lada orzech do zgryzienia z wyborem najpiękniejszej pracy, dlatego każdy uczestnik konkursu został nagrodzony książkami i dyplomami, a bombki zdobią przedszkolne wnętrza, gdzie je wyeksponowano. ■ Ewa Wiechowicz

Przedstawienia i „Zaczarowane Święta”

Dzieci z każdej grupy z Przedszkola Samorządowego nr 1 w Wieliszewie przygotowały przedstawienia z okazji Świąt Bożego Narodzenia. Nie obyło się bez upominków i ręcznie robionych dekoracji. Wierszyki i piosenki zostały zarejestrowane i przesłane rodzicom, którzy w tym roku nie mogli osobiście obejrzeć poczyną swoich małych artystów.

Jak co roku nauczyciele placówki zaprezentowali spektakl dla swoich podopiecznych pt. „Świąteczny prezent”, z którego dzieci wyniosły lekcję o tym, że warto być dobrym i mieć przy sobie przyjaciół. W przedszkolu odbył się również Gminny Konkurs Plastyczno-Techniczny „Zaczarowane Święta”, w którym wzięło udział 80 prac.

Zwycięzcami konkursu zostali:

- w kategorii „Kartka świąteczna”: I m. Fabian Burza – SP nr 1 Łajski, II m. Łucja Górka – PS nr 1 Wieliszew, III m. Laura Łuniewska – PS nr 1 Wieliszew,
- w kategorii „Ozdoba świąteczna”: I m. Aleksandra Kowalczyk – SP w Olszewnicy Starej oraz Karina Zakolska – PS nr 1 Wieliszew, II m. Olaf Ulikowski – SP nr 1 Łajski, III m. Zofia Kardyka – PS nr 1 Wieliszew.

Konkurs wsparli i ufundowali nagrody: wójt Gminy Wie-



liszew Paweł Kownacki, dyrektor CUW Jacek Banaszek oraz właściciel firmy SOVPOL Krzysztof Stankiewicz.

■ Marta Wróbel

Razem na Święta

Okres przedświąteczny to czas, w którym powinno się pamiętać o innych, co pokazali uczniowie Szkoły Podstawowej im. J. Wybickiego w Janówku Pierwszym. Uczniowie wraz z najbliższymi przyłączyli się do akcji MEN „Razem na Święta”. W ramach akcji odbyła się zbiórka dla rodzin potrzebujących pomocy pod nazwą „Sercem wspieramy, czynem pomagamy!”. Jak co roku wzięli w niej udział nie tylko uczniowie wraz z rodzinami, ale także absolwenci szkoły. Ponadto uczniowie na zajęciach z plastyki podczas nauki zdalnej wykonali piękne kartki świąteczne, które wraz ze słodkimi upominkami i życzeniami trafiły do pensjonariuszy Domu Opieki „Marion” z Krubina.

■ Milena Wiechowicz

On-line w Skrzyszewie

Zamiast corocznego spotkania przedświątecznego w szkolnym gronie z zaproszonymi gośćmi, podczas którego uczniowie wystawiają przedstawienie i śpiewają kolędy, w Szkole Podstawowej w Skrzyszewie odbył się montaż słowno-muzyczny. Pod kierunkiem pań Elizy Tomaszewskiej i Anety Nasalskiej uczniowie recytowali wiersze, śpiewali i grali kolędy. Całość można jeszcze obejrzeć na stronie szkoły pod linkiem: http://spskrzeszew.wieliszew.pl/szkola_podstawowa/aktualnosci/2020_2021/1119/

Ten przedświąteczny, mimo że pandemiczny czas, upłynął pod znakiem radości. Wydarzenia zorganizowane w szkołach i przedszkolach dały dzieciom, nauczycielom i rodzicom namiastkę świątecznej, bliskiej i radosnej atmosfery. ■



Ferie inne niż zwykle

Tegoroczne ferie zimowe pod wieloma względami były zupełnie inne niż te ubiegłoroczne. Nie było obozów, nie było jazdy na nartach i wycieczek w góry. Dzieci spędziły ten czas w gronie rówieśników na półkoloniach w swoich szkołach, doskonale się przy tym bawiąc.

Szkoła Podstawowa w Skrzyszewie przygotowała mnóstwo atrakcji i zabaw – dzień z Lego, dyskoteka karnawałowa z wykonaniem masek, szukanie tropów zwierząt na świeżym śniegu, lepienie bałwana, szkolne podchody, plener malarski oraz konkursy. Każdego dnia dzieci mogły zażywać sporej dawki ruchu, uczestnicząc w sportowej rywalizacji na świeżym powietrzu. Po całodziennych wozach na uczestników czekały smaczne i zdrowe posiłki przygotowywane przez szkolną kuchnię.

Aktywnie zimową przerwę od nauki mogli również spędzić uczniowie Szkoły Podstawowej w Janówku Pierwszym. Turniej tenisa stołowego, piłkarzyki, gry planszowe i karciane – to tylko niektóre z atrakcji, które przygotowali wychowawcy. Dzieciaki mogły się zmęczyć w sali gimnastycznej podczas zajęć ruchowych. W związku ze zbliżającym się Dniem Babci i Dziadka młodzież mogła pobawić się w komponowanie zapachów, kolorów i kształtów, tworząc mydełka glicerynowe. Sporym zainteresowaniem cieszyło się spotkanie z iluzjonistą, który zorganizował pokaz efektownych trików, a przy okazji zagrał i zachwycił uczniów, wprowadzając ich w czas karnawału.

Wisienką na torcie tak aktywnego tygodnia ferii w szkole był seans filmowy, któremu towarzyszył słodki poczęstunek i – jak to w kinie bywa – popcorn.

Zainteresowanie uczniów tak zorganizowaną formą ferii w szkole pokazało, że można spędzić w niej czas bezpiecznie, aktywnie i z przyjemnością. ■

Liceum w Komornicy historycznie i bezpiecznie

W związku z zamknięciem szkół i przejściem na tryb nauki zdalnej mogłoby się wydawać, że uczniowie i nauczyciele koncentrują się wyłącznie na realizacji zajęć dydaktycznych, objętych podstawą programową. Jak się jednak okazuje, korzystanie z nowych technologii informacyjno-komunikacyjnych umożliwiło uczniom Liceum w Komornicy udział w bardzo interesujących pozalekcyjnych projektach, dzięki którym mogli pogłębić swoją wiedzę i rozwinąć zainteresowania.

W ramach zdalnego nauczania przedmiotów prawnych w listopadzie oraz grudniu 2020 roku dla klas o profilu prawniczym i policyjnym zorganizowano wspólnie z Ministerstwem Sprawiedliwości cykl wykładów online, poświęconych tematyce obrony koniecznej, stanu wyższej konieczności oraz postępowania karnego. W wykładach wzięli udział uczniowie klas I – III.

Kolejne przedsięwzięcie zostało przygotowane przez Fundację La Fontaine i Mazowieckie Centrum Polityki Społecznej. Projekt „Młodzi – odpowiedzialni za kółkiem”, miał

na celu podniesienie świadomości młodych kierowców oraz uczniów nieposiadających jeszcze prawa jazdy, ze szczególnym uwzględnieniem zagrożeń związanych z prowadzeniem pojazdów pod wpływem środków psychoaktywnych oraz tego prawnymi konsekwencjami. W cyklu warsztatów i wykładów dotyczących tej tematyki, prowadzonych przez psychologa, terapeutę uzależnień, instruktora jazdy i prawnika, wzięli udział uczniowie klas trzecich.

Tuż przed Świętami Bożego Narodzenia w ramach lekcji historii uczniowie naszej szkoły uczestniczyli również w niezwykłych zajęciach online prowadzonych przez pracowników Instytutu Pamięi Narodowej. Przybliżyły one obchodzenie Świąt w okupowanej Polsce w latach 1939–1945. Uczniowie dowiedzieli się m.in. jak wyglądała Wigilia w domach i za drutami obozów koncentracyjnych. Uczestnicy mieli możliwość poznać wspomnienia więźniów niemieckich obozów koncentracyjnych, gdzie pod rygiem kar potajemnie dzielili się drobkami chleba, który symbolizował opła-



tek, śpiewali kolędy ścisłym głosem, marzyli o wolności. Szczególnie dla klas wojskowych interesująca okazała się Wigilia wśród oficerów, którzy w obozach sowieckich spędzali ten szczególny czas świąt w 1939 r. Polscy oficerowie nie zdawali sobie sprawy, że nie dożyją do następnej Wigilii, ponieważ zostaną zamordowani w kwietniu 1940 r. w Katyń. Dziękujemy nauczycielom, którzy zaangażowali się w organizację zajęć oraz zachęcili młodzież do liczego udziału. ■ Anna Sołodka

Rower ma duszę...

Rower ma prawie każdy, prawie każdy umie na nim jeździć, czego się podobno nie zapomina. Nie każdy jednak da radę przejechać na nim ponad 1000 kilometrów non stop.

O niezapomnianych doznaniach, fascynacji podróżami na dwóch kółkach, swoich sukcesach i apetycie na więcej rozmawiamy z 29 letnią mieszkanką sąsiedniego Chotomowa DOROTĄ ORŁOWSKĄ – zawodniczką klubu Wieliszew Heron Team.

Dorota jest absolwentką studiów na kierunku turystyka i rekreacja ze specjalnością hotelarstwo i gastronomia. Turystyka w połączeniu z jazdą na rowerze przerodziła się w ogromną pasję, hotelarstwo i gastronomia zaś od wielu lat towarzyszy jej w życiu zawodowym. Od ponad 4 lat pracuje jako barista i pracownik działu administracji hotelowej.

A.S. Kiedy dostałaś swój pierwszy rower i co to był za rower?

D.O. Mój pierwszy rower dostałam w wieku 12 lat. Nie pamiętam już jakiej firmy był, ale pamiętam, że był zielony i bardzo ciężki.

A.S. Jak się rozpoczęła Twoja pasja jazdy na rowerze?

D.O. Od kiedy pamiętam, jazda na rowerze sprawiała mi dużo przyjemności, ale tak naprawdę moja przygoda z rowerem rozpoczęła się całkiem niedawno, bo w 2016 roku. To właśnie wtedy zakupiłam swój pierwszy „poważny” rower, chociaż sprzęt należał raczej do tych z dolnej półki.

Początkowo odbywałam bezcelowe, kilkunastokilometrowe przejażdżki po okolicy- takie dla zajęcia czasu wolnego.

Wraz ze wzrostem kondycji przejażdżki stawały się coraz dłuższe, radość z jazdy coraz większa, a odkrywanie okolicznych zakamarków uświadomiło mi, że rower daje tę niesamowitą możliwość dotarcia tam, gdzie prawdopodobnie nie dotarłabym nigdy podczas pieszej wędrowki czy podróżując innymi środkami transportu.

Ponieważ od zawsze fascynowały mnie podróże, postanowiłam połączyć te dwie przyjemności- i tak zaczęło się moje poznanie świata z perspektywy dwóch kółek.

Oprócz niezliczonych wypraw na terenie Polski, zwłaszcza w południową część kraju, do tej pory udało mi się odwiedzić rowerem kraje takie jak: Austria, Włochy, Albania, Czarnogóra, Bośnia i Hercegowina, Jordania oraz w tym roku Chorwacja, która jak dotąd jest najfajniejszą z moich wypraw.

W kwietniu 2018 roku podczas rowerowego spotkania jeden ze znajomych namówił mnie do spróbowania swoich sił w amatorskim wyścigu na rowerze górskim. Bez żadnego przygotowania już następnego dnia stałam na linii startu i bardzo szybko przekonałam się o tym, że to zupełnie co innego niż turystyka rowerowa. To nie był czas na podziwianie i zachwywanie się krajobrazami, a czas na walkę z samą sobą i ze słabościami. Adrenalina związana ze ściganiem zdecydowanie wciąga i sprawia, że stawiam sobie ciągle nowe wyzwania.

Ścigać się amatorsko zaczęłam na dystansach 20- 30 kilometrów, z czasem na dłuższych 50- 70 kilometrów, ale dla mnie to ciągle było za mało. Chciałam jechać dalej, dłużej. Zrozumiałam, że to nie tylko siła w nogach, ale głównie wytrzymałość organizmu pozwala mi na przejeżdżanie długich tras bez uczucia zmęczenia. Po ponad 3 latach jazdy na rowerze górskim postanowiłam spróbować trochę innego kolarstwa i zdecydowałam się na zakup roweru szosowego. Z roweru górskiego nie zrezygnowałam- jeżdżę na jednym i na drugim, w zależności od nawierzchni trasy, warunków atmosferycznych, ale to na rowerze szosowym zdecydowanie wygodniejsze stało się pokonywanie coraz dłuższych dystansów, co

w sezonie 2020 dało mi możliwość wystartowania w największych polskich wyścigach ultrakolarstwa, czyli w wyścigach długodystansowych.

A.S. Każdy umie jeździć na rowerze, to jeden ze środków transportu, ale pozwala on również szlifować kondycję. Czym jest dla Ciebie rower?

D.O. Jest takie powiedzenie: „Rower ma duszę. Jeśli go pokochasz, da Ci emocje, których nigdy nie zapomnisz”. I ja właśnie w ten sposób do tego podchodzę. Dla mnie rower to nie tylko sprzęt, kawałek aluminium czy karbonu na dwóch kółkach, ale przyjaciel. Jazda na rowerze mnie uspokaja i daje ogromne poczucie wolności, daje możliwość poznania mnóstwa fantastycznych ludzi, a przede wszystkim daje mi możliwość spełniania własnych marzeń.

A.S. Twoje największe sukcesy?

D.O. Aktualnie, jako zawodnik klubu Wieliszew Heron Team, biorę udział w amatorskich wyścigach.

Odkąd zaczęłam się ścigać, sukcesem dla mnie jest ukończenie każdego wyścigu, bez względu na miejsce, na którym dotrę do mety, chociaż nie ukrywam, że to te, kiedy udaje się „wjechać” na podium, sprawiają dużo więcej satysfakcji.

Kończąc sezon 2020, udało mi się zająć 2 miejsce w klasyfikacji generalnej open kobiet w Pucharze Polski w ultramaratonach kolarskich non- stop (zaliczając 4 wyścigi długodystansowe powyżej 500 km każdy). Dla mnie jako debiutanta w tego typu zawodach ogromnym sukcesem było przejechanie każdego z etapów w wyznaczonym limicie czasowym, a zajęcie tak dobrego miejsca utwierdziło mnie w przekonaniu, że własne granice są po to, by je przekraczać.

A.S. Ile najwięcej przejechałaś w ciągu doby i za jednym zamachem?

D.O. W ciągu doby – około 500- 600 kilometrów, wliczając w ten czas postoje na posiłek i toaletę. Jeśli chodzi o jazdę za jednym zamachem – był to ultramaraton kolarski Bałtyk- Bieszczady Tour w sierpniu 2020 roku. W formule non- stop przejechałam dokładnie 1016,99 km startując z promu Bielik w Swinoujściu, a kończąc po 48 godzinach i 31 minutach w Ustrzykach Górnych w Bieszczadach (z czego sama jazda zajęła mi 39 godzin i 2 minuty).

A.S. Skąd pomysł na tak długie zawody?

D.O. Pokonywanie długich dystansów zawsze sprawiało mi dużo radości. Niegdyś niewyobrażalne dla mnie przejechanie na rowe-



rze 100-200 km stało się dla mnie klasyczną przejażdżką, a pojecie „długiej trasy” szybko zmieniało się o dodatkowe kilometry. Poznałam wielu ultrakolarzy, którzy zafascynowali mnie swoimi opowiadaniem, swoimi osiągnięciami, dali dużo wskazówek i motywacji. Więc czemu ja miałabym nie spróbować, skoro to uwielbiam i nic nie stoi na przeszkodzie? Codzienna jazda na dystansach ultra to bardzo często jazda z samym sobą. Na zawodach dodatkowym komfortem jest to, że na trasie jest znacznie więcej osób, ludzi realizujących tę samą pasję, z którymi można zamienić kilka słów w trasie lub na punktach kontrolnych, ludzi którzy chętnie pomogą w razie awarii czy innych problemów. Startując jako debiutant, nie byłam nastawiona na rywalizację i miejsce w czołówce, a na sprawdzenie samej siebie- jak duży wysiłek jest w stanie znieść mój organizm, jakie są moje granice wytrzymałości zarówno fizycznej, jak i psychicznej. Na ściganie przyjdzie czas...)

A.S. Jak się przygotowujesz do zawodów?

D.O. Ponieważ są to dopiero moje początki w tej dyscyplinie, staram się słuchać i wykorzystywać jak najwięcej rad od doświadczonych zawodników.

Nie współpracuję z prywatnym trenerem, nie jeżdżę według rozpisanego planu treningowego. Moje przygotowanie fizyczne polega wyłącznie na systematycznej jeździe, co pozwala mi utrzymywać kondycję na dobrym poziomie i pokonywać długie trasy. Staram się jeździć w różnym terenie- od płaskiego po górzy, oraz w różnych warunkach atmosferycznych – podczas upałów, silnego wiatru, w deszczu... Pozwala mi to przygotować się psychicznie. Terminy zawodów ustalane są na ponad pół roku wcześniej i o ile przebieg trasy, włącznie z ukształtowaniem terenu, jest znany zawodnikom na długi czas przed startem, to nigdy nie wiadomo, z jaką pogodą przyjdzie się zmierzyć na trasie, a jazda ponad 500 km w deszczu lub pod wiatr nie należy do zbyt komfortowych.

Bardzo ważne jest także przygotowanie techniczne. Sprawny rower to podstawa, dlatego przed każdym startem sprzęt wędruje do zaopieczonych serwisu na przegląd i ewentualne poprawki. Dobre oświetlenie (na tak długich trasach jazda nocą jest nieunikniona), nawigacja, zapasowa dętka, pompka, klucze, powerbank, cienka kurtka przeciwdeszczowa, karta kontrolna zawodnika, banan, bidon z izotonikiem i można ruszać w trasę!

A.S. Co jesz podczas tak długich tras?

D.O. Już na dwa dni przed startem staram się jeść dużo więcej niż



Medale pucharu Polski





zazwyczaj. Małymi porcjami, ale często, dostarczam organizmowi jak największą ilość węglowodanów (w postaci makaronu, ryżu czy moich ulubionych pierogów), które organizm magazynuje i wykorzystuje podczas wysiłku.

Podczas zawodów posiłki zapewnione są przez organizatora. Na trasie wyznaczone są punkty kontrolne zawodników i właśnie w tym miejscu można skorzystać z poczęstunku. Zazwyczaj są to owoce (banany, jabłka, arbuz), kanapki, ciasta, batony i żele energetyczne, a na wybranych punktach również ciepłe posiłki (makaron z sosem, pierogi, zupa pomidorowa czy żurek). Na każdym punkcie kawa, herbata, woda i oczywiście napoje izotoniczne do uzupełnienia bidonów. Ja zazwyczaj wybieram kanapkę lub suchy makaron posypany cukrem, kawałek ciasta drożdżowego, w kieszonkę koszulki zabieram banana lub baton, uzupełniam bidony i jadę do kolejnego punktu kontrolnego.

A.S. Ile kilometrów dziennie jeździsz na rowerze?

D.O. Bardzo różnie, wszystko zależy od ilości obowiązków i pracy. W dni wolne w okresie letnim jeżdżę od 100 do 300 kilometrów, w okresie zimowym jeżdżę krótsze trasy, ok. 50 kilometrów. W czasie urlopu od 30 do 100 km, wtedy bardziej skupiam się na podziwianiu miejsca, w którym jestem i widoków niż cyferek na liczniku. W ciągu ostatniego roku przejechałam dokładnie 14810 km. Jeśli by podzielić to na wszystkie dni w roku, wyszłoby ok. 40 km dziennie.

A.S. Pokonujesz bardzo długie dystanse. Co czujesz, kiedy jedziesz kolejną godzinę na rowerze? O czym wtedy myślisz?

D.O. Jadąc kolejną godzinę czuję, że to kolejna godzina z mojego życia. w której robię to, co kocham. Jeśli jadę sama, czasem rozmyślam o rzeczach dla mnie ważnych, a czasem o błahostkach. Czasem snuję dalekie plany na przyszłość, a czasem po prostu zastanawiam się, co zjeść na obiad kolejnego dnia. Zdarza mi się zapominać, że jadę na rowerze, tak jakby moje nogi były zaprogramowane na ciągłe pedałowanie.

A.S. Jak walczysz ze snem i zmęczeniem?

D.O. Zmęczenia raczej nie odczuwam. Kryzysy senności przychodzą. Po kilkunastu lub kilkudziesięciu godzinach spędzonych na siodelku mnie zazwyczaj dopadają nad ranem, kiedy wstaje słońce. Staram się wtedy nie myśleć, ile jeszcze kilometrów przede mną, a skupić się na drodze i na tym, żeby nie wjechać pod przejeżdżające samochody. Dużym ratunkiem jest krótka rozmowa z innym zawodnikiem lub nawet z samym sobą, ewentualnie mocna kawa na punkcie kontrolnym. W takim momencie trzeba myśleć pozytywnie, a kryzys sam przejdzie.

A.S. Czy rodzina i przyjaciele dzielą Twoją pasję?

D.O. Tak, myślę, że mnie rozumieją, chociaż na pewno martwią się, gdy realizuję swój kolejny szalony pomysł na wyjazd z rowerem w nieznane lub gdy opowiadam im o długości kolejnego maratonu, który mam zamiar przejechać. Duża część moich znajomych to ludzie z tego samego środowiska, w mniejszym lub większym stopniu zakręcenii rowerowo, więc doskonale rozumieją moją pasję. W trakcie ultramaratonu każdy zawodnik wyposażony jest w nadajnik GPS, dzięki któremu na stronie internetowej na bieżąco można śledzić swoją lokalizację. Rodzina i grono znajomych kibicują i dopingują „wirtualną kropkę” na mapie, wysyłając wiadomości. Wiem, że mnie wspierają i dają mi to ogromną dawkę motywacji.

A.S. Twoje cele i marzenia związane z tym sportem?

D.O. Niestety, teraz kiedy wyjazdy i imprezy sportowe stoją ciagle pod znakiem zapytania, ciężko jest cokolwiek zaplanować. Na chwilę obecną celem na ten rok jest ponowne przejechanie całego cyklu Pucharu Polski w ultramaratonach kolarskich i pobicie własnych rekordów. A marzeniem? Jest kilka miejsc, które chciałabym odwiedzić - z rowerem oczywiście, ale chyba najbardziej włoskie Dolomity oraz Portugalię...

A.S. Dziękuję za rozmowę i życzę dalszej realizacji pasji, pomysłów w jak najszybszym czasie.

■ Rozmawiała Anna Szlendak

HARMONOGRAM ODBIORU ODPADÓW: STYCZEŃ - MARZEC 2021



Czysta Gmina Wieliszew

KOMORNICA, PODEMBIE, SKRZESZEW I:

Bagienna, Janiny (łącznie z dawnymi ul. Moliera, Bankietowa, Miła), Polana Klucz, Ptasi Azył, Mikołaja Reja, Juliusza Słowackiego, Spacerowa, Turystyczna, Wczasowa

WIELISZEW I:

Chmielna, Daliowa, Deszczowa, ppor. Wiktora Dziarskiego, Familijna, Flisaków, Kościelna, Królewska, Książęca, Leśna, Magnacka, Marszałkowska, Miła, Modlińska, Myśliwska, Ogrodowa, Podgórna, Pogodna, Polna, ks. Jerzego Popiełuszki, Poprzeczna, Prezydencka, ppor. Józefa Przedpełskiego, Radosna, kpt. Stanisława Sadkowskiego, Solidarności, Spokojna, Storczyków, por. Józefa Truszczyńskiego, Wesoła, Wiosenna, Wiśniowa, Wrzosowa, Zacisze, Żłota

WIELISZEW II:

600-lecia, Baśniowa, Bobrowa, Cicha, Dębowa, Górki, Jarzębinowa, Jaśminowa, Jeziorna, Konwaliowa, Krótka, Lawendowa, Łąkowa, Magnolia, Miętowa, Mirabelki, Niepodległości, Ptasia, Różana, Sasankowa, Słoneczna, Sosnowa, Spacerowa, Świerkowa, Świętojańska, Warszawska, Willowa, Żabia, Żurawia, Żytnia

MICHAŁÓW-REGINÓW I:

Akacja, Boczna, Brzozowa, Cicha, Długa, Dworkowa, Główna, Kolejowa, Krótka, Nowa, Nowodworska, Ogrodowa, Osiedlowa, Prosta, Przytulna, Sosnowa, Wodociągowa, Wrzosowa

ŁAJSKI I:

Akacja, Brzozowa, Burzowa, Fabryczna (od ul. Kościelnej do Starostwa Powiatowego), Familijna, Kolejowa, Krótka, Kościelna, Piaskowa, Pogodna, Szkolna, Topolowa

GÓRA, JANÓWEK PIERWSZY, KRUBIN

KAŁUSZYN, KĘPA KIKOLSKA, SIKORY, TOPOLINA

OLSZEWNICA NOWA, OLSZEWNICA STARA

ŁAJSKI II:

Aleja Róż, Białobłocka, Bukowa, Choinowa, Fabryczna (od ul. Suwałnej do Starostwa Powiatowego), Grzybowa, Gwiazdzista, Kasztanowa, Klonowa, Konwaliowa, Leśna, Lipowa, Modrzewiowa, Stanisława Moniuszki, Nowodworska, Ignacego Jana Paderewskiego, Paprociowa, Stanisława Pączkowskiego, Polna, Przylesie, Przemysłowa, Sadowa, Sikorskiego, Słoneczna, Suwałna, Henryka Wieniawskiego, Wierzbowa

MICHAŁÓW-REGINÓW II:

Grzybowa, Ku Słońcu, Kwiatowa, Leśna, Lisia, Nowopol, Piaskowa, Piękna, Polna, Prawdziwa, Sadowa, Skośna, Spacerowa, Szyszkowa, Uroczna, Warszawska, Wczasowa, Wolska

SKRZESZEW II:

Brygady Pościgowej, Cedrowa, Cisowa, Cyprysowa, Dojazdowa, Familijna, Graniczna, hr. Zdzisława Grocholskiego, Górna, Jana Brzechwy, Jodłowa, Józefa Chełmońskiego, Kościelna, Krótka, Kwitnąca, Leśna, Łączna, Nasielska, Nowodworska, Olszankowa, Partyzantów, Polna, Rozwojowa, Różana, Spokojna, Szkolna, Świerkowa

STYCZEŃ

LUTY

MARZEC

ZMIESZANE	18	15	15
SELEKTYWNE	5	2	2
ZIELONE	19	16	16
GABARYTY			
ZMIESZANE	19	16	16
SELEKTYWNE	4	1	1
ZIELONE	18	15	15
GABARYTY			
ZMIESZANE	20	17	17
SELEKTYWNE	9	5	5
ZIELONE	22	19	19
GABARYTY			
ZMIESZANE	21	18	18
SELEKTYWNE	7	3	3
ZIELONE	20	17	17
GABARYTY			
ZMIESZANE	22	19	19
SELEKTYWNE	8	4	4
ZIELONE	21	18	18
GABARYTY			
ZMIESZANE	25	22	22
SELEKTYWNE	12	9	9
ZIELONE	26	23	23
GABARYTY			
ZMIESZANE	26	23	23
SELEKTYWNE	11	8	8
ZIELONE	25	22	22
GABARYTY			
ZMIESZANE	27	24	24
SELEKTYWNE	14	11	11
ZIELONE	28	25	25
GABARYTY			
ZMIESZANE	28	25	25
SELEKTYWNE	15	12	12
ZIELONE	2, 29	26	26
GABARYTY			
ZMIESZANE	2, 29	26	26
SELEKTYWNE	13	10	10
ZIELONE	27	24	24
GABARYTY			

WWW.CZYSTAGMINA.WIELISZEW.PL

szczegóły na
www.wieliszew.pl

minimum
38%

**Twojego podatku zostaje w miejscu*,
które wskażesz w rozliczeniu PIT!**

Nie musisz być zameldowanym. Zmiany miejsca rozliczenia podatku PIT dokonasz na portalu Twój e-PIT (profil zaufany nie jest wymagany), lub w Urzędzie Skarbowym (bezpłatnie!)

Rozliczaj PIT **w Gminie Wieliszew**



**Korzystaj ze swoich pieniędzy tu,
gdzie mieszkasz, rozwijając
naszą Gminę.**

