

NIE dla wieżowca

„...Jezioro damy tutaj, a ten niech sobie stoi w zieleni...” – te słowa dyrektora z filmu Stanisława Barei „Poszukiwany-Poszukiwana” obrazują sytuację, która właśnie ma miejsce w Wieliszewie. Lokalny deweloper zamierza wybudować tuż obok kościoła, szkoły i hali sportowej wieżowiec i to nie byle jaki, bo aż 8 kondygnacyjny przeznaczony na pobyt ludzi poddanych izolacji w związku z COVID-19.

Niepotrzebny tu mistrz komedii, by napisać scenariusz, bo on pisze się sam, wykorzystując luki prawne w przepisach. Spółka, która kilka lat temu starała się o budowę budynków wielorodzinnych i nie dostała na nią pozwolenia, tym razem powołuje się na ustawę z 2 marca 2020 r. o szczególnych rozwiązaniach związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, innych chorób zakaźnych oraz wywołanych nimi sytuacji kryzysowych. Ustawa umożliwia natychmiastową realizację inwestycji, niezbędnej dla ratowania życia, zdrowia i zapewnienia ciągłości systemu opieki zdrowotnej.

W połowie września do Starostwa Powiatowego wpłynęło 5 zawiadomień o rozpo-

częciu budowy miejsc przeznaczonych na pobyt ludzi poddanych izolacji w związku z COVID-19. Poza wieżowcem w Wieliszewie deweloper szykuje się do wbicia łopaty w Krubinie na przedłużeniu ulicy Łąbędzkiej, gdzie chce postawić 50 domów i w Skrzyszewie w okolicy ulicy Familijnej, gdzie zamierza postawić dwu- i czterokondygnacyjne budynki wielorodzinne.

Podobna sytuacja ma miejsce w Starych Babicach, gdzie inwestor na terenach leśnych, tuż obok rezerwatu chciał postawić osiedle mieszkaniowe. Chciał, ale nie mógł, bo nikt takiego pozwolenia mu nie wydał. Po wprowadzeniu ustawy z 2 marca, firma wykorzystwała zapisy, które pozwalają na szczególne rozwiązania związane



z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19 i innych chorób zakaźnych oraz wywołanych nimi sytuacji kryzysowych. W ten sposób powstała luka i obowiązujące dotychczas regulacje prawne, m.in. w zakresie prawa budowlanego, czy planowania przestrzennego inwestora

nie obowiązują.

Tym oto sposobem deweloper zacznie stawiać fundamenty pod osiedle w teorii przeznaczone dla osób pokrzywdzonych przez koronawirusa.

■ AS

Dokończenie na str. 3



Otwarcie Parku Świętojańskiego

Minął niespełna rok od podpisania umowy na I etap prac związanych z zagospodarowaniem terenu przy Jezioru Wieliszewskim. W tym czasie puste do niedawna miejsce pomiędzy akwenem a ulicą Świętojańską zmieniło się nie do poznania. W ostatni piątek sierpnia świętowaliśmy uroczyste otwarcie Parku Świętojańskiego.

Więcej na str. 8-9

Co dalej z trasą Pendolino?



3

Szkolne zmiany po wakacjach



7

Zajęcia w GCK trwają zapisy



10

Otwarte serce

Od 7 września mieszkańcy Gminy Wieliszew nie muszą się już zastanawiać, gdzie wyrzucać plastikowe nakrętki. Tuż przed urzędem pojawiło się metalowe serce, które przyjmie ich wszelką ilość. Gmina zachęca do proponowania celu charytatywnego, na który nakrętki zostaną przeznaczone. Odzew jest bardzo duży, podobnie jak i zainteresowanie inicjatywą takiego wykorzystania nakrętek. ■ AS



Dramatyczny wyścig z SMA

Beztruską związaną z rodzicielstwem cieszyliśmy się w przypadku Michasia zaledwie kilka miesięcy. Zaczęło się od zapalenia płuc. Właśnie wtedy pojawiły się pierwsze niepokojące objawy. Sprawy bardzo szybko przybrały przerażający bieg. Okazało się Michałek choruje na SMA typu 1. Przyszło nam się zmierzyć z niezwykle trudnym przeciwnikiem. Nagle całe życie zostało podporządkowane leczeniu, rehabilitacji, ratowaniu tego, co tylko się da. Dla Michasia każda najmniejsza infekcja to teraz śmiertelne zagrożenie. Naszą jedyną szansą jest terapia genowa, która daje nadzieję na zatrzymanie rozwoju choroby. Niestety koszt leczenia jest niewyobrażalnie wysoki. Dlatego prosimy o pomoc – każde nawet najmniejsze wsparcie daje nam nadzieję na to, że nasz synek stanie kiedyś na nogi.



Rodzice Michasia Boguckiego

Zbiórkę na leczenie Michasia można znaleźć na stronie: <https://www.siepomaga.pl/michal-kontra-sma>, a więcej na temat chłopca i jego najbliższych można przeczytać na facebookowym profilu „MICHAS WALCZY Z SMA”. Również w tym miesiącu Urząd Gminy Wieliszew przekazał na rzecz chłopca nakrętki, wrzucane przez mieszkańców do pojemnika-serca.

Ratunek dla Jagódki

Do 4 miesiąca ciąży wszystko było książkowo. Cieszyliśmy się wyczekiwany dzieckiem, robiliśmy to, co robi każdy przyszły rodzic. Wybieraliśmy ubranka, spieraliśmy się o imię naszej córeczki, szykowaliśmy dla niej pokój. Wszystko załamało się na badaniach połówkowych. Usłyszeliśmy od lekarzy, że mamy się cieszyć chwilą i nie wybiegać w przyszłość, bo nie wiadomo, jak długo będzie trwać życie naszego dziecka. Nasza córeczka Jagoda urodziła się z bardzo złożoną wadą serca. Postanowiliśmy walczyć o życie naszej córki. Jagoda ma szansę normalnie żyć, oddychać, bawić się, biegać. Wadę można całkowicie skorygować poprzez operację metodą Double – Switch, którą można wykonać w Genewie. Niestety jej koszt jest dla nas kolosalny. Dlatego prosimy o pomoc. Wierzmy, że z Państwa pomocą uda się uratować życie i zdrowie Jagódki.



Rodzice Jagody Siemaszko

Zbiórkę dla Jagódki można wesprzeć poprzez stronę <https://www.siepomaga.pl/jagoda-siemaszko>. Więcej informacji na ten temat znajduje się na facebookowym profilu „JAGODOWE SERCE – zbieramy na pilną operację Jagódki”.

Balladyna w Parku Świętojańskim

„Narodowe Czytanie” to przedsięwzięcie organizowane w całej Polsce już po raz dziewiąty. Jak co roku, tak i tym razem miało ono w ciekawy sposób zachęcić czytelników do obcowania z dziełem jednego z największych twórców polskiej literatury. Bohaterką tegorocznej edycji została „Balladyna” Juliusza Słowackiego.

Również nasza gmina włączyła się do tej czytelniczej akcji. W sobotę 5 września pogoda, pomimo niekorzystnych prognoz, była wręcz idealna do tego, by spotkać się w nowo otwartym Parku Świętojańskim i w atmosferze relaksu, na leżakach rozstawionych nieopodal Jeziora Wieliszewskiego zasmakować w treści tego „malinowego” dramatu. Każdy uczestnik mógł tego dnia przynieść swój egzemplarz książki i otrzymać w nim okolicznościową pieczętkę. W czy-



tanie włączył się Wójt Paweł Kownacki oraz pracownicy gminnych szkół i przedszkoli. Organizację wydarzenia na poziomie lokalnym koordynował Dyrektor Centrum Usług Wspólnych w Wieliszewie Jacek Banaszek, który między innymi w ten sposób świętował 25-lecie pracy w gminnej oświacie. Zapraszamy do przeczytania wywiadu z Panem Jackiem na stronie 6. ■ SC

Zagłosuj i pomóż Gminie Wieliszew wygrać maszt!

Uczcijmy razem pamięć polskich bohaterów.

Projekt „Pod biało-czerwoną” to akcja skierowana do gmin w całej Polsce, organizowana przez Kancelarię Prezesa Rady Ministrów oraz Ministerstwo Cyfryzacji. Jej celem jest godne upamiętnienie zwycięstwa wojsk Rzeczypospolitej nad armią bolszewicką w Bitwie Warszawskiej 1920 roku, a także kształtowanie postaw patriotycznych i dumy z bycia Polakami. Każda z gmin biorących udział w akcji może otrzymać maszt oraz biało-czerwoną flagę do umieszczenia w wybranym przez siebie miejscu. Wystarczy, że jej mieszkańcy oddadzą wystarczającą liczbę głosów (w przypadku Gminy Wieliszew wymagane jest 100 kliknięć) poprzez stronę: <https://bialoczerwona.www.gov.pl/>

W promowanie projektu mogą włączać się również Lokalni Liderzy (w naszej gminie taką rolę pełni Wójt Paweł Kownacki). Najaktywniejsi z nich będą mogli wziąć udział w spotkaniu z organizatorami oraz otrzymać pamiątkowe



kowe certyfikaty. Również dla trzech gmin, które osiągną najlepsze procentowo wyniki w stosunku do liczby mieszkańców, przewidziana jest nagroda specjalna w postaci wizyty Prezesa Rady Ministrów na uroczystości oddania do użytku masztu z „Biało-czerwoną”. Zachęcamy więc do głosowania, które potrwa do 11 listopada 2020 r. ■ SC

Nowy przystanek na trasie linii L34

Od poniedziałku 21 września 2020 r. w Olszewnicy Starej uruchomiony został przystanek na żądanie DŁUGA 01 – przy ulicy Wiejskiej przed skrzyżowaniem z ulicą Długą, pomiędzy przystankami 1827 WIEJSKA 01 i 1841 OLSZEWNICA STARA 01.

Rozkład jazdy po zmianach można znaleźć na stronie Gminy Wieliszew www.wieliszew.pl oraz Warszawskiego Transportu Publicznego (www.wtp.waw.pl).



gazeta wieliszewska

Wydawca – Urząd Gminy Wieliszew, ul. Modlińska 1, 05-135 Wieliszew, tel. (22) 782 26 32

• Redaktor naczelny Sylwia Ciszynska • Redakcja: Anna Szlendak, Jacek Banaszek, Sławomir Jagnyziak, Piotr Klejment, Ernest Mozol • Korekta – Jacek Banaszek

ISSN 1898-3251

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania



NIE dla wieżowca

dokończenie ze strony 1

Władze gminy Wieliszew złożyły już zawiadomienie o popełnieniu przestępstwa do odpowiednich służb, Prokuratury Rejonowej w Legionowie i wniosek o wstrzymanie robót budowlanych do Wydziału Architektury Starostwa Powiatowego w Legionowie oraz Powiatowego Inspektora Nadzoru Budowlanego.

Miejmy nadzieję, że argumenty, które przedstawiono we wnioskach, przekonają osoby decyzyjne i inwestycja zostanie wstrzymana.

Budowa wieżowca w ścisłym centrum Wieliszewa to zagrożenie bezpieczeństwa i porządku na terenie gminy. Jest ona niezgodna z prawem miejscowym, ustawą o planowaniu i zagospodarowaniu przestrzennym, ustawą o ochronie

przyrody i bezpieczeństwem w ruchu lądowym. Spółka chce zrealizować inwestycję mieszkaniową poprzez niezgodne z prawem wykorzystanie przepisów ustawy z dnia 2 marca 2020 r. o szczególnych rozwiązaniach związanych z zapobieganiem, przeciwdziałaniem i zwalczaniem COVID-19, innych chorób zakaźnych oraz wywołanych nimi sytuacji kryzysowych celu uzyskania korzyści majątkowych.

Nieruchomość, która miałaby powstać w centralnym miejscu wsi Wieliszew na wprost kościoła i największej w gminie szkoły, do której uczęszcza prawie 500 uczniów, bezpośrednio przy skrzyżowaniu drogi wojewódzkiej nr 631 z drogą powiatową – ulicą Kościelną skomunikowaną sygnalizacją świetlną to bezpośrednie zagrożenie dla zdrowia i życia – kierowców, pieszych, uczniów, jak i przyszłych mieszkańców rzeczonej inwestycji. ■ AS

CO MOŻEMY ZROBIĆ?

WÓJT PAWEŁ KOWNACKI

Przygotowałem pisma do służb, które powinny sprawdzić, czy nie nastąpiła próba złego odczytania tych zapisów, jak również wniosek do starosty o zatrzymanie inwestycji, która nijak nie ma się do działań antycovidowskich. Przypominam, że od 2011 roku obowiązuje miejscowy plan zagospodarowania przestrzennego, który w tym miejscu, tuż przy kościele, nie pozwala na budowę wyższą niż budynki dwukondygnacyjne jednorodzinne. Mam nadzieję, że nasz sprzeciw zostanie wysłuchany. Chciałbym, byśmy poznali odpowiedzi dewelopera: jak zamierza zapewnić bezpieczeństwo mieszkańców? Dołoży dodatkową drogę? Zwęzi chodnik? To jakiś absurd. Ani radni, ani ja nie mam możliwości bezpośrednio zatrzymać tej inwestycji, ale chcę powiedzieć głośno NIE i liczę na to NIE również ze strony mieszkańców. Miejmy nadzieję, że solidarność i dobro wspólne naszej gminy, które przyświeca wszystkim mieszkającym na jej terenie, nie dopuści do łamania i interpretowania prawa po swojemu pod pretekstem pomocy z korzyścią dla swoich interesów. Zawiadomimy media, zaangażujemy wszystkie instytucje oraz naszych czterech parlamentarzystów, którzy tylko będą mogli nas wesprzeć.



Komentarze mieszkańców z mediów społecznościowych

Nie dla wieżowców w Wieliszewie!

Ale w jaki sposób ten budynek ma służyć walce z COVID???

To jest niebywałe bezprawie. Trzeba zawiadomić media, nim będzie za późno.

Paranoja :(mówimy stanowcze nie!

Nie zgadzam się na takie bloki... zamieszkałam tu 13 lat temu z powodu czysty, zieleni, bliskości natury... Ucieklam z miasta na wieś... Nie chcę tu wieżowców... Niech deweloper robi sobie interesy gdzie indziej... tam, gdzie chcą wieżowców.

Co dalej z trasą Pendolino?

Widmo podziału Gminy Wieliszew przez będącą w fazie projektu linię kolejową dla pociągów dalekobieżnych niepokoi mieszkańców już od wielu miesięcy.



We wtorek 15 września odbyło się spotkanie konsultacyjne dotyczące studium wykonalności dla projektu rozbudowy infrastruktury kolejowej na terenie aglomeracji warszawskiej. W rozmowach online zaprezentowane zostały założenia realizacji nowych tras wylotowych ze stolicy, przecinających również naszą gminę. Wójt Gminy Wieliszew Paweł Kownacki wraz z przedstawicielem powiatu legionowskiego przedstawili zagrożenia społeczne, ekonomiczne i środowiskowe, jakie wiążą się z rozwiązaniami proponowanymi przez projektantów. Wójt Gminy miał również możliwość spotkania się i przedyskutowania tego tematu z prezesem PKP PLK Ireneuszem Merchem.

Spółka Databout, której zlecono wykonanie inwestycji, ma około 2 lata na opracowanie analiz, które uwzględnią szczegółowy zakres rozwiązań technicznych. W tym czasie rozpatrzone i skonsultowane zostaną różne warianty tras, na których przejeżdżające tamtędy pociągi mogłyby rozwijać prędkość nawet do 250 km/h. W kolejnych etapach przygotowana będzie dokumentacja projektowa oraz pozyskane zostaną wszelkie decyzje administracyjne. Jeśli wszystko pójdzie zgodnie z wstępnymi założeniami, pierwsze roboty budowlane ruszą nie wcześniej niż w 2026 roku. Można więc powiedzieć, że jesteśmy świadkami, jak w istotny sposób wazą się przyszłe losy naszej gminy. Zarząd PKP PLK S.A. podkreśla, że rozwój kolei jest kluczową kwestią dla aglomeracji warszawskiej i jej mieszkańców. Obiecuje jednocześnie, że każdy projekt będzie rozpatrywany indywidualnie. Mamy wielką nadzieję, że nie będą to tylko puste słowa i o wszelkich znaczących zmianach będziemy mogli informować mieszkańców na bieżąco. Z dokumentami opracowanymi do tej pory przez spółkę PKP PLK można zapoznać się na stronie: www.plk-sa/rozwój. ■ SC

Obrady XXII sesji Rady Gminy Wieliszew



Przedstawiciele władz gminy po raz kolejny zebrali się, by podejmować ważne dla mieszkańców decyzje.

W trakcie sesji 11 września radni oraz członkowie zarządu gminy zajęli się w dużej mierze kwestiami finansowymi. Rozpatrzone projekty uchwał dotyczących zmian w Wieloletniej Prognozie Finansowej oraz Uchwale budżetowej na rok 2020, a także zasad udzielania dotacji na dofinansowanie urzędzeń zbierających deszczówkę. Podsumowano również działania inwestycyjne oraz bieżące przeprowadzone w miesiącach wakacyjnych. Ponadto uczestnicy spotkania rozpatrzyli projekty uchwał w sprawie przystąpienia do sporządzenia miejscowego planu zagospodarowania przestrzennego na terenie Krubina i Michałowa-Reginowa. Pochylnono się również nad trudnym w ostatnich miesiącach tematem odbioru odpadów komunalnych od właścicieli nieruchomości. Tego dnia wzięto również akty mianowania nauczycielom, którzy ten stopień awansu zawodowego uzyskali w wakacje. Więcej na ten temat można przeczytać na str. 7.

Pełne nagranie z transmisji obrad można obejrzeć i przesłuchać poprzez serwis eSesjaTV. Wystarczy wejść na stronę www.wieliszew.pl, a następnie kliknąć w baner z napisem „Sesja on-line”. ■ SC



Obchody Września'39 w Gminie Wieliszew

We wtorek 1 września 2020 r. uroczystościami odbywającymi się w Kościele Parafialnym w Wieliszewie oraz na kwaterze wojennej tutejszego cmentarza upamiętniliśmy 81. rocznicę wybuchu II wojny światowej i wrześniowych walk obronnych na przyczółku radzyński-wieliszewskim.

1 września 1939 roku wojska niemieckie bez wypowiedzenia wojny wtargnęły na terytorium Rzeczypospolitej, rozpoczynając II wojnę światową. Tradycyjnie w Gminie Wieliszew uroczystości związane z tym dramatycznym wydarzeniem połączone są z inauguracją roku szkolnego. W Kościele Parafialnym pw. Przemienienia Pańskiego w Wieliszewie odprawiono mszę świętą w intencji ofiar II wojny światowej oraz uczniów rozpoczynających rok szkolny w placówkach oświatowych na terenie gminy, celebrowaną przez proboszcza parafii księdza Jana Strzyża.

Po nabożeństwie gospodarze i zaproszeni goście, liczne poczty sztandarowe (wojska, straże pożarnych i szkół) oraz przedstawiciele młodzieży szkolnej przemaszerowali ulicą

Modlińską na teren kwatery wojennej cmentarza parafialnego. Po wspólnym odśpiewaniu hymnu państwowego głos zabrał Wójt Gminy Wieliszew Paweł Kownacki, dziękując za liczny udział reprezentantom szkół rozpoczynającym nowy rok szkolny w trudnych okolicznościach. Nawiązując do treści kazania wygłoszonego podczas nabożeństwa przez ks. proboszcza Jana Strzyża, podkreślił wartość wspólnoty jaką tworzy naród – wspólnoty, której członkowie niezależnie od pochodzenia, od więzów rodzinnych przelewają krew i poświęcają życie we wspólnej sprawie. Przypomniał, że w wieliszewskiej ziemi spoczywają prochy żołnierzy z całej Polski, którzy bronili ojczyzny przed najeźdźcą, zaś prochy mieszkańców Wieliszewa i okolic rozrzucone są często po innych regionach kraju. Zwrócił uwagę, że dziś nie musimy ponosić ofiary życia, przelewać krwi, mamy jednak wobec wspólnoty narodowej, również tej lokalnej, inne zobowiązania i powinności, i mamy jednocześnie szansę ich realizacji w czasach pokoju. Zaznaczył, że obecnie takim zobowiązaniem względem członków naszej wspólnoty jest odpowiedzialność i umiejętność stosowania się do zasad zwiększających nasze bezpieczeństwo.

Po wystąpieniu wójta gminy wiązanki kwiatów pod pomnikiem żołnierzy poległych we wrześniowych walkach na przyczółku radzyński-wieliszewskim złożyło 11 dele-

gacji. Oprawę wojskową uroczystości zapewnił 32. Wieliszewski Dywizjon Rakietowy Obrony Powietrznej im. gen. dyw. Gustawa Konstantego Orlicz-Dreszera.

Wiązanki pod pomnikiem złożyli:

- delegacja 32. Wieliszewskiego Dywizjonu Rakietowego Obrony Powietrznej im. gen. dyw. Gustawa Konstantego Orlicz-Dreszera w składzie: dowódca ppłk Grzegorz Konkel, st. chor. sztab. Henryk Morawski, kpt. Łukasz Tyburski,
- delegacja OSP Gminy Wieliszew,
- w imieniu Starosty Legionowskiego radna powiatu Izabela Kownacka i wiceprzewodniczący rady powiatu Mirosław Kado,
- radny powiatu Grzegorz Zbroch w imieniu klubu Prawa i Sprawiedliwości w Radzie Powiatu Legionowskiego,
- delegacja placówek oświatowych z dyrektorem Centrum Usług Wspólnych Jackiem Banaszkiem,
- delegacje sołectw: Łajski, Michałów-Reginów, Poddębie, Sikory (wraz ze Stowarzyszeniem „Dolina Narwi”), Wieliszew,
- władz samorządowych Gminy Wieliszew i Parafii Przemienienia Pańskiego w Wieliszewie w składzie: Wójt Gminy Paweł Kownacki, wiceprzewodniczący Rady Gminy Jacek Kuciński, ksiądz proboszcz Jan Strzyż. ■ OKW

Święto plonów – Dożynki 2020

Po raz kolejny mieszkańcy Gminy Wieliszew celebrowali święto plonów.

Początek września przywitał nas w tym roku słoneczną i przyjazną pogodą. W takiej właśnie atmosferze mieliśmy przyjemność celebrować Dożynki – święto wdzięczności za plony ziemi i nieocenioną pracę rolników. Odrobinę inaczej niż zwykle, ale dostojnie i z radością.

Dziękczynna Msza Dożynkowa odbyła się 13 września o godz. 12.00 w kościele Przemienienia Pańskiego w Wieliszewie. Po raz pierwszy w roli gospodarza tego wydarzenia wystąpił nowy proboszcz parafii – ksiądz Jan Strzyż.

W uroczystej sumie wzięli udział również przedstawiciele władz Gminy Wieliszew, radni i sołtysi. W darze do ołtarza zaniezione zostały: dożynkowy wieniec, kosz owoców, warzyw i kwiatów oraz symboliczny bochen chleba. Na zakończenie spotkania swoje słowo skierowali do zebranych mieszkańców i gości Wójt Gminy Wieliszew Paweł Kownacki oraz Sołtys Wsi Poddębie Halina Ziółkowska.

Pamiętajmy, że choć gmina z roku na rok nabiera coraz bardziej nowoczesnego i miejskiego charakteru, ważne jest, by nie zapominać o mających w niej niezmiennie istotne znaczenie rolnikach.

■ SC



GMINNE INWESTYCJE



»»» Otwarcie przedszkola w Skrzyszewie



Przedszkolaki i ich rodzice mogą już korzystać z nowo wybudowanego obiektu.

Kolorowe okna to tylko miły przedsmak tego, co czeka na najmłodszych wewnątrz nowej placówki. W budynku znalazło się miejsce dla siedmiu 25-osobowych oddziałów przedszkolnych. Przestronne pomieszczenia pełne są przyjaznych dzieciom zabawek oraz mebli i innych urządzeń dostosowanych do potrzeb małego człowieka. Koszt inwestycji wyniósł 6 mln zł.

Podczas uroczystego otwarcia przedszkola, w którym 31 sierpnia wzięli udział m.in. przedstawiciele władz gminy, padło wiele słów wdzięczności wobec wszystkich osób zaangażowanych w zainicjowanie i prze-

prowadzenie tej niełatwej, ale jakże potrzebnej inwestycji. Dodatkową atrakcją dla rodziców najmłodszych grup oraz ich pociech była możliwość zwiedzenia miejsca, które będzie odtąd pełnić w ich życiu bardzo ważną rolę. Wydarzenie odbyło się zgodnie z zaleceniami sanitarnymi. – Mam nadzieję, że przedszkole będzie dobrze służyło całej społeczności. Postaram się zrobić wszystko, co w mojej mocy, by kierować nim w zgodzie z Państwem oczekiwaniemi – obiecała nowa Dyrektorka Przedszkola Ewa Wiechowicz.

Wszystkim dzieciom, rodzicom, a także pracownikom nowego przedszkola życzymy radości z poświęconej im inwestycji oraz wielu przyjemnych i satysfakcjonujących chwil spędzonych w tym miejscu.

»»» Sala gimnastyczna w Łajskach



Prace związane z pokryciem dachu nowo budowanego obiektu sportowego przy Szkole Podstawowej im. Stanisława Moniuszki w Łajskach postępują zgodnie z harmonogramem.

»»» Szkoła Podstawowa w Janówku Pierwszym – sprostowanie



Trwają prace nad nową częścią budynku. Pragniemy sprostować, że jeśli wszystko pójdzie zgodnie z planem, będzie ona oddana do użytku we wrześniu przyszłego roku, a nie w styczniu, tak jak to zostało omyłkowo przedstawione w ostatnich numerach gazety.

»»» Plac zabaw w Olszewnicy Starej



Tuż obok Domu Wiejskiego w Olszewnicy Starej stanął nowy sprzęt dla dzieci. Zapraszamy serdecznie do zabawy!

»»» Plac zabaw w Skrzyszewie



Zrewitalizowany placu zabaw w Skrzyszewie jest już dostępny dla dzieci.

■ materiał inwestycyjny oprac. SC

Otwierać śmiało nowe rozdziały życia...

Rozmowa z Jackiem Banaszkiem dyrektorem Centrum Usług Wspólnych w Wieliszewie, który świętuje w tym roku ćwierćwiecze pracy w oświacie.

GAZETA WIELISZEWSKA Pamięta Pan swój pierwszy dzień w pracy?

JACEK BANASZEK Pewnie, że pamiętam, tym bardziej że poprzedził go rok praktyk dyplomowych. Najlepsze było to, że przed zatrudnieniem umawiałem się z ówczesną Panią dyrektorką na zupełnie inny przydział obowiązków. Dopiero w dniu rady pedagogicznej dowiedziałem się o zmianach. Ale bardzo mi one pasowały – dostałem wychowawstwo cudownej klasy, cudownych rodziców do współpracy (lata 1995–1999). Praca zupełnie mnie nie stresowała, znałem szkołę, znałem część kadry (to byli moi dawni nauczyciele), znałem uczniów.

GW Został Pan w Wieliszewie na całe 25 lat. Co skłania człowieka, by zaangażować się w swoją pracę na tak długo? Nie kusiło Pana czasem, by „rzucić to wszystko i jechać w Bieszczady”?

JB Nawet nie 25, a już ponad 49. Ja od urodzenia mieszkam w Wieliszewie. Czasem przychodziły chwile zwątpienia, ale może to kwestia charakteru, że szybko zwątpienie mijało? Jestem raczej spokojnym człowiekiem, wyprowadzić mnie z równowagi to wielka sztuka... W dodatku problemy tylko mobilizują mnie do pracy. W 2003 r. uciekłem na chwilę, objąłem stanowisko wizytatora w warszawskim kuratorium. Już po 3 miesiącach wiedziałem, że chcę wracać do szkoły... Angażowałem się nie tylko w oświatę. Byłem i prezesem ZNP, i radnym przez 12 lat. W 2010 r. zdecydowałem, że chcę odpuścić od działalności na rzecz innych, nie wystartowałem w wyborach. Odpoczynek trwał niewiele ponad rok. W grudniu 2011 r. z dnia na dzień przeszedłem ze szkoły do SAPO. Bałem się tego niemiłosiernie, gdyż wiele zadań wykraczało poza dotychczasowe obowiązki i wiedzę nauczyciela. Jednak wcześniejsze doświadczenia zawodowe i społeczne pozwoliły mi chyba sprostać zadaniu, w którym chwil zwątpienia było dużo więcej niż w szkole. Na szczęście miałem zawsze wsparcie szefa, Wójta Pawła Kownackiego. Potrafiłem znaleźć zawsze wspólny język ze skarbnikami – p. Beatą Dobrowolską, p. Magdą Sobczak (obecnie Dobrowolską), a w niuansach finansowych zawsze mogłem liczyć na p. Elę Tabor (główną księgową w SAPO/CUW). Również współpraca z zastępcami wójta i kierownikami poszczególnych referatów układała się dobrze. Dziś jednak przyszedł moment, że widzę się tylko w roli belfra. Moja decyzja jednak znalazła zrozumienie w oczach władz. Liczę, że uda szybko znaleźć się następcę, który podoła ogromowi zadań.

GW Działalność na rzecz edukacji to niewątpliwie bycie z ludźmi i dla ludzi, stawianie czoła ich problemom, czuwanie nad rozwojem, przyjmowanie roli przewodnika. Czy mógłby Pan określić, patrząc przez pryzmat swoich doświadczeń, co w edukacji jest najważniejsze? Na czym warto się skupić, będąc rodzicem czy nauczycielem młodego człowieka?

JB To dość trudne pytanie i odpowiedź musiałaby być bardzo długa. Ale najważniejsze to dostrzeżenie w tym małym czy dorastającym człowieku przede wszystkim człowieka – z całym bagażem jego doświadczeń życiowych, czasami niełatwych. Ważne jest uświadomienie sobie, że dziecko ma prawo do błędów, do poszukiwań, do stawiania pytań, nawet nie zawsze dla nas wygodnych. Ja też nie od razu to wiedziałem. Uczyłem dzieci, ale uczyłem się

i od dzieci. Te 25 lat doświadczeń pozwoliły mi na zdobycie wiedzy, którą mam dzisiaj. Na pewno moja praca czy współpraca z młodymi ludźmi ewoluowała na przestrzeni tego ćwierćwiecza. I to jest piękne w tej pracy – nie nauczysz się wszystkiego na jutro, każdy dzień przynosi coś nowego, co każe inaczej patrzeć na siebie i innych.

GW Jaki jest Jacek Banaszek „po szkole”? Czy ma Pan jakieś niecodzienne hobby? Co pomaga Panu odpocząć, zresetować myśli?

JB Odpowiem podobnie jak w 2011 r., kiedy udzielałem wywiadu jako początkujący dyrektor gminnej oświaty. Dobra jest za krótka, by zaistniał Jacek Banaszek „po szkole”, „po urzędzie”. Ale próbuję – staram się znaleźć czas na czytanie (przede wszystkim rano, po przebudzeniu i z kubkiem gorącej kawy), czasami na rower... Uwielbiam podróże, mam jednak nadzieję, że te najfajniejsze (jak ja goniłem dzieci za używanie przymiotnika „fajny”!) przede mną. Liczę, że wieczorne siedzenie w dokumentach i serwisach prawnych uda się lada moment zamienić na coś pożytecznego dla siebie. Do tej pory jedynie tak planowałem pracę, by zawsze znaleźć czas na taniec ludowy w wieliszewskich „Promykach”. Wspaniałe chwile, cudowni ludzie, niezapomniane doświadczenia – jak chociażby wyjazdy do Korei Płd. i Chin.

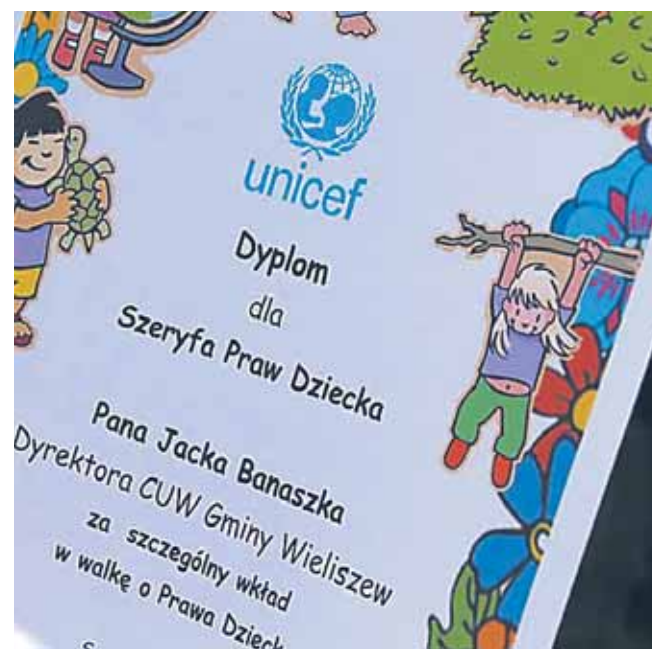
GW Ćwierćwiecze pracy zawodowej to z pewnością dobry moment na podsumowania, może nawet pewne znaczące zmiany. Czy mógłby Pan uchylić naszym Czytelnikom rąbka tajemnicy odnośnie swoich planów na przyszłość?

JB To nie jest żadna tajemnica. Szkoła, szkoła, szkoła... Będąc już dyrektorem gminnej oświaty ukończyłem studia podyplomowe – najpierw z filozofii i etyki, a następnie matematyki. I tak oto dotychczasowy polonista wrócił do młodzińskich zainteresowań z ulubioną matematyką. Chcę się coraz lepiej realizować w tym kierunku – doskonalić pracę, zdobywać kolejne umiejętności, poszukiwać nowych możliwości, bo wierzę, że każdego można nauczyć matematyki. Trzeba tylko znaleźć klucze do odczytywania małego człowieka. Dla jednego będą to jakieś sketchnotki (rysunki, notatki wizualne), dla drugiego działania praktyczne, a jeszcze inny złapie bakcylię dzięki nowoczesnym technologiom. Więc szukając tych kluczy, sam jeszcze wiele muszę poznać i doświadczyć, czyli wcielić w życie to, co zawsze powtarzałem moim uczniom, że uczymy się całe życie. Bo jak powiedział Harv Eker: „Ludzie sukcesu ciągle się uczą i rozwijają, ludzie przeciętni uważają, że już wszystko wiedzą.” Wierzę, że byłem, jestem i będę w tej pierwszej grupie. I temu będę podporządkowywał dalsze działania. A dziś przychodzi moment, by wszystkim, których spotkałem przez 25 lat pracy zawodowej, powiedzieć dziękuję. Z racji zakończenia pracy w CUW-ie szczególne podziękowania kieruję do tych, którzy stawali na mojej drodze w ostatnich 9 latach. Myślę, że zmiana pracy nie kończy naszych kontaktów i naszej współpracy. Ale ponieważ nie samą pracą żyje człowiek, chcę wreszcie znaleźć czas, dużo czasu dla najbliższych – żony, córki...

GW Serdecznie dziękuję Panu za rozmowę.

JB Dziękuję.

■ Rozmawiała Sylwia Ciszynska



Święto Gminy Wieliszew 2019. Tytuł otrzymany od uczniów SP nr 1 w Wieliszewie.



Z „Promykami” w Chinach, 2019 r.



Urlop...



Mazovia Cup 2019 – mistrzostwa Mazowsza w piłce nożnej samorządowców, drużyna nauczycieli i urzędników.



Awans zawodowy nauczycieli

Wakacje dla wielu to czas wymarzonej laby i odpoczynku. Co roku jednak dla grupy nauczycieli to okres wytężonego wysiłku i dość poważnego egzaminu przed Komisją Egzaminacyjną.

Aby uzyskać stopień nauczyciela mianowanego, nauczyciel musi odbyć staż trwający 2 lata i 9 miesięcy, w trakcie których realizuje plan rozwoju zawodowego. Następnie ten niepełny trzyletni okres podlega ocenie dyrektora szkoły lub przedszkola i jeśli ocena jest pozytywna, można składać wniosek o wszczęcie postępowania egzaminacyjnego. Komisję powołuje Wójt Gminy, a w jej skład oprócz dyrektora placówki zatrudniającej nauczyciela wchodzi eksperci z listy Ministra Edukacji Narodowej, przedstawiciel Kurato-

rium Oświaty, przedstawiciel gminy (przewodniczy obradom) oraz, na wniosek nauczyciela, przedstawiciel związków zawodowych. Podczas trwającego około godziny egzaminu nauczyciel prezentuje dorobek zawodowy za okres stażu oraz odpowiada na pytania członków komisji. Na zdjęciu widzimy od lewej: Marka Tarwackiego – dyrektora szkoły w Łajskach, a następnie 8 nowych nauczycieli mianowanych: Robert Baranowski – psycholog, Przedszkole Łajski; Daniel Janczarek – wychowanie fizyczne, SP Janówek; Agata Suszczyńska – edukacja wczesnoszkolna, przyroda, biologia, geografia, chemia, SP nr 1 Wieliszew; Aneta Dworakowska – edukacja wczesnoszkolnaświatlica, SP Skrzeszew; Ewa Włodarczyk – wychowanie przedszkolne, SP Janówek; Piotr Wiatrzyk – informatyka, SP Łajski; Magdalena Kozak – psycholog, SP Łajski; Katarzyna Sobczyk – edukacja wczesnoszkolna, SP Łajski. Do pamiątkowej fotografii dołączyli: Ja-

cek Kuciński -wiceprzewodniczący Rady Gminy, Marcin Fabisiak – przewodniczący Rady Gminy, Jacek Banaszek – dyrektor CUW, Paweł Kownacki – Wójt Gminy Wieliszew oraz Artur Mietek – wiceprzewodniczący Rady Gminy. Z powodów zdrowotnych lub wynikających ze zmiany miejsca pracy nieobecni byli nauczyciele: Małgorzata Goliatowska – wychowanie przedszkolne, fizyka, chemia, SP Skrzeszew; Agnieszka Krawczyk – neurologopedka, SP Łajski; Nina Przyłuska – religia, SP Łajski; Dorota Radzińska – język polski, SP Łajski; Adam Bednarz – przedmioty wojskowe, historia, wiedza o społeczeństwie, LO Komornica.

Nowo mianowanym nauczycielom serdecznie gratulujemy i życzymy dalszych sukcesów w zdobywaniu kolejnych stopni awansu.

■ CUW

Szkoły i przedszkola pracują stacjonarnie

Wielu z nas, a szczególnie rodzice przedszkolaków i uczniów, śledziło pod koniec sierpnia komunikaty dotyczące sytuacji epidemicznej w naszym kraju. Decyzje zapadły i 1 września, chociaż zdecydowanie inaczej niż w latach ubiegłych, placówki oświatowe rozpoczęły pracę.

Przygotowanie szkół i przedszkoli do nowego roku szkolnego było niezwykle trudnym zadaniem, które zrzucano na barki dyrektorów i organów prowadzących. Sytuacji nie sprzyjało wydanie jedynie zaleceń dla placówek, zamiast zapisanie ich w ustawie bądź rozporządzeniu. Przygotowanie placówek do rozpoczęcia roku wiązało się z ogromem pracy umysłowej i fizycznej, w tym także planowaniem nieznanego – to bezprecedensowa sytuacja w szkołach i przedszkolach. Zapewnienie w obecnym czasie bezpieczeństwa uczniom i wychowankom wymagało przeorganizowania dotychczasowej pracy. Tworzenie nowych procedur i regulaminów to nie wymysł dyrektora, a konieczność wymuszona przepisami. Wszystkie działania



miały sprawić, by dzieci czuły się w szkole bezpiecznie. Uczniowie wrócili do szkół, ale lekcje nie wyglądają jednak tak jak wcześniej. Z powodu panującej cały czas pandemii koronawirusa jest bardzo dużo obstrzeżeń, ale pomimo tego dzieci wydają się być zadowolone. Doskwierać może zmienność szkół wprowadzona, by zapobiec przebiegowi w tym samym czasie w szkole du-

żej liczby uczniów. Ale za to wprowadzenie w niektórych szkołach przerw śniadaniowych spędzanych pod okiem nauczyciela wielu uważa za plus. Dla przedszkolaków bolesna może być konieczność rozstania się z rodzicem tuż za drzwiami placówki. Po pierwszych tygodniach można stwierdzić, że przyzwyczailiśmy się żyć w tej nieco zmienionej rzeczywistości. Uczniowie i nauczy-

ciela w maseczkach na przerwie, dozowniki z płynami dezynfekcyjnymi w wielu miejscach na szkolnych i przedszkolnych korytarzach. Póki co w naszych placówkach nie wprowadzono zasad przyjmowania uczniów do świetlic szkolnych, przyjęto wszystkie chętne dzieci i zatrudniono dodatkowych pedagogów, by sprostać przepisom w tym zakresie (1 nauczyciel na maksymalnie 25 wychowanków). Nie wprowadzono obiadów tylko dla dzieci młodszych, a korzystać z nich mogą wszyscy chętni. To spowodowało wprowadzenie dodatkowych przerw obiadowych lub takiej organizacji pracy stołki, by każde chętne dziecko mogło zjeść ciepły posiłek. Na dzień wydania niniejszego numeru nie mamy żadnego nauczyciela czy pracownika oświaty na kwarantannie. Placówki i organ prowadzący nie mają również informacji, by izolacją objęty był uczeń bądź jego rodzina. Oby ta sytuacja trwała jak najdłużej, bo nic nie jest w stanie zastąpić kontaktu młodego człowieka z nauczycielem. Nawet najlepsza zdalna lekcja to nie to samo co rozmowa z ulubionym belfrem, a pogaduchy z kolegą podczas przerwy są o niebo lepsze od tych na messengerze, skype czy innym komunikatorze. W realnym świecie wszystko jest fajne, nawet szkoła!

■ CUW



Otwarcie Parku Świętojańskiego

W ostatni piątek sierpnia uroczyste otwarto Park Świętojański – miejsce do wypoczynku i rekreacji, z którego mogą korzystać mieszkańcy gminy, jak i okolicznych miejscowości.

Wójt Gminy Wieliszew Paweł Kownacki przywitał zaproszonych radnych, sołtysów i mieszkańców. Przypomniał genezę powstania parku i podziękował wszystkim, którzy byli zaangażowani w projekt.

Po symbolicznym przecięciu wstęgi można było skorzystać z atrakcji, które przygotowano specjalnie na ten dzień. Teren przy Jeziorze Wieliszewskim zamienił się w iscie filmową scenę. Łukasz Janicki wraz z legionowską grupą street workout zaprezentował pokaz swoich umiejętności kalenistycznych. Po ścieżkach parku jeździły retro rowery, mieszkańcy chętnie fotografowali się z antycznymi brykami, trycykami czy czopekami. Przepłynięcie kajakiem lub canou po jeziorze, czy prze-

jażdżka drewnianym pojazdem inspirowanym bajką o Flintstonach podtrzymywały klimat zbliżających się ku końcowi wakacji. Najmłodszy mogli wziąć udział w zabawach sportowych przygotowanych przez Referat Sportu Gminy Wieliszew, obejrzeć wóz strażacki, zrobić zdjęcie w motorówce. Dla miłośników ekologii i nie tylko czekały ekowarsztaty, podczas których można było zrobić kolorowe magnesy i łapcze słońca.

Park Świętojański to inwestycja, która ruszyła tuż po podpisaniu przez wójta w październiku zeszłego roku umowy na I etap prac. Teren został użyczony przez Wspólnotę Gruntową Wsi Wieliszew. Na niezagospodarowanej do niedawna łące między jeziorem a ulicą Świętojańską od ulicy Spacerowej aż do Łąkowej powstało miejsce do wypoczynku, spotkań ze znajomymi i aktywnego spędzania czasu. Na prawie dwóch hektarach mieszkańcy każdego dnia mogą korzystać z placów zabaw, altanek, boiska, siłowni, ławek, a przede wszystkim z cudownych wschodów i zachodów słońca.

Koszt inwestycji w wysokości 1 188 140,33 zł został pokryty z budżetu Gminy Wieliszew. ■ AS



warto obejrzeć

PRZED NAMI W SALI KONCERTOWEJ
IM. K. KLENCZONA W WIELISZEWIE
ORAZ ON-LINE

18.10. (niedziela), godz. 20.00
STAND-UP

„THE BEST OF”

MARCINA ZBIGNIEWA WOJCIECHA

Po kilkumiesięcznej przerwie spowodowanej zamknięciem instytucji kultury oraz zaprzestaniem organizacji wydarzeń Sala Koncertowa im. Krzysztofa Klenczona w Wieliszewie ponownie otwiera swoje progi dla spragnionych kultury i rozrywki.

W niedzielę 18 października o godz. 20 gościć będziemy znanego stand-upera



Marcina Zbigniewa Wojciecha z programem „The best of”.

Wydarzenie możemy również obejrzeć on-line!

Rybnicki artysta ma na swoim koncie kilkanaście nagród ogólnopolskich festiwali. Występował w telewizjach Polsat i TVP2 oraz Comedy Central, pracował w RMF FM. W ciągu 14 lat na scenie dał ponad 1000 występów. Żywił sceniczny i znana w całej Polsce dusza towarzystwa. Komik, kabareciarz, stand-uper. Występuje również w grupie „Night” z Tomkiem Jachimkiem, Robertem Korólczykiem oraz Ewą Błachnio.

W związku z wymogami dotyczącymi organizacji imprez w aktualnej sytuacji sanitarno-epidemiologicznej, liczba widzów w Sali Klenczona może wynieść maksymalnie 100 osób – tyle biletów kierujemy do sprzedaży. Wychodząc naprzeciw oczekiwaniom wielu uczestników życia kulturalnego, a przede wszystkim internautów, po raz pierwszy w historii Gminy Wieliszew oferujemy obejrzenie transmisji z tego typu wydarzenia w Internecie – na stronie www.live.ok.wieliszew.pl. Podobnie jak w przypadku imprez biletowanych, by obejrzeć widowisko w Internecie, należy kupić bilet.

Bilety nabędziemy przez stronę internetową OKW:

www.ok.wieliszew.pl – zakładka KUP BILET:

– cena biletu normalnego 35 zł (Sala Koncertowa im. Krzysztofa Klenczona w Wieliszewie, ograniczona liczba miejsc: 100 osób)
– cena biletu ON-LINE 25 zł (dotyczy transmisji na żywo)

PRZED NAMI W GCK W ŁAJSKACH

do końca października
WYSTAWA

„SZTUKA CZTERECH ŚCIAN”
MARTY KOZŁOWSKIEJ

Zapraszamy na pierwszą po półrocznej przerwie wystawę w Galerii Przechodniej GCK w Łajskach. „Sztuka Czterech Ścian” Marty Kozłowskiej, mieszkanki Łajsk, studentki architektury wnętrz na Wydziale Sztuk Pięknych Uniwersytetu Mikołaja Kopernika w Toruniu, to przegląd projektów wnętrz i dokumentacja procesu twórczego projektanta, wzbogacony o elementy wystroju. Celem wystawy jest pokazanie, jak oddziałuje na nas wnętrze, co je tworzy i jaki ma na nas wpływ. Jaka mówi o sobie autorka: – W projektowaniu wnętrz najbardziej lubię fakt, że to zajęcie wymaga wielowymiarowego myślenia. Kreatywności, wrażliwości na sztukę, twórczości i jednocześnie zdolności technicznych i informatycznych. Możliwość rozwijania wszystkich tych „stron” jednocześnie jest niezwykle pasjonująca. Połączenie matematyki i zdolności plastycznych kiedyś wydawało mi się abstrakcyjne, teraz stało się oczywiste. Prace będzie można oglądać do końca października 2020 r.

(Uwaga! W holu GCK może jednorazowo przebywać do 5 osób, obowiązuje zasłanianie ust i nosa oraz wpis na listę gości.)

Pracownia muzyczna
wyłożona panelami akustycznymi



Koniec prac w GCK w Łajskach

28 września Ośrodek Kultury w Wieliszewie wznowia zajęcia kulturalne organizowane w Gminnym Centrum Kultury w Łajskach. Budynek został dostosowany tak, by zajęcia indywidualne i grupowe mogły odbywać się w bezpiecznych dla uczestników i instruktorów warunkach – zgodnie z wytycznymi Ministerstwa Kultury i Dziedzictwa Narodowego oraz regulaminem zaopiniowanym pozytywnie przez Powiatowego Państwowego Inspektora Sanitarnego w Legionowie.

Przygotowanie budynku do wznowienia zajęć było ściśle połączone z zadaniem „Przebudowa pomieszczeń Gminnego Centrum Kultury w Łajskach wraz z zakupem niezbędnego wyposażenia”, realizowanym przez Ośrodek Kultury w Wieliszewie w ramach programu MKiDN „Infrastruktura Domów Kultury” w 2020 roku. W ciągu ostatnich miesięcy w siedzibie ośrodka przeprowadzono prace adaptacyjne, których efektem są nowe pomieszczenie biurowo-administracyjne wraz z zapleczem oraz pracownia muzyczna.

Prace obejmowały ustawienie ścian działowych wyznaczających podział nowego biura, modernizację instalacji niskoprądowej i sieci teleinformatycznej oraz montaż przegród ze szkła hartowanego, które oddzieliły strefę biurowo-administracyjną od punktu obsługi użytkowników GCK. Zwieńczeniem prac była adaptacja dotychczasowych pomieszczeń biurowych na pracownię muzyczną, w której znajdują miejsce obecne i nowe sekcje muzyczne. Ściany sali zostały wyłożone panelami akustycznymi.

Wcześniej w ramach programu zostały zakupione nowe instrumenty muzyczne wraz z akcesoriami, nagłośnienie sceniczne, mikrofony estradowe, pojemnościowe oraz wzmacniacze gitarowe. Biuro GCK zostało wyposażone w nowe komputery, oprogramowanie i urządzenie wielofunkcyjne. W archiwizowaniu działań kulturalnych pomogą nowe aparaty fotograficzne i kamera cyfrowa. Ta inwestycja przysłuży się całej Gminie Wieliszew.

W okresie wakacji wyremontowano także kominy (wymiana elewacji), w budynku toczyły się również prace porządkowe i inne przystosowujące pracownie do prowadzenia zajęć w warunkach epidemii. Wprowadzono system segregowania odpadów.

Opisane działania pozwolą podnieść zarówno standard pracy, jak i świadczonych na rzecz mieszkańców usług oraz



ich realizację w bezpiecznych warunkach i w zgodzie z obowiązującymi zaleceniami.

■ OKW

Ministerstwo
Kultury
i Dziedzictwa
Narodowego.

Dofinansowano ze środków
Ministra Kultury i Dziedzictwa
Narodowego pochodzących z Funduszu
Promocji Kultury



Warsztaty kreatywne

Nauka gry na flecie poprzecznym
Przemysław Marcyniak

Wolne miejsca w GCK!

28 września, po blisko półrocznej przerwie, ruszają zajęcia w Gminnym Centrum Kultury w Łajskach. Są jeszcze wolne miejsca w kilkunastu z ponad 20 sekcji zainteresowań!

- ➔ **Nauka gry na flecie poprzecznym** – zajęcia indywidualne oraz metodą Suzuki dla dzieci od 5 lat (i rodziców) w GCK w Łajskach, wtorki 9.00-21.00 (ustalane indywidualnie z instruktorem). Koszt: 45 min x 1 w tyg. – 400 zł / mies. Prowadzenie Przemysław Marcyniak (flecista, dyrygent, aranżer, akredytowany nauczyciel fletu poprzecznego Beznutową Metodą Języka Ojczystego dr Shinichi Suzuki ESA, European Suzuki Association). **Spotkanie organizacyjne 26 września, g. 14 – obowiązują zapisy on-line!**
- ➔ **Robotyka i elektronika, Zabawy z programowaniem** – zajęcia grupowe, dzieci i młodzież od lat 8, soboty w GCK w Łajskach, każdy uczestnik ma swoje stanowisko pracy. Podczas zajęć będziemy składać układy elektroniczne, które po uruchomieniu zabierze do domu. Nauczymy się czytania schematów elektronicznych. Zbudujemy i zaprogramujemy roboty z klocków LEGO i nie tylko. Zaoferujemy specjalne stanowisko do nauki latania statkami bezzałogowymi i ścieżki treningowe dla 31 różnych modeli tzw. DRONÓW. Będziemy pracować z ramieniem robota. Kontakt i zapisy: Bogusław Żmuda, kom. 602 155 026, e-mail: mlodyelektronikwaw@gmail.com. Koszt 49 zł/każde spotkanie, w cenie wszystkie materiały, których potrzebują uczestnicy i które zabierają do domów.

- ➔ **Warsztaty kreatywne** – grupowe zajęcia cyrkowe, naukowe i manualne, soboty w GCK w Łajskach: I grupa cyrkowa g. 10-11 (koszt 120 zł/mies.), II grupa naukowa godz. 11.15-12.15 (koszt 100 zł/mies.), III grupa Zrób To Sam (DIY) 12.30-13.30 (koszt 120 zł/mies.). Prowadzenie: Elżbieta Sikorska. Zajęcia pokazowe 26 września – **obowiązują zapisy on-line!**
- ➔ **Ceramika artystyczna** – zajęcia grupowe, poniedziałki i wtorki g. 17 w GCK w Łajskach. Koszt: 90 min x 1 w tyg. – 80 zł/mies. Prowadzenie: Joanna Szymańska-Wajer
- ➔ **Rękodzieło artystyczne** – zajęcia dla dzieci w wieku 4-8 lat w GCK w Łajskach, soboty: grupa I 9.15-10.15; grupa II 10.30-11.30; grupa III 11.45-12.45. Koszt: 60 min x 1 w tyg. – 80 zł/mies. Prowadzenie: Anna Rakowska-Sitek
- ➔ **Rysunek i malarstwo** – zajęcia w grupach wiekowych (5-20 lat) w GCK w Łajskach. Koszt: 60 min x 1 w tyg. – 70 zł/mies. Prowadzenie: Anna Rakowska-Sitek
- ➔ **Modelarstwo lotnicze** – zajęcia w grupach wiekowych w GCK w Łajskach/hali sportowej w Wieliszewie, poniedziałki i czwartki: grupa I 16-17, grupa II 17.15-18.45; grupa III 19.00-20.30. Koszt: 60 min x 1 w tyg. – 80 zł/mies., 90 min x 1 w tyg. – 120 zł/mies. Prowadzenie: Waldemar Pałka
- ➔ **Nauka gry na perkusji** – zajęcia indywidualne w GCK w Łajskach, poniedziałki 15-19, czwartki 15.30-20.30, Koszt: 30 min x 1 w tyg. – 160 zł/mies., 30 min x 2 w tyg. – 320 zł/mies., 60 min x 1 w tyg. – 320 zł/mies., 60 min x 2 w tyg. – 640 zł/mies. Prowadzenie: Piotr Ciemieniecki
- ➔ **Warsztaty wokalne** – zajęcia indywidualne i grupowe w poniedziałki 19-21 i środy 9.30-21 w GCK w Łajskach. Koszt: 60 min x 1 w tyg. – 80 zł/mies. Prowadzenie: Mikołaj Zwoliński

Nauka gry na perkusji
Piotr Ciemieniecki

- ➔ **IMAGO TEAM** – zajęcia grupowe w ramach zespołu tanecznego (jazz, modern jazz, taniec współczesny), prowadzenie: Karina Warnel
- ➔ **Teatr dla dorosłych** – zajęcia grupowe w g. 19-21 w GCK w Łajskach. Koszt: 120 min x 1 w tyg. – 80 zł/mies. Prowadzenie: Walentyna Sobikowska-Janiszewska
- ➔ **Język angielski dla dzieci** (szkoła językowa Art-Project) – zajęcia grupowe w GCK w Łajskach. Zapisy i płatność pod tel. 22 774 45 82, kom. 501 826 323. Więcej informacji www.art-project.pl

Szczegóły oferty: www.ok.wieliszew.pl (zakładka SEKCJE GCK). Zapraszamy!

■ OKW

Instrukcja korzystania z GCK

Jak bezpiecznie zachowywać się w budynku GCK w Łajskach w czasie pandemii COVID-19? Zapoznaj się z naszą instrukcją!

W czasie trwania zajęć w budynku mogą przebywać tylko ich uczestnicy, dlatego prosimy rodziców i opiekunów o niewchodzenie do holu (możliwe jest to w wyjątkowych sytuacjach oraz po wcześniejszym telefonicznym umówieniu z pracownikiem). Na terenie budynku obowiązuje nakaz zasłaniania ust i nosa – prosimy używać maseczek ochronnych lub przyłbic. Przed wejściem do budynku obowiązuje dezynfekcja rąk

– płyn posiada stosowny atest. W holu może przebywać jednocześnie maksymalnie 5 osób, a budynek został podzielony na dwie strefy – ogólnodostępną (hol i biuro) i tylko dla uczestników (korytarze, toalety, pracownie). Wejście do największej z sal (nr 1) dostępnej z holu, odbywa się na zasadach ruchu jednokierunkowego. Przy każdej sali umieszczono płyn do dezynfekcji rąk, na drzwiach podano maks. liczbę osób mogących

przebywać w pracowni – większość zajęć odbywać się będzie w 2 sąsiednich salach jednocześnie. W pracowniach zmieniono układ stolików, by każdy z uczestników mógł zachować bezpieczną odległość. W czasie zajęć można zdjąć swoje maseczki lub przyłbice, jednak przemieszczając się po budynku, nie zapomnijmy założyć ich z powrotem. W nowym biurze GCK, dla ochrony interesantów oraz pracowników, wybudowano

przeszklenia – przy okienku może przebywać tylko jedna osoba w danym momencie. Pamiętajmy jednak, że większość rzeczy, w tym zapisów i opłat, możemy dokonać zdalnie – przez stronę www.strefazajec.pl Wszystkie informacje dotyczące wznowienia zajęć w reżimie sanitarnym dostępne są na stronie www.ok.wieliszew.pl Prosimy o Państwa wyrozumiałość i zapraszamy!

ExLibris

Stambuł



Mało jest miast takich jak Stambuł, nasyconych burzliwą i bogatą historią, o korzeniach sięgających w głąb starożytności, ale wciąż młodych i żywotnych. W trakcie swojego wielowiekowego istnienia Stambuł był wielokrotnie zdobywany i najeżdżany, należał do niezliczonych państw i imperiów, nosił różne nazwy (Bizancjum, Konstantynopol, Carogród), a dzięki swojemu unikalnemu położeniu geograficznemu zawsze stanowił istny tygiel kultur, narodowości i religii. Wszystkim miłośnikom historii kojarzy się zapewne z rokiem 1453 – umownym końcem średniowiecza – gdy miasto to zdobyli Osmanowie, kładąc kres istnieniu Cesarstwa Bizantyńskiego. Jak napisał w XVI wieku Ogier Ghiselin de Busbecq, flamandzki dyplomata i podróżnik „Gdy idzie o położenie samego miasta, to zdawać by się mogło, że natura przeznaczyła je na stolicę świata”.

Obecnie Stambuł to największe miasto w Turcji i jedno z największych miast świata (z ponad 15 milionami mieszkańców), centrum kulturalne, handlowe i finansowe. Jest to jedyna metropolia znajdująca się na dwóch kontynentach – w Europie i Azji. Cieśnina Bosfor oddziela część azjatycką od europejskiej. Serce miasta zlokalizowane jest na siedmiu wzgórzach, na których znajdują się najokazalsze budynki. Na północ od centrum wciąż zachowały się ruiny starożytnych fortyfikacji, a wzdłuż brzegu Bosforu wzniesiono zamki i pałace. Stambuł usytuowany jest na bardzo niepewnym gruncie, w pobliżu miejsca, gdzie stykają się dwie płyty tektoniczne: afrykańska i eurazjatycka. Z tego powodu ziemia w mieście regularnie drży, a co mniej więcej kilkadziesiąt lat zdarzają się katastrofalne wstrząsy. W 1509 roku trzęsienie ziemi spowodowało tsunami, które przedarło się za mury miejskie, niszcząc ponad 100 meczetów i zabijając 10 000 ludzi. Nie przeszkadza to jednak miastu dynamicznie się rozwijać i przyciągać nowych mieszkańców, a także rzesze turystów.

Trudnego zadania napisania książki o Stambule podjął się Charles King, amerykański historyk, profesor w Szkole Służb Zagranicznych Georgetown University, specjalizujący się w historii Europy Wschodniej i Rosji. Efektem jego starań jest porywające dzieło „O północy w Pera Palace. Narodziny współczesnego Stambułu”, w którym skupił się na najnowszej historii miasta. Charles King snuje swoją opowieść przez pryzmat historii niezwykłego hotelu Pera Palace, założonego w 1892 roku na potrzeby egzotycznej trasy kolejowej Orient Express łączącej Paryż ze Stambułem. Był to burzliwy czas, gdy imperium osmańskie (przed którym przez wieki drżała cała Europa) wydawało ostatnie tchnienie, a z gruzów wieloletniego giganta stopniowo wyłaniała się współczesna Republika Turcji. „Po Pera Palace kręciło się tylu agentów obcych wywiadów, że obsługa hotelu musiała ich prosić o odstępowanie stolików gościom. Przybyli z Rosji imigranci sprzedawali na ulicach rodzinne pamiątki, a turecka królowa piękności zdobyła tytuł Miss Universe. Pierwszy prezydent Kemal Atatürk, muzułmańska feministka Halide Edip, przebywający na wygnaniu Lew Trocki i przyszły papież Jan XXIII walczyli o nowe wizje wolności człowieka. W czasie II wojny światowej przybywali tu niemieccy intelektualiści uciekający przed nazistami, a żydowski działacz starali się pomóc swoim rodakom opuścić Europę.”

Najlepszą rekomendację książki wydał artysta, Kuba Wandachowicz: „Jestem właśnie w trakcie pasjonującej lektury – „O Północy w Pera Palace. Narodziny współczesnego Stambułu” Charlesa Kinga. Książkę wydało Wydawnictwo Czarne, co samo w sobie jest świetną rekomendacją, jednak w tym wypadku mamy do czynienia z dziełem wyjątkowym, wciągającym od pierwszych stron niczym najlepszy kryminał. Niby to książka historyczna, mająca przybliżyć czytelnikowi historię powstania współczesnej Republiki Turcji, jednak daleko jej do nudnej faktografii, bo historia opowiadana jest z perspektywy wyjątkowego miejsca – Pera Palace, czyli hotelu, którego klientelę stanowili na początku XX wieku głównie agenci obcych wywiadów. Poprzez ich historię poznajemy miasto pełne kontrastów, kosmopolitycznej różnorodności.”

„O północy w Pera Palace” to książka historyczna, społeczna, geopolityczna, pełna nowych wątków i zaskakujących opowieści. To także pełen życia, barw, zapachów i dźwięków portret najbardziej europejskiego z muzułmańskich miast. Lektura obowiązkowa!

■ Piotr K.

Charles King, „O północy w Pera Palace. Narodziny współczesnego Stambułu”, Wyd. Czarne, Wołowiec 2016

Wczesna interwencja logopedyczna

Logopeda zajmuje się nie tylko wadami wymowy, ale również wczesną diagnozą, profilaktyką oraz stymulacją rozwoju mowy. Coraz częściej do logopedy trafiają niemowlęta i noworodki. Mimo że tak małe dziecko nie mówi, logopeda już na wczesnym etapie rozwoju może zauważyć nieprawidłowości, które mogą mieć wpływ na późniejszy rozwój

funkcji językowych. We wczesnej interwencji logopedycznej specjalista diagnozuje odruchy oralne: ssania, połykania, szukania, funkcje pobierania pokarmu. Podczas terapii dba o stymulowanie prawidłowego rozwoju funkcji oddechowych, pokarmowych i słuchowych, które stanowią fundament do rozwoju prawidłowej komunikacji.

Rozmawiamy z Anetą Sokołowską, logopedą

Gazeta Wieliszewska: Kiedy należy zgłosić się do logopedy?

ANETA SOKOŁOWSKA Zapewne większość odpowie, że wtedy, kiedy dziecko „źle mówi”, „w przedszkolu” itp. Tymczasem rozwój mowy zaczyna się w życiu płodowym. Już wtedy dziecko odbiera bodźce słuchowe, uczy się rozpoznawać głos matki, identyfikować tempo oraz intonację głosu.

G. W. Z czego wynika tak wczesna potrzeba interwencji logopedycznej?

A.S. Z różnych powodów część dzieci wymaga interwencji logopedycznej już od momentu narodzin. Potrzeba taka może być konsekwencją chorób genetycznych, wad anatomicznych, ale także nieprawidłowości wynikających z przebiegu ciąży, porodu oraz pojawiających się w pierwszych tygodniach i miesiącach życia. Wczesna terapia logopedyczna jest indywidualnie dostosowana do zaburzeń występujących u dziecka i jego wieku.

G.W. Kto powinien szukać pomocy u logopedy?

A.S. Oczywiście dzieci z różnymi wadami genetycznymi, niedojrzałością ośrodkowego układu nerwowego, wadami wrodzonymi, rozszczepami, ale ponadto noworodki i niemowlęta, u których zaobserwowano: zaburzenia czy niedokształcenia odruchowych reakcji oralnych (ssania, szukania, kąsania, lizania, połykania, zwracania), zaburzenia czynności pokarmowych, w tym ssania i połykania, a potem gryzienia i żucia, trudności z zamykaniem ust, stałe

otwarcie ust i wysunięcie języka, ograniczoną lub nieprawidłową koordynację ruchu warg i języka, ograniczenia ruchomości języka, zaburzenia oddychania, wzmożone lub obniżone napięcie mięśniowe, nadwrażliwość lub obniżoną wrażliwość na dotyk, brak głużenia, a potem gaworzenia.

G.W. Czy każdy rodzic powinien profilaktycznie udać się do logopedy, nawet jeśli nie zauważa niepokojących objawów?

A.S. Prowadzenie interwencji logopedycznej u noworodków i niemowląt staje się coraz bardziej powszechne. Logopeda jest terapeutą, który zaczyna pracę z noworodkiem już na oddziale szpitalnym. Dotyczy to głównie dzieci przedwcześnie urodzonych, mających problemy z karmieniem doustnym. Również dzieci zdrowe z prawidłowo przebiegających ciąży i porodów są konsultowane przez logopedę. Związane wtedy, kiedy występują trudności ze ssaniem, z reakcją na dźwięk, z rozszerzaniem diety. Zawsze wtedy warto zasięgnąć porady specjalisty.

Sprawdzi on, czy nie występują nieprawidłowości budowy warg, podniebienia czy wędzidełka podjęzykowego, które mogłyby wpływać na oddychanie i pobieranie pokarmów, a w konsekwencji na rozwój mowy. Oceni podstawowe funkcje okolicy ust i jamy ustnej, obecność odruchów oralnych i terminowość ich integrowania się.

Przyjrzy się również, jak oddycha maluch – zarówno podczas karmienia, jak też w stanie spoczynku, jak reaguje na bodźce słuchowe i wzrokowe oraz na dotyk.

Należy podkreślić, że terapia logopedyczna powinna być prowadzona systematycznie, pod opieką specjalisty, a często nawet we współpracy nie tylko z logopedą, ale również fizjoterapeutą.

G.W. Dziękuję za rozmowę.

■ Rozmawiała Anna Szlendak

„Chłopi” w Wieliszewie

Walory naszej gminy po raz kolejny przyciągnęły filmowców. Tym razem na terenie łąk w Topolnie kręcone są sceny do nowej wersji „Chłopów”.

Film na podstawie noblowskiej powieści Władysława Stanisława Reymonta reżyseruje Dorota Kobiela, która wcześniej stworzyła cudowną animację pt. „Twój Vincent”.

„Chłopi” zostaną zrealizowani, podobnie jak poprzedni film reżyserki, w technice animacji malarskiej, która podbiła serca widzów na całym świecie.

– Sceny początkowo nakręcimy z aktorami, zdjęcia potrwają 36 dni. Następnie każdą klatkę ręcznie namalujemy jako obraz olejny, łącznie powstanie ok. 72 tys. klatek. By tego dokonać, w projekcie weźmie udział ponad 50 malarzy pracujących w trzech studiach: głównym w Sopocie, w Serbii oraz na Ukrainie – wyjaśnia Tomasz Wochniak, producent liniowy studia BreakThru Films.

Monumentalne dzieło Władysława Reymonta przepełnione jest kwiecistymi opisami przyrody. Film zostanie zrealizowany na podstawie malarstwa okresu Młodej Polski, które idealnie oddaje nastrój powieści. Na dużym ekranie pojawią się interpretacje dzieł takich artystów jak Józef Chełmoński, Ferdynand Ruszczyk czy Leon Wyczółkowski.



Muzykę do filmu stworzy wielokrotnie nagradzany producent Łukasz L.U.C. Rostkowski. Kompozytor w ramach międzynarodowej Rebel Babel Film Orchestra tworzy specjalny słowiański kolektyw muzyków folkowych, którzy za pomocą tradycyjnych środków (instrumenty ludowe i śpiewy) skomponują magiczny i analogowy pejzaż dopełniający piękno malowanych obrazów.

Premiera „Chłopów” planowana jest na 2022 rok. Dystrybutorem filmu w Polsce będzie Next Film. ■ AS



Przedszkole Samorządowe nr 1 w nowej odsłonie

Od 1 września Przedszkole Samorządowe nr 1 w Wieliszewie posiada dwa nowe oddziały przy Al. Solidarności 68, mogące pomieścić 50 dzieci. Przestrzeń została zaaranżowana w sposób uwzględniający potrzeby dzieci oraz bezpieczeństwo i higienę. 26 i 27 sierpnia w nowych oddziałach oraz w budynku przy ul. Modlińskiej 1 zorganizowano zajęcia adaptacyjne. Przebiegały one z zachowaniem wszelkich zasad bezpieczeństwa i higieny zgodnie z wytycznymi dla przedszkoli przygotowanymi przez Ministerstwo Edukacji Narodowej wspólnie z Głównym Inspektorem Sanitarnym i Ministrem Zdrowia. Do przestronnych, jasnych sal zostały zaproszone dzieci oraz ich rodzice. Dzieci poprzez różnorodne zabawy edukacyjne: plastyczne, muzyczne, ruchowe dostosowane do ich możliwości psychofizycznych, w sposób ciekawy i miły spędziły czas wspólnie z rodzicami i wychowawcami. Przeprowadzone zajęcia adaptacyjne umożliwiły integrację grupy, a także poznanie placówki oraz nauczycieli. Nasze przedszkolaki dzięki tym działaniom 1 września mogły rozpocząć nowy rok szkolny w bezpiecznym i przyjaznym otoczeniu.

Od pierwszych dni września przygoda z przedszkolem nabrała tempa. Przedszkolaki chętnie bawią się w czasie zajęć przygotowanych przez ich nauczycielki. 15 września wszyscy wychowankowie naszego przedszkola wzięli udział w Międzynarodowym Dniu Kropki. Celem tego nietypowego święta jest wzbudzenie u dzieci kreatywności, pomysłowości i zachęcenie ich do działania. Tego dnia nasze ubrania (dzieci oraz pracowników przedszkola) wypełnione były kolorowymi kropkami. Na zajęciach poznaliśmy genezę tego święta. Wychowankowie uważnie wysłuchali opowiadania, jak to zwyczajna kropka zmieniła świat małej dziewczynki o imieniu Vashti. Historia ta uświadomiła przedszkolakom, że każdy z nas ma jakieś ukryte zdolności – talent. Tego dnia również dostrzegaliśmy kropki tam, gdzie wcześniej nikt nie zwracał na nie uwagi. Okazało się, że kropki towarzyszą nam w naszym codziennym życiu: są w kropkach biedronki, są w koronie króla, a nawet zdobią kapelusz muchomor. Przedszkolaki wykonały prace plastyczne z kropką w roli głównej.

■ Marta Wróbel, Anna Liberacka



Spotkanie online z autorem dziecięcych bestsellerów

W dniu 15 września odbyło się spotkanie autorskie z Grzegorzem Kasdepke, pisarzem i laureatem wielu nagród, m.in. Orderu Uśmiechu.

W czasie spotkania autor opowiadał o swoich książkach i o ich bohaterach. Pan Grzegorz zabrał nas w podróż nie tylko po swojej twórczości, ale i po swoim życiu osobistym. Zdradził sekret, jak zostać pisarzem oraz opowiedział o tym, jak stworzył swoją pierwszą książkę pt. „Miasteczko misiów”

Autor wyjaśnił dla kogo napisał książkę pt. „Kacperiada. Opowiadania dla łobuzów i nie tylko” cz. 1. Pozycja została Książką Roku 2001, zdobyła wyróżnienie w konkursie Dziecięcy Bestseller Roku 2001 oraz Nagrodę Literacką im. Kornela Makuszyńskiego.

Grzegorz Kasdepke przyznał, że pisanie dla dzieci sprawia mu dużą przyjemność. W czasie spotkania autor zachęcał też do udziału w akcji, w której to dzieci czytają dorosłym i przypominał o tym, jak wielką wartość ma czytanie książek. Opowiedział też, dlaczego nie ma telewizora i jak inaczej można oglądać ciekawe i wartościowe kino. Na koniec spotkania odpowiadał na pytania najmłodszych.

■ SP w Olszewnicy Starej

Rozpoczęcie nowego roku szkolnego



Uczniowie z 20 oddziałów szkolno-przedszkolnych w Szkole Podstawowej nr 2 im. Jana Pawła II w Wieliszewie wrócili do placówki po półrocznej przerwie. Rozpoczęcie nauki po wakacjach wyglądało zupełnie inaczej niż wszystkie inauguracje roku szkolnego, jakie pamiętamy. Z zachowaniem szczególnej ostrożności, w podzielonych grupach kolejne klasy spotykały się w sali gimnastycznej z dyrektorem Miroslawem Sieradzkiem, wicedyrektorem Edytą Weremczuk oraz ze swoimi wychowawcami. Ta wyjątkowa sytuacja nie zmienia faktu, że uczniowie stęsknieni za kolegami, nauczycielami i życiem szkolnym z podwójną radością wstąpili w szkolne mury. Wszystkim uczniom, nauczycielom oraz pracownikom szkoły życzymy udanego nowego roku szkolnego 2020/2021, który mamy nadzieję zakończy się samymi sukcesami.

■ Beata Prokopowicz

RUSZYŁY NABORY DLA ROCZNIKÓW
2010 / 11 - 2012 / 13 - 2014 / 15

CO MASZ JAK GRASZ?

- Trenerzy z uprawnieniami UEFA
- Profesjonalny sprzęt
- Obozy
- Turnieje w kraju i za granicą
- Pierwsze 4 treningi GRATIS
- Koszulka Spodenki i getry GRATIS

WŁASNY OBIEKT TRENINGOWY
Treningi na boisku w Łajskach

ZAPISZ SIĘ JUŻ DZIŚ

facebook - @footballdreamacademy
uksfdawieliszew@gmail.com
tel. 668 808 379

facebook icon
instagram icon

ZAKPOL



Joma



Od marzeń do mety



Uczniowie ze Szkoły Podstawowej nr 1 w Wieliszewie spotkali się z mistrzynią.

Patrycja Bereznowska, ultramaratonka i zwyciężczyni najtrudniejszego na świecie biegu Badwater, a na co dzień również mieszkanka Wieliszewa odwiedziła młodzież z klas VIc i VIIa w środę 16 września. Podczas tej szczególnej lekcji wf-u opowiadała o swoich biegowych marzeniach z dzieciństwa i drodze, jaką przeszła, by je zrealizować już jako dorosła kobieta. Uczniowie mogli posłuchać o wrażeniach z najbardziej wymagających zawodów, zadawać pytania, a także otrzymać od mistrzyni pamiątkowe upominki oraz autografy. Jednak najcenniejsze, co dostali tego dnia, to ogromna porcja inspiracji oraz motywacji do życia z odwagą i spełniania własnych marzeń, nie tylko tych sportowych.

■ Izabela Kownacka

Ćwicz razem ze Sławkiem!

W tym wydaniu zajmiemy się ćwiczeniami, które wpłyną na brzuch, biodra, mięsień czworogłowy, pośladki, plecy i barki. Dwa z prezentowanych ćwiczeń (pompka i pajacyki) wykonujemy z pozycji tzw. „niedźwiedzia”

POMPKA

1. Rozpocznij na rękach i kolanach.
2. Usztywnij mięśnie tułowia i zachowaj lekko zgięte plecy.
3. Podnieś kolana około 3-5 centymetrów ponad podłogę, tak aby masa spoczywała na rękach i stopach. Staraj się utrzymać kąt zgięcia nóg 90 stopni.
4. Następnie przenieś środek ciężkości ciała na ręce, wykonaj ich ugięcie po czym wróć do pozycji wyjściowej.



PAJACYKI

1. Rozpocznij na rękach i kolanach.
2. Usztywnij mięśnie tułowia i zachowaj lekko zgięte plecy.
3. Podnieś kolana około 3-5 centymetrów ponad podłogę, tak aby masa spoczywała na rękach i stopach. Staraj się utrzymać kąt zgięcia nóg 90 stopni.
4. Dynamiczne rozchyl nogi na zewnątrz, po czym wróć do pozycji wyjściowej.



WSPINACZKA POZIOMA NA PODWYŻSZENIU

1. Przyjmij pozycję do pompki, ręce rozstawiając trochę szerzej niż na szerokość barków.
2. Upewnij się, że Twoje ciało od kostek po głowę tworzy linię prostą.
3. Napnij mięśnie korpusu i pośladki.
4. Oprzyj nogi na podwyższeniu.
5. Jak najszybciej przyciągnij prawe kolano do klatki i wróć do podporu. Ruch wykonujemy naprzemiennie na lewą i prawą nogę.





Regaty na Jeziorze Zegrzyńskim



Uczestnicy wakacyjnych kursów żeglarskich wzięli udział w swoim pierwszym jachtowym wyścigu.

W sobotę 19 września ponad 20 osób wzięło udział w regatach przygotowanych przez instruktorów ze Szkoły Żeglarstwa „Magellan” i sfinansowanych ze środków Związku Gmin Zalewu Zegrzyńskiego. Wydarzenie skierowane było do świeżo upieczonych żeglarzy, którzy w lipcu i sierpniu ukończyli kursy zorganizowane przez ZGZZ oraz Stowarzyszenie „Młodzi dla Rozwoju eMka”. Uczestnicy, podzieleni na 5 osobowe zespoły, ścigali się ze sobą na jachtach kabinowych. Nowicjuszom na wodzie towarzyszyła gościnnie załoga honorowa Urzędu Gminy Jabłonna pod przewodnictwem Wójta Jarosława Chodorskiego. ■ SC



Wieliszewski Crossing Niepodległości

Wieliszewski Crossing to cykl imprez sportowych, który cieszy się popularnością i z każdą edycją zyskuje coraz większe uznanie wśród biegaczy i rowerzystów – również tych spoza okolicy.

Niestety w tym roku żaden uczestnik nie będzie mógł pochwalić się zebraniem czterech medali z całego cyklu. Pandemia pokrzyżowała plany wszystkim, a crossing w normalnej formule odbył się tylko zimą. Pozostałe zawody zostały odwołane.

Organizatorzy mając doświadczenie przy sierpniowym Ultramaratonie Powstańca, postanowili, że jesienny crossing się odbędzie. 8 listopada przy wieliszewskiej hali sportowej wystartuje ograniczona liczba biegaczy i rowerzystów. Zawody odbędą się pod specjalnym nadzorem sanitarnym, a data listopadowa będzie też okazją dla uczczenia Święta Niepodległości.

Zapisy na Wieliszewski Crossing Niepodległości już wkrótce. ■ AS





EVENIO przypomni Ci o terminie odbioru odpadów



Nie wiesz, kiedy wystawiać odpady? Urząd Gminy Wieliszew zachęca do zainstalowania w telefonie darmowej aplikacji EVENIO, która w odpowiednim czasie przypomni o terminie odbioru odpadów.

Więcej informacji na temat zalet aplikacji EVENIO można będzie znaleźć w kolejnym wydaniu Gazety Wieliszewskiej.



Konkurs fotograficzny

To już ostatnia chwila, by zgłosić się do konkursu. Jeszcze do końca września każdy, kto ma czujne oko i umysł otwarty na piękno, może wysłać swoje zdjęcia na adres promocja@wieliszew.pl, dołączając wypełnioną kartę zgłoszeniową dostępną na stronie <http://www.wieliszew.pl/news/konkurs-fotograficzny>. Najlepsze prace znajdują się w KALENDARZU GMINNYM NA ROK 2021.

POWSZECHNY SPIS ROLNY
1.09.-30.11.2020

Spiszmy się, jak na rolników przystało!

- internetowo na spisrolny.gov.pl
- telefonicznie, dzwoniąc na infolinię spisową pod numer 22 279 99 99

OSTANIO OCHRONA DANYCH

Potrzebujesz więcej informacji? Wejdź na spisrolny.gov.pl lub zadzwoń na infolinię spisową pod numer 22 279 99 99

GUS | Powiatowy Spis Rolny 2020

HARMONOGRAM ODBIORU ODPADÓW: wrzesień - grudzień 2020



Czysta Gmina Wieliszew

	WRZESIEŃ	PAŹDZIERNIK	LISTOPAD	GRUDZIEŃ	
KOMORNICA, PODDĘBIE, SKRZESZEW I: Bagienna, Janiny (łącznie z dawnymi ul. Moliera, Bankietowa, Miła), Polana Klucz, Ptasi Azył, Mikołaja Reja, Juliusza Słowackiego, Spacerowa, Turystyczna, Wczasowa	ZMIESZANE	14, 28	12, 26	23	19
	SELEKTYWNE	15	13	10	8
	ZIELONE	1, 15, 29	13, 27	24	21
	GABARYTY	19			
WIELISZEW I: Chmielna, Daliowa, Deszczowa, ppor. Wiktora Dziarskiego, Familijna, Flisaków, Kościelna, Królewska, Książęca, Leśna, Magnacka, Marszałkowska, Miła, Modlińska, Myśliwska, Ogrodowa, Podgórna, Pogodna, Polna, ks. Jerzego Popiełuszki, Poprzeczna, Prezydencka, ppor. Józefa Przedpeńskiego, Radosna, Solidarności, Spokojna, Storzyczków, Wesoła, Wiosenna, Wiśniowa, Wrzosowa, Zacisze, Złota	ZMIESZANE	1, 15, 29	13, 27	24	21
	SELEKTYWNE	14	12	9	7
	ZIELONE	14, 28	12, 26	23	19
	GABARYTY				
WIELISZEW II: 600-Lecia, Baśniowa, Bobrowa, Cicha, Dębowa, Górki, Jarzębinowa, Jaśminowa, Jeziorna, Konwaliowa, Krótka, Lawendowa, Łukowa, Magnolii, Miętowa, Mirabelki, Niepodległości, Ptasia, Różana, Sasankowa, Słoneczna, Sosnowa, Spacerowa, Świerkowa, Świętojańska, Warszawska, Willowa, Żabia, Żurawia, Żytńia	ZMIESZANE	2, 16, 30	14, 28	25	22
	SELEKTYWNE	18	16	14	11
	ZIELONE	4, 18	2, 16, 30	27	24
	GABARYTY				
MICHAŁÓW-REGINÓW I: Akacyjowa, Boczna, Brzozowa, Cicha, Długa, Dworkowa, Główna, Kolejowa, Krótka, Nowa, Nowodworska, Ogrodowa, Osiedlowa, Prosta, Przytulna, Sosnowa, Wodociągowa, Wrzosowa	ZMIESZANE	3, 17	1, 15, 29	26	23
	SELEKTYWNE	16	14	12	9
	ZIELONE	2, 16, 30	14, 28	25	22
	GABARYTY				
ŁAJSKI I: Akacyjowa, Brzozowa, Burzowa, Fabryczna (od ul. Kościelnej do Starostwa Powiatowego), Familijna, Kolejowa, Krótka, Kościelna, Piaskowa, Pogodna, Szkolna, Topolowa	ZMIESZANE	3, 17	1, 15, 29	26	23
	SELEKTYWNE	16	14	12	9
	ZIELONE	2, 16, 30	14, 28	25	22
	GABARYTY				
GÓRA, JANÓWEK PIERWSZY, KRUBIN	ZMIESZANE	4, 18	2, 16, 30	27	24
	SELEKTYWNE	17	15	13	10
	ZIELONE	3, 17	1, 15, 29	26	23
	GABARYTY	12			
KAŁUSZYN, KĘPA KIKOLSKA, SIKORY, TOPOLINA	ZMIESZANE	7, 21	5, 19	2, 30	28
	SELEKTYWNE	22	20	17	15
	ZIELONE	8, 22	6, 20	3	1, 29
	GABARYTY	5			
OLSZEWNICA NOWA, OLSZEWNICA STARA	ZMIESZANE	8, 22	6, 20	3	1, 29
	SELEKTYWNE	21	19	16	14
	ZIELONE	7, 21	5, 19	2, 30	28
	GABARYTY				
ŁAJSKI II: Aleja Róż, Białobłocka, Bukowa, Choinowa, Fabryczna (od ul. Suwalnej do Starostwa Powiatowego), Grzybowa, Gwiaździsta, Kasztanowa, Klonowa, Konwaliowa, Leśna, Lipowa, Modrzewiowa, Stanisława Moniuszki, Nowodworska, Ignacego Jana Paderewskiego, Paprociowa, Stanisława Pączkowskiego, Polna, Przylesie, Przemysłowa, Sadowa, Sikorskiego, Słoneczna, Suwalna, Henryka Wieniawskiego, Wierzbowa	ZMIESZANE	9, 23	7, 21	4	2, 30
	SELEKTYWNE	24	22	19	17
	ZIELONE	10, 24	8, 22	5	3, 31
	GABARYTY	5			
MICHAŁÓW-REGINÓW II: Grzybowa, Ku Słońcu, Kwiatowa, Leśna, Lisia, Nowopol, Piaskowa, Piękna, Polna, Prawdziwa, Sadowa, Skośna, Spacerowa, Szyszkowa, Uroczą, Warszawska, Wczasowa, Wolska	ZMIESZANE	10, 24	8, 22	5	3, 31
	SELEKTYWNE	25	23	20	18
	ZIELONE	11, 25	9, 23	6	4
	GABARYTY	19			
SKRZESZEW II: Brygady Pościgowej, Cedrowa, Cisowa, Cyprysowa, Dojazdowa, Familijna, Graniczna, hr. Zdzisława Grocholskiego, Górna, Jana Brzechwy, Jodłowa, Józefa Chełmońskiego, Kościelna, Krótka, Kwitnąca, Leśna, Łączna, Nasielska, Nowodworska, Olszankowa, Partyzantów, Polna, Rozwojowa, Różana, Spokojna, Szkolna, Świerkowa	ZMIESZANE	11, 25	9, 23	6	4
	SELEKTYWNE	23	21	18	16
	ZIELONE	9, 23	7, 21	4	2, 30
	GABARYTY	12			

WWW.CZYSTAGMINA.WIELISZEW.PL