

## CZĘŚĆ I: lista wg art. 8a ust 1 pkt 1:

NAZWA JEDNOSTKI		ZAKRES PORADNICTWA	ADRES	TELEFON odpłatność połączeń	DOSTĘPNOŚĆ dni i godziny	WWW e-mail	KRYTERIA DOSTĘPU
<b>RODZINNE</b>							
1	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Problemy wychowawcze, problemy w relacji rodzic-dziecko, problemy związane z rozwodem/rozstaniem rodziców, problemy okresu dorastania, pomoc dla osób doznających przemocy w rodzinie, terapia rodzin.	ul. Sikorskiego 11, Legionowo	22 764 0 140 (koszt według stawki operatora)	pon.-pt. 8:00-16:00	<a href="http://www.legionowo.pcpr.pl">www.legionowo.pcpr.pl</a> <a href="mailto:sekretariat@pcpr.legionowski.pl">sekretariat@pcpr.legionowski.pl</a>	.....
2	Asystent rodziny przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Jabłonce	Wsparcie dla rodzin, aby samodzielnie potrafiły pokonywać trudności życiowe, zwłaszcza dotyczące opieki i wychowywania dzieci	ul. Zegrzyńska 1, Jabłonna	(22) 782-46-51 (koszt według stawki operatora)	Pon. 08:00-18:00 Wt.-czw. 08:00-16:00 Pt. 08:00-14:00	<a href="http://www.gopsjablonna.pl">www.gopsjablonna.pl</a> <a href="mailto:gops@jablonna.pl">gops@jablonna.pl</a>	Osoby i rodziny mieszkające na terenie Gminy Jabłonna
3	Poradnia Życia Rodzinnego przy parafii Matki Bożej Fatimskiej w Legionowie	Porady psychologiczne	Ul. Orłąt Lwowskich 8, Legionowo	502 954 346 (koszt według stawki operatora)	Po wcześniejszym umówieniu.	<a href="http://www.mbfatimska.pl/poradnia-zycia-rodzinnego/">http://www.mbfatimska.pl/poradnia-zycia-rodzinnego/</a>	

4	Poradnia Małżeńsko-Rodzinna przy parafii św. Jana Kantego w Legionowie	Rozwiązywanie konfliktów małżeńskich i rodzinnych, komunikacja małżeńska i rodzinna	ul. ks. J. Schabowskiego 2, Legionowo	604 061 514 (koszt według stawki operatora)	Poniedziałki: 17:00-20:00 lub po wcześniejszym umówieniu	-	
5	Poradnia przy parafii Najświętszego Ciała i Krwi Chrystusa w Legionowie	Doradca życia rodzinnego, porady psychologiczne, mediacje	ul. marsz. Józefa Piłsudskiego 47, Legionowo	513 133 084 (koszt według stawki operatora)	Po wcześniejszym umówieniu.	<a href="mailto:k.romanik@op.pl">k.romanik@op.pl</a>	
6	Parafialny Ośrodek Formacji Rodziny	Doradca życia rodzinnego	ul. Modlińska 105A, Jabłonna	517 342 476 506 753 439 (koszt według stawki operatora)	Po wcześniejszym umówieniu.	.....	.....
7	Poradnia przy parafii NMP Królowej w Józefowie k. Legionowa	Doradca życia rodzinnego	ul. Sienkiewicza 12, Józefów	500 052 327 (koszt według stawki operatora)	Po wcześniejszym umówieniu.		
8	Punkt Konsultacyjny Fundacja Pasja Życia im. s. Józefy Mendez	Terapie systemowe dla rodzin	ul. Strużańska 2B, Legionowo	509432492 (koszt według stawki operatora)	Zgodnie z harmonogramem dostępnym na stronie www	<a href="http://www.pasjazycia.org">www.pasjazycia.org</a> <a href="mailto:fundacja@pasjazycia.org">fundacja@pasjazycia.org</a>	Bezpłatna oferta dla mieszkańców Legionowa
<b>PSYCHOLOGICZNE</b>							
9	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Pomoc w ramach rozwiązywania problemów dotyczących sytuacji kryzysowych (choroba/śmierć bliskiej osoby, utrata pracy, itd.)	ul. Sikorskiego 11, Legionowo	22 764 0 140 (koszt według stawki operatora)	pon.-pt. 8:00-16:00	<a href="http://www.legionowo.pcpr.pl">www.legionowo.pcpr.pl</a> <a href="mailto:sekretariat@pcpr.legionowski.pl">sekretariat@pcpr.legionowski.pl</a>	.....

10	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Legionowie	Dyżur psychologiczny	ul. Jagiellońska 69, Legionowo	22 774-38-14 (koszt według stawki operatora)	wt.-czw. 16:00-18:00	<a href="http://www.ppplegionowo.pl">www.ppplegionowo.pl</a> <a href="mailto:poradnia@ppplegionowo.pl">poradnia@ppplegionowo.pl</a>	.....
11	Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży	Telefoniczne porady psychologiczne	-	22 7640222 22 7640223 22 7640224 (koszt według stawki operatora)	Codziennie 09:00-21:00	<a href="http://www.ppplegionowo.pl">www.ppplegionowo.pl</a> <a href="mailto:poradnia@ppplegionowo.pl">poradnia@ppplegionowo.pl</a>	Dzieci i młodzież zamieszkująca w powiecie legionowskim
12	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jabłonce	Konsultacje indywidualne	ul. Zegrzyńska 1, Jabłonna	(22) 782-46-51 (koszt według stawki operatora)	pon. 13.00 – 18.00 wt. 8:00-16:00 śr. 8:00-15:00 czw. 12:00-16:00 pt. 8:00-14:00	<a href="http://www.gopsjablonna.pl">www.gopsjablonna.pl</a> <a href="mailto:gops@jablonna.pl">gops@jablonna.pl</a>	Osoby i rodziny mieszkające na terenie Gminy Jabłonna
13	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Legionowie	Konsultacje indywidualne - psycholog	Al. 3 Maja 28, Legionowo	(0-22) 774-08-66 (koszt według stawki operatora)	Pon. 10:00 – 18:00 Wt. 8:00– 12:00 Czw. 8:00– 16:00	<a href="http://www.opslegionowo.pl">www.opslegionowo.pl</a> <a href="mailto:sekretariat@opslegionowo.pl">sekretariat@opslegionowo.pl</a>	Osoby i rodziny mieszkające na terenie Miasta Legionowo
14	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Legionowie	Konsultacje indywidualne - psychiatra	Al. 3 Maja 28, Legionowo	(0-22) 774-08-66 (koszt według stawki operatora)	Śr. 10:00– 14:00 Czw. 10:00 – 12:00	<a href="http://www.opslegionowo.pl">www.opslegionowo.pl</a> <a href="mailto:sekretariat@opslegionowo.pl">sekretariat@opslegionowo.pl</a>	Osoby i rodziny mieszkające na terenie Miasta Legionowo
15	Klubie Aktywności Społecznej Serock	Porady psychologiczne	ul. Kościuszki 8A, Serock	22 782 61 18 (koszt według stawki operatora)	15:30-18:30 (informacja o dniach otwarcia na <a href="https://www.ops.serock.pl/888,przemoc-domowa">https://www.ops.serock.pl/888,przemoc-domowa</a> )	<a href="http://www.ops.serock.pl">www.ops.serock.pl</a> <a href="mailto:ops@serock.pl">ops@serock.pl</a>	Osoby i rodziny mieszkające na terenie Miasta i Gminy Serock
16	Poradnia Zdrowia Psychicznego przy NZOZ Legionowo	Opieka psychiatryczna	ul. Sowińskiego 4 (wejście od ul. Słowackiego), Legionowo	22 774 51 51 (koszt według stawki operatora)	Pon.-pt. 07:00-21:00	<a href="http://www.nzozlegionowo.pl">www.nzozlegionowo.pl</a> <a href="mailto:sekretariat@nzozlegionowo.pl">sekretariat@nzozlegionowo.pl</a>	.....

17	Poradnia psychiatryczna MEDIQ	Konsultacje i diagnostyka z zakresu leczenia zaburzeń psychicznych, depresji, nerwic, osobowości, odżywiania, adaptacyjnych oraz pourazowych	ul. Piłsudskiego 20, Legionowo	22 774 26 40 (koszt według stawki operatora)	Pon. 09:00-14:00 i 16:00-20:00, Wt. 09:00-16:30, Śr. 09:40-13:00 Pt. 09:00-15:00	<a href="http://www.mediq.pl">www.mediq.pl</a>	
18	Poradnia psychologiczna MEDIQ	Terapie psychologiczne w zakresie leczenia depresji, zaburzeń nerwicowych i osobowości.	ul. Piłsudskiego 20, Legionowo	22 774 26 40 (koszt według stawki operatora)	Pon. 08:00-18:00 Wt. 15:00-20:00 Śr. 08:00-15:00 Czw. 08:00-16:00 t	<a href="http://www.mediq.pl">www.mediq.pl</a>	Pacjenci przyjmowani są ze skierowaniem z Poradni psychiatrycznej MEDIQ
19	Poradnia zdrowia psychicznego EL-MED	Depresje, zaburzenia nerwicowe, problemy małżeńskie, rodzinne i wychowawcze, sytuacje kryzysowe, zaburzenia odżywiania	ul. Krasińskiego 70, Legionowo	22 784 57 24 (koszt według stawki operatora)	Pon. 7.00 - 19.00 Wt. 7.00 - 19.00 Śr. 7.00 - 19.00 Czw. 7.00 - 19.00 Pt. 7.00 - 19.00	<a href="http://www.elmed.com.pl">www.elmed.com.pl</a> <a href="mailto:legionowo@elmed.com.pl">legionowo@elmed.com.pl</a>	Dla osób przeżywających nadmierny smutek, zniechęcenie, brak energii, dyskomfort, stres, problemy w relacjach z innymi ludźmi, mających trudności z radzeniem sobie z emocjami, np. z lękiem, wstydem, nieśmiałością, agresją, złością itp., przeżywających dotkliwą stratę osobistą.

20	Centrum Pomocy Psychologicznej	rozwojem osobistym, doświadczające trudności i problemów w życiu prywatnym, małżeńskim, wychowawczym	ul. Schabowskiego 4, Legionowo	664300628 (koszt według stawki operatora)	Pon.-pt. 10:00-17:00	<a href="http://www.urszulanki-gandino.com">www.urszulanki-gandino.com</a> <a href="mailto:poradnia.przemiana@gmail.com">poradnia.przemiana@gmail.com</a>	
21	Punkt Konsultacyjny Fundacja Pasja Życia im. s. Józefy Mendez	Konsultacje psychologiczne, psychoterapie dla osób zmagających się, konsultacje psychologiczne dla młodzieży od 14 r.ż.	ul. Strużańska 2B, Legionowo	509432492 (koszt według stawki operatora)	Zgodnie z harmonogramem dostępnym na stronie www	<a href="http://www.pasjazycia.org">www.pasjazycia.org</a> <a href="mailto:fundacja@pasjazycia.org">fundacja@pasjazycia.org</a>	Bezpłatna oferta dla mieszkańców Legionowa
22	Centrum wsparcia dla osób w stanie kryzysu psychicznego (zlecenie NFZ)	Kryzysy psychiczne, stany depresyjne, myśli samobójcze	Fundacja ITAKA skr. pocztowa 127 00-958 Warszawa 66.	800 70 2222 bezpłatna infolinia	24 godz. przez 7 dni w tygodniu	<a href="http://www.linia wsparcia.pl">www.linia wsparcia.pl</a> <a href="mailto:porady@linia wsparcia.pl">porady@linia wsparcia.pl</a>	Dla osób będących w kryzysie psychicznym
<b>PEDAGOGICZNE</b>							
23	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Problemy wychowawcze, problemy w relacji rodzic-dziecko.	ul. Sikorskiego 11, Legionowo	22 764 0 140 (koszt według stawki operatora)	pon.-pt. 8:00-16:00	<a href="http://www.legionowo.pcpr.pl">www.legionowo.pcpr.pl</a> <a href="mailto:sekretariat@pcpr.legionowski.pl">sekretariat@pcpr.legionowski.pl</a>	.....
24	Poradnia Psychologiczno-Pedagogiczna w Legionowie	Opinie poradni dotyczące edukacji, orzeczenia dotyczące procesu rekrutacji.	ul. Jagiellońska 69, Legionowo	22 774-38-14 (koszt według stawki operatora)	wt.-czw. 16:00-18:00	<a href="mailto:poradnia@ppplegionowo.pl">poradnia@ppplegionowo.pl</a>	.....

## POMOC SPOŁECZNA

25	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Środowiskowy Dom Samopomocy, Dom Pomocy Społecznej	ul. Sikorskiego 11, Legionowo	22 764 0 140 (koszt według stawki operatora)	pon.-pt. 8:00-16:00	<a href="http://www.legionowo.pcpr.pl">www.legionowo.pcpr.pl</a> <a href="mailto:sekretariat@pcpr.legionowski.pl">sekretariat@pcpr.legionowski.pl</a>	.....
26	Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Jabłonce	Pomoc społeczna	ul. Zegrzyńska 1, Jabłonna	(22) 782-46-51 (koszt według stawki operatora)	Pon. 08:00-18:00 Wt.-czw. 08:00-16:00 Pt. 08:00-14:00	<a href="http://www.gopsjablonna.pl">www.gopsjablonna.pl</a> <a href="mailto:gops@jablonna.pl">gops@jablonna.pl</a>	Osoby i rodziny mieszkające na terenie Gminy Jabłonna
27	Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Legionowie	Pomoc społeczna	Al. 3 Maja 28, Legionowo	(0-22) 774-08-66 (koszt według stawki operatora)	Pon. 09:00-16:00, Wt.-pt. 08:00-16:00	<a href="http://www.opslegionowo.pl">www.opslegionowo.pl</a> <a href="mailto:sekretariat@opslegionowo.pl">sekretariat@opslegionowo.pl</a>	Osoby i rodziny mieszkające na terenie Miasta Legionowo
28	Dom Samotnej Matki i Dziecka w Legionowie	Pomoc społeczna	ul. Schabowskiego 4, Legionowo	572 4444 33 (koszt według stawki operatora)	Czynne całodobowo	<a href="http://www.urszulanki-gandino.com">www.urszulanki-gandino.com</a> <a href="mailto:dommid.urszulanki@gmail.com">dommid.urszulanki@gmail.com</a>	Samotne matki z dziećmi z powiatu legionowskiego, które utraciły mieszkanie doznały przemocy lub których sytuacja rodzinna albo materialna nie pozwala na godnie i bezpieczne wychowanie dzieci; a także kobiety oczekujące na urodzenie dziecka.
29	Gminny Ośrodek Pomocy w Nieporęcie	Pomoc społeczna	Pl. Wolności 2A, Nieporęt	22 490 43 41 lub 44 (koszt według stawki operatora)	Pon.: 8.00 - 16.00 Wt.: 8.00 - 16.00 Czw.: 8.00 - 16.00 Pt.: 8.00 - 16.00	<a href="http://www.gops-nieporet.pl">www.gops-nieporet.pl</a> <a href="mailto:gopsnieporet@wp.pl">gopsnieporet@wp.pl</a>	Osoby i rodziny mieszkające na terenie Gminy Nieporęt

30	Ośrodek Pomocy Społecznej w Serocku	Pomoc społeczna	ul. Kościuszki 15, Serock	22 782 61 18 (koszt według stawki operatora)	Pon. 08:00-18:00 Wt.-czw. 08:00-16:00 Pt. 08:00-14:00	<a href="http://www.ops.serock.pl">www.ops.serock.pl</a> <a href="mailto:ops@serock.pl">ops@serock.pl</a>	Osoby i rodziny mieszkające na terenie Miasta i Gminy Serock
31	Ośrodek Pomocy Społecznej w Wieliszewie	Pomoc społeczna	Al. Solidarności 25, Wieliszew	22 782 25 22(koszt według stawki operatora)	Pon. 08:00-18:00 Wt.-pt. 08:00-16:00	<a href="http://www.wieliszew.naszops.pl">www.wieliszew.naszops.pl</a> <a href="mailto:pomoc@wieliszew.pl">pomoc@wieliszew.pl</a>	Osoby i rodziny mieszkające na terenie Gminy Wieliszew
<b>ROZWIĄZYWANIE PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH I INNYCH UZALEŻNIEŃ</b>							
32	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Poradnictwo terapeutyczne w rozwiązywaniu problemów dotyczących uzależnienia i współuzależnienia.	ul. Sikorskiego 11, Legionowo	22 764 0 140 (koszt według stawki operatora)	pon.-pt. 8:00-16:00	<a href="http://www.legionowo.pcpr.pl">www.legionowo.pcpr.pl</a> <a href="mailto:sekretariat@pcpr.legionowski.pl">sekretariat@pcpr.legionowski.pl</a>	.....
33	Poradnia Zdrowia Psychicznego przy NZOZ Legionowo	Poradnia leczenia uzależnienia od alkoholu	ul. Sowińskiego 4 (wejście od ul. Słowackiego), Legionowo	22 774 51 51 (koszt według stawki operatora)	Pon.-pt. 07:00-21:00	<a href="http://www.nzozlegionowo.pl">www.nzozlegionowo.pl</a> <a href="mailto:sekretariat@nzozlegionowo.pl">sekretariat@nzozlegionowo.pl</a>	.....
34	Poradnia Leczenia Uzależnień EL-MED	Porady psychologów dla uzależnionych, współuzależnionych, dla osób z rodzin dysfunkcyjnych (także DDA)	ul. Krasińskiego 70, Legionowo	22 784 57 24 (koszt według stawki operatora)	Pon. 7.00 - 19.00 Wt. 7.00 - 19.00 Śr. 7.00 - 19.00 Czw. 7.00 - 19.00 Pt. 7.00 - 19.00	<a href="http://www.elmed.com.pl">www.elmed.com.pl</a> <a href="mailto:legionowo@elmed.com.pl">legionowo@elmed.com.pl</a>	Warunkiem uczestniczenia w warsztatach jest zgłoszenie się na wizytę konsultacyjną do psychologa w Poradni Zdrowia Psychicznego
35	Punkt Konsultacyjny ds. Uzależnień w Klubie Aktywności Społecznej w Serocku	Konsultacje indywidualne	ul. Kościuszki 8A, Serock	607188013 (koszt według stawki operatora)	Wt. 08:30-17:30 Czw. 08:00-14:00	<a href="http://www.ops.serock.pl">www.ops.serock.pl</a> <a href="mailto:ops@serock.pl">ops@serock.pl</a>	Osoby i rodziny mieszkające na terenie Miasta i Gminy Serock

36	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Serocku	Działania zmierzające do orzeczenia przez sąd obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu przez osobę uzależnioną, motywowanie osób uzależnionych od alkoholu do poddania się dobrowolnemu leczeniu odwykowemu, koordynacja działań w zakresie profilaktyki alkoholowej.	ul. Kościuszki 15, Serock	22 782 61 18 (koszt według stawki operatora)	Pon. 08:00-18:00 Wt.-czw. 08:00-16:00 Pt. 08:00-14:00	<a href="http://www.ops.serock.pl">www.ops.serock.pl</a> <a href="mailto:ops@serock.pl">ops@serock.pl</a>	Osoby i rodziny mieszkające na terenie Miasta i Gminy Serock
37	Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Wieliszewie	Działania zmierzające do orzeczenia przez sąd obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu przez osobę uzależnioną, motywowanie osób uzależnionych od alkoholu do poddania się dobrowolnemu leczeniu odwykowemu, koordynacja działań w zakresie profilaktyki alkoholowej.	ul. Modlińska 1, Wieliszew	22 782-26-22 22 782-27-32 (koszt według stawki operatora)	Pon. 08:00-18:00 Wt.-pt. 08:00-16:00	<a href="http://www.wieliszew.naszops.pl">www.wieliszew.naszops.pl</a> <a href="mailto:pomoc@wieliszew.pl">pomoc@wieliszew.pl</a>	Osoby i rodziny mieszkające na terenie Gminy Wieliszew
38	Terapia ds. uzależnień	Spotkania z terapeutą	ul. Modlińska 65, Wieliszew	888-722-843 (koszt według stawki operatora)	Czw. 15:00-18:00	<a href="http://www.wieliszew.naszops.pl">www.wieliszew.naszops.pl</a> <a href="mailto:pomoc@wieliszew.pl">pomoc@wieliszew.pl</a>	Osoby i rodziny mieszkające na terenie Gminy Wieliszew
39	Grupa wsparcia dla kobiet	Spotkania grupy wsparcia	ul. Modlińska 65, Wieliszew	503 – 026 – 381 (koszt według stawki operatora)	II i IV piątek miesiąca	<a href="http://www.wieliszew.naszops.pl">www.wieliszew.naszops.pl</a> <a href="mailto:pomoc@wieliszew.pl">pomoc@wieliszew.pl</a>	Osoby i rodziny mieszkające na terenie Gminy Wieliszew



40	Punkt Konsultacyjny Fundacja Pasja Życia im. s. Józefy Mendez	Terapie dla osób uzależnionych i współuzależnionych, grupa wsparcia dla osób współuzależnionych	ul. Strużańska 2B, Legionowo	509432492 (koszt według stawki operatora)	Zgodnie z harmonogramem dostępnym na stronie www	<a href="http://www.pasjazycia.org">www.pasjazycia.org</a> <a href="mailto:fundacja@pasjazycia.org">fundacja@pasjazycia.org</a>	Bezpłatna oferta dla mieszkańców Legionowa
<b>PRZECIWDZIAŁANIE PRZEMOCY DOMOWEJ</b>							
41	Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie	Działania edukacyjno- informacyjne, indywidualna konsultacja diagnostyczna, indywidualne konsultacje terapeutyczne.	ul. Sikorskiego 11, Legionowo	22 764 0 140 (koszt według stawki operatora)	pon.-pt. 8:00-16:00	<a href="http://www.legionowo.pccpr.pl">www.legionowo.pccpr.pl</a> <a href="mailto:sekretariat@pccpr.legionowski.pl">sekretariat@pccpr.legionowski.pl</a>	.....
42	Zespół Interdyscyplinarny ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie.	Integrowanie i koordynowanie działań uprawnionych do interwencji i pomocy w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie oraz specjalistów działających w tej dziedzinie	ul. Zegrzyńska 1, Jabłonna	22 782 46 51 (koszt według stawki operatora)	Pon. 08:00-18:00 Wt.-czw. 08:00- 16:00 Pt. 08:00-14:00	<a href="http://www.gopsjablonna.pl">www.gopsjablonna.pl</a> <a href="mailto:zi@jablonna.pl">zi@jablonna.pl</a>	
43	Zespół Interdyscyplinarny ds. przeciwdziałania przemocy w rodzinie w Serocku	Działania na rzecz rozwiązywania problemów przemocy w rodzinie	ul. Kościuszki 15, Serock	22 782 61 18 (koszt według stawki operatora)	Pon. 08:00-18:00 Wt.-czw. 08:00- 16:00 Pt. 08:00-14:00	<a href="http://www.ops.serock.pl">www.ops.serock.pl</a> <a href="mailto:ops@serock.pl">ops@serock.pl</a>	Osoby i rodziny mieszkające na terenie Miasta i Gminy Serock

44	Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska linia”	- wsparcie - pomoc psychologiczna, - informacja o najbliższym miejscu pomocy w problemach przemocy domowej	Państwowa Agencja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych Al. Jerozolimskie 155 02-326 Warszawa	800 120 002  Bezpłatna infolinia	pn. – sob. godz. 08.00–22.00 ndz. i święta godz. 08.00–16.00	<a href="http://www.niebieskalinia.info">www.niebieskalinia.info</a>  <a href="mailto:biuro@niebieskalinia">biuro@niebieskalinia</a>	Dla osób doświadczających przemocy domowej
<b>INTERWENCJA KRYZYSOWA</b>							
45	Powiatowe Centrum Zarządzania Kryzysowego		ul. Sikorskiego 11, Legionowo	22 7640 417, 22 7640 414 (koszt według stawki operatora)	Dyżur całodobowy	<a href="http://www.powiat-legionowski.pl">www.powiat-legionowski.pl</a> <a href="mailto:pczk@powiat-legionowski.pl">pczk@powiat-legionowski.pl</a>	
46	Gminnego Centrum Zarządzania Kryzysowego w Legionowie		ul. Piłsudskiego 41, Legionowo	22 766 40 76 (koszt według stawki operatora)	W godzinach pracy urzędu	<a href="http://www.legionowo.pl">www.legionowo.pl</a> <a href="mailto:kancelaria@um.legionowo.pl">kancelaria@um.legionowo.pl</a>	Mieszkańcy Legionowa
47	Stanowisko ds. Bezpieczeństwa i Obronności Gminy Jabłonna		ul. Modlińska 152, Jabłonna	22 76 77 328 (koszt według stawki operatora)	W godzinach pracy urzędu	<a href="http://www.jablonna.pl">www.jablonna.pl</a> <a href="mailto:bezpieczenstwo@jablonna.pl">bezpieczenstwo@jablonna.pl</a>	Mieszkańcy Gminy Jabłonna
48	Dział Bezpieczeństwa, Zarządzania Kryzysowego i OC Gminy Nieporęt		Pl. Wolności 1, Nieporęt	(22) 767 04 40 (koszt według stawki operatora)	W godzinach pracy urzędu	<a href="http://www.nieporet.pl">www.nieporet.pl</a> <a href="mailto:urząd@nieporet.pl">urząd@nieporet.pl</a>	Mieszkańcy Gminy Nieporęt
49	Referat Zarządzania Kryzysowego, Obrony Cywilnej i Bezpieczeństwa Urzędu Miasta i Gminy w Serocku		Rynek 1, Serock	22 782 88 41 (koszt według stawki operatora)	W godzinach pracy urzędu	<a href="http://www.serock.pl">www.serock.pl</a> <a href="mailto:umg@serock.pl">umg@serock.pl</a>	Mieszkańcy Miasta i Gminy Serock

50	Zarządzanie kryzysowe i bezpieczeństwo – Urząd Gminy Wieliszew		ul. Modlińska 1, Wieliszew	0 797 004 900 (koszt według stawki operatora)	W godzinach pracy urzędu	<a href="http://www.wieliszew.pl">www.wieliszew.pl</a> <a href="mailto:ezpieczenstwo@wieliszew.pl">ezpieczenstwo@wieliszew.pl</a>	Mieszkańcy Gminy Wieliszew
51	Dom Samotnej Matki i Dziecka w Legionowie		ul. Schabowskiego 4, Legionowo	572 4444 33 (koszt według stawki operatora)	Czynne całodobowo	<a href="http://www.urszulanki-gandino.com">www.urszulanki-gandino.com</a> <a href="mailto:dommid.urszulanki@gmail.com">dommid.urszulanki@gmail.com</a>	Samotne matki z dziećmi z powiatu legionowskiego, które utraciły mieszkanie doznały przemocy lub których sytuacja rodzinna albo materialna nie pozwala na godnie i bezpieczne wychowanie dzieci; a także kobiety oczekujące na urodzenie dziecka.
52	Centralne Zarządzanie Kryzysowe	Monitorowanie bezpieczeństwa	Rządowe Centrum Bezpieczeństwa Rakowiecka 2A 00-993 Warszawa	Całodobowy dyżur: (22) 361 69 00 (22) 785 700 177 e-mail: <a href="mailto:dyzurny@rcb.gov.p">dyzurny@rcb.gov.p</a>	24 godziny na dobę przez 7 dni w tygodniu	<a href="http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/">http://rcb.gov.pl/zarzadzanie-kryzysowe/</a> <a href="mailto:poczta@rcb.gov.pl">poczta@rcb.gov.pl</a>	Świadek zagrożenia kryzysowego Osoba poszukująca informacji na temat zarządzania kryzysowego
<b>DLA OSÓB BEZROBOTNYCH</b>							
53	Powiatowy Urząd Pracy	Poradnictwo zawodowe	ul. Sikorskiego 11, Legionowo	(22) 774 25 16, 774 27 73 (koszt według stawki operatora)	Pon.-Pt. 8:30-14:30	<a href="http://www.legionowo.praca.gov.pl">www.legionowo.praca.gov.pl</a> <a href="mailto:wale@praca.gov.pl">wale@praca.gov.pl</a>	Osoby zarejestrowane w powiatowym urzędzie pracy, osoby niezarejestrowane oraz pracodawcy i ich pracownicy.

54	Centrum Integracji Społecznej w Legionowie	Warsztaty zawodowe, pomoc prawną, socjalną, psychologiczną, integrację społeczną oraz doradztwo zawodowe.	ul. Warszawska 74, Legionowo	22 732 15 58 (koszt według stawki operatora)	Pon.-pt 8:00-16:00	<a href="http://www.cis.legionowski.pl">www.cis.legionowski.pl</a> <a href="mailto:biuro@cis.legionowski.pl">biuro@cis.legionowski.pl</a>	Mieszkańcy powiatu legionowskiego, którzy chcą podjąć pracę, zmienić lub dostosować kwalifikacje, nauczyć się zawodu.
55	Wojewódzki Urząd Pracy	Poradnictwo zawodowe	ul. Młynarska 16, Warszawa	22 578 44 00 (koszt według stawki operatora)	Pon.-pt 8:00-16:00	<a href="http://www.wupwarszawa.praca.gov.pl">www.wupwarszawa.praca.gov.pl</a> <a href="mailto:wup@wup.mazowsze.pl">wup@wup.mazowsze.pl</a>	
56	Infolinia Urzędów Pracy - Zielona Infolinia	Pod tym numerem udzielane są informacje o usługach urzędów pracy.	Urząd Pracy. Ciepła 20 . 15-472 Białystok.	19 524 (z Polski) +48 22 19524 (z zagranicy) Koszt zgodnie z taryfą operatora.	pn.- pt. godz. 08.00-18.00	<a href="http://www.zielonalinia.gov.pl">www.zielonalinia.gov.pl</a> <a href="mailto:biuro@zielonalinia.gov.pl">biuro@zielonalinia.gov.pl</a>	Mogą korzystać: - zarejestrowani -poszukujący pracy - pracodawcy
<b>DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM</b>							
57	Ośrodek Pomocy Pokrzywdzonym Przepępstwem Stowarzyszenia ...	Wsparcie informacyjne, psychologiczne, prawne i finansowe	ADRES NAJBLIŻSZEGO OŚRODKA WYŁONIONEGO NA LATA 2019 -2012 prosimy sprawdzić na witrynie internetowej lub w Departamencie Funduszu Sprawiedliwości Ministerstwo Sprawiedliwości		pn.- pt. godz.08.15-16.15	<a href="http://www.pokrzywdzeni.gov.pl">www.pokrzywdzeni.gov.pl</a> <a href="mailto:funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl">funduszsprawiedliwosci@ms.gov.pl</a>	Osoby pokrzywdzone przepępstwem i ich osoby bliskie
58	Lokalnym Punkcie Pomocy Pokrzywdzonym	Porady prawne, w tym pomoc w sporządzaniu pism i zawiadomień do Prokuratury oraz Policji. Inne działania pośrednio związane z przepępstwem.	ul. Piłsudskiego 33 lok. 402 w Legionowie	669-134-666 (koszt według stawki operatora)	Zapisy: Pon.-pt. 9:00-18:00	<a href="http://www.irkrp.pl">www.irkrp.pl</a> <a href="mailto:regent@jkrp.pl">regent@jkrp.pl</a>	

## PRAWO KONSUMENCKIE

59	Powiatowy Rzecznik Praw Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich	ul. Sikorskiego 11, Legionowo	22 7640 124 (koszt według stawki operatora)	Pon.-pt. 8:00-16:00	<a href="http://www.powiat-legionowski.pl">www.powiat-legionowski.pl</a> <a href="mailto:rzecznik@powiat-legionowski.pl">rzecznik@powiat-legionowski.pl</a>	Mieszkańcy powiatu legionowskiego
60	Urząd Ochrony Konkurencji i Konsumentów	Ochrona praw konsumenckich	UOKiK Pl. Powstańców Warszawy 1 00-950 Warszawa	Infolinia konsumencka (prowadzona przez Federację Konsumentów) <b>801 440 220</b> <b>22 290 89 16</b> Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	pn.- pt. godz. 08.00-18.00	<a href="https://www.uokik.gov.pl/">https://www.uokik.gov.pl/</a> <a href="mailto:porady@dlakonsumentow.pl">porady@dlakonsumentow.pl</a>	Prawo konsumenckie
<b>PRAWA PACJENTA</b>							
61	Narodowy Fundusz Zdrowia - Oddział w Warszawie		ul. Chałbińskiego 8, Warszawa	800 190 590 Telefoniczna Informacja Pacjenta	całodobowo	<a href="http://www.nfz-warszawa.pl">www.nfz-warszawa.pl</a> <a href="mailto:kancelaria@nfz-warszawa.pl">kancelaria@nfz-warszawa.pl</a>	
62	Rzecznik Praw Pacjenta	Ochrona praw pacjenta	Biuro RPP ul. Młynarska 46. 01-171 Warszawa	<b>800 190 590</b> Bezpłatna infolinia Zapisy na poradę osobistą: <a href="mailto:rezerwacja@rpp.gov.pl">rezerwacja@rpp.gov.pl</a> lub (22) 532 82 43	pn. - pt. godz. 08.00-20.00	<a href="https://www.bpp.gov.pl">https://www.bpp.gov.pl</a> <a href="mailto:kancelaria@rpp.gov.pl">kancelaria@rpp.gov.pl</a>	Z porad może korzystać każdy kto ma poczucie łamania praw pacjenta
63	Narodowy Fundusz Zdrowia- Centrala	Uprawnienia ubezpieczenia zdrowotnego: - prawa pacjenta -leczenie w kraju i poza granicami -kolejki do świadczeń	Narodowy Fundusz Zdrowia Grójecka 186 02-390 Warszawa	Infolinia Centralna <b>800 392 976 (*)</b> <b>22 572 60 42 (**)</b> (*) połączenia bezpłatne (**) koszt zgodnie z taryfą operatora Także każdy oddział NFZ posiada własną infolinię	pn.- pt. godz. 08.00-16.00	<a href="http://www.nfz.gov.pl">http://www.nfz.gov.pl</a> <a href="mailto:infolinia@nfz.gov.pl">infolinia@nfz.gov.pl</a>	Każda osoba objęta ubezpieczeniem lub zainteresowana ubezpieczeniem zdrowotnym

64	Rzecznik Praw Osób Niepełnosprawnych	Ochrona praw osób niepełnosprawnych	<p>SIEDZIBA ul. Żurawia 4 A, 00- 503 Warszawa Telefon (22) 461 60 00 KORESPONDENCJA Nowogrodzka 1/3/5 00-513 Warszawa</p>	<p><b>801 801 015</b> Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora</p>	<p>pn.-pt. godz. 08.00-17.00</p>	<p><a href="http://www.niepelnosprawni.gov.pl">http://www.niepelnosprawni.gov.pl</a> <a href="mailto:sekretariat.bon@mrpips.gov.pl">sekretariat.bon@mrpips.gov.pl</a></p>	<p>Z porad mogą korzystać osoby niepełnosprawne, ich rodziny oraz organizacje działające na rzecz osób niepełnosprawnych</p>
65	3.Rzecznik Praw Dziecka – dziecięcy telefon zaufania .	Ochrona praw dziecka	<p>Biuro RPD Przemysłowa 30/32 00-450 Warszawa tel.: (22) 583 66 00 . fax.: (22) 583 66 96. pn.-pt. godz.08.15-16.15.</p>	<p><b>800 121 212</b> Bezpłatna infolinia</p>	<p>pn.- pt. godz. 08.15-20.00. (dzwoniąc po godzinach i w dni wolne można opisać problem i zostawić kontakt do siebie, a doradcy oddzwonią)</p>	<p><a href="https://brpd.gov.pl">https://brpd.gov.pl</a> <a href="mailto:rpd@brpd.gov.pl">rpd@brpd.gov.pl</a></p>	<p>Sprawy przemocy, relacji rówieśniczych, szkolnych i rodzinnych. Może dzwonić każdy, kto doświadcza problemu lub jest świadkiem.</p>
<b>PRAWO UBEZPIECZEŃ SPOŁECZNYCH</b>							
66	Punkt Informacyjny Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	<p>Pomoc techniczna i obsługa e-ZLA. Renty i emerytury. Zasiłki. Informacje dla ubezpieczonych. Informacje dla płatników. Orzecznictwem lekarskim, prewencją i rehabilitacją.</p>	<p>ul. Słowackiego 20, Legionowo</p>	<p>22 560 16 00 Infolinia ZUS</p>	<p>Pon.-pt. 7:00-18:00</p>	<p><a href="http://www.zus.pl">www.zus.pl</a> <a href="mailto:cot@zus.pl">cot@zus.pl</a></p>	
67	Centrum Obsługi Telefonicznej Zakładu Ubezpieczeń Społecznych	<p>Zakres informacji: - pomoc techniczna - składki - renty - emerytury</p>	<p>Klienci mogą skorzystać z pomocy pracowników w <u>Centrum Obsługi Telefonicznej</u> lub podczas wizyty osobistej w placówce jak wyżej. Nr centrali : (22) 667 10 00.</p>	<p><b>(22) 560 16 00</b> Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora.</p>	<p>pn. – pt. godz. 07.00 – 18.00</p>	<p><a href="http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl">http://www.zus.pl/o-zus/kontakt/centrum-obslugi-telefonicznej-cot-cot@zus.pl</a></p>	<p>Adresaci porad: - ubezpieczeni - płatnicy - lekarze</p>

## PRAWO PRACY

68	Okręgowa Inspekcja Pracy w Warszawie	Porady prawne	ul. Płocka 11/13, Warszawa	459 599 000 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	.....	<a href="http://www.warszawa.pip.gov.pl">www.warszawa.pip.gov.pl</a> <a href="mailto:kancelaria@warszawa.pip.gov.pl">kancelaria@warszawa.pip.gov.pl</a>	
69	Centrum Poradnictwa Państwowej Inspekcji Pracy (PIP)	Porady z zakresu prawa pracy.	Główny Inspektorat Pracy ul. Barska 28/30 02-315 Warszawa. tel. 22 391 82 15 fax. 22 391 82 14	801 002 006 (dla tel. stacj.) 459 599 000 (dla tel. kom.) 22 391 83 60 (dla obywateli Ukrainy zatrudnionych na terenie RP) Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora. <b>Uwaga!!!</b> naliczane są koszty za czas oczekiwania na połączenie .		<a href="http://www.bip.pip.gov.pl">www.bip.pip.gov.pl</a> , <a href="mailto:kancelaria@gip.pip.gov.pl">kancelaria@gip.pip.gov.pl</a>	
<b>PRAWO PODATKOWE</b>							
70	Urząd Skarbowy w Legionowie	Informacje podatkowe	ul. Piłsudskiego 43c, Legionowo	22 768-66-00 Koszt połączenia zgodnie z taryfą operatora	Pon. 12:00-18:00 Śr. - 9.00 - 15.00 Pt. - 9.00 - 13.00	<a href="https://www.mazowieckie.kas.gov.pl/web/bip-1401/urzed-skarbowy-w-legionowie">https://www.mazowieckie.kas.gov.pl/web/bip-1401/urzed-skarbowy-w-legionowie</a> <a href="mailto:us.legionowo@mf.gov.pl">us.legionowo@mf.gov.pl</a>	.....
71	Krajowa Informacja Skarbowa	Informacje podatkowe dot. PIT, CIT, VAT, podatki lokalne, akcyza etc.	ul. Teodora Sixta 17, 43-300 Bielsko-Biała	801 055 055 ( ( z tel. stacjonarnych. ( (22) 330 03 30 Z z tel. komórkowych. + 48 (22)33 00 330 ( z tel. zagranicznych. Koszt zgodnie z taryfą operatora	pn.- pt. godz. 07.00-18.00	<a href="http://www.kis.gov.pl">www.kis.gov.pl</a> więcej: <a href="https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa">https://poradnikprzedsiębiorcy.pl/-kip-czyli-krajowa-informacja-podatkowa</a>	Z porad może skorzystać każdy podatnik

## DLA OSÓB BĘDĄCYCH W SPORZE Z PODMIOTAMI RYNKU FINANSOWEGO

72	Rzecznik Finansowy. (Ubezpieczonych)	Prawa ubezpieczonych	Biuro Rzecznika Finansowego Al. Jerozolimskie 87 02-001 Warszawa.	<u>Ubezpieczenia gospodarcze</u> <b>(22) 333 73 28</b> <u>Ubezpieczenia Społeczne, OFE ZUS</u> <b>(22) 333 73 26</b> <b>lub (22) 333 73 27</b> <u>Ubezpieczenia bankowe i rynku kapitałowego</u> <b>(22) 333 73 25</b>	pn.-pt. godz. 08.00-18.00  pn.-pt. godz. 11.00-15.00  pn.-pt. godz. 08.00-16.00	<b>Porady e-mail:</b> <a href="mailto:porady@rf.gov.pl">porady@rf.gov.pl</a> (czas oczekiwania na odpowiedź e-mailową ok.2 tygodni)  <a href="https://rf.gov.pl/kontakt">https://rf.gov.pl/kontakt</a>  <a href="mailto:biuro@rf.gov.pl">biuro@rf.gov.pl</a>	Osoby ubezpieczone i w sporze dotyczącym ubezpieczeń
<b>INNE</b>							
<b><a href="http://WWW.OBYWATEL.GOV.PL">WWW. OBYWATEL.GOV.PL</a></b>				Informacje i usługi przyjazne obywatelom portal Ministerstwa Cyfryzacji			
73	Rzecznik Praw Obywatelskich	Ochrona praw obywatelskich	Biuro RPO Al. Solidarności 77. 00-090 Warszawa	<b>800 676 676 .</b> Połączenia bezpłatne z tel. stacjonarnych i komórkowych	• pon. godz. 10.00-18.00 wt.- pt. godz. 08.00-16.00	<a href="https://www.rpo.gov.pl">https://www.rpo.gov.pl</a> <a href="mailto:biurorzecznika@brpo.gov.pl">biurorzecznika@brpo.gov.pl</a> 	Może zgłosić się każdy, kto uważa, że jego prawa są naruszone



## CZĘŚĆ II: NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA i NIEODPŁATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE (wg art. 8a ust 1 pkt 2):

**ZAPISY** na wizyty pod numerem telefonu: **XXX XX XX**, [opcjonalnie: e-mailem: ..., przy pomocy formularza internetowego: ... ew. w inne formy]

Osoby, które ze względu na niepełnosprawność ruchową nie są w stanie przybyć do punktu lub osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się mogą otrzymać poradę przez telefon lub przez Internet. Bliższe informacje pod numerem podanym do zapisów.

Z porad **może skorzystać każda osoba**, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie.

NIEODPŁATNA POMOC PRAWNA							
	PROWADZĄCY	ADRESY DYŻURÓW	DNI i GODZINY	SPECJALIZACJA (o ile określono)	lokal dogodny dla osób na wózkach inwalidzkich	DANE KONTAKTOWE	WWW
1	Punkt Radców Prawnych	Urząd Miasta Legionowo, ul. Piłsudskiego 41, p. 3.11. (II piętro)	Pon.-pt. 16:00-20:00	Piątek: dyżur ze specjalizacją mediacyjną (w razie braku chętnych odbywać się będzie dyżur npp)	tak	INFORMACJE i ZAPISY: pon. –pt. w godz. 8-16 pod nr 22 764 0 584	<a href="https://powiat-legionowski.pl/dla-mieszkanow/nieodplatna-pomoc-prawna">https://powiat- legionowski.pl/dla- mieszkanow/nieodpl atna-pomoc-prawna</a>
		Gminne Centrum Kultury i Sportu w Jabłonie, ul. Modlińska 102	Wt. 10:00-14:00 Czw. 12:00-16:00		tak		
		Urząd Miasta i Gminy Serock, Rynek 21	Pon. 08:00-12:00 Śr. 8:00-12:00 Pt. 12:00-16:00		tak		

2	Punkt Adwokatów	Starostwo Powiatowe w Legionowie, ul. Sikorskiego 11 (p. 204 i 207)	Pon.-Pt godz. 16:00-20:00		tak	INFORMACJE i ZAPISY: pon. –pt. w godz. 8-16 pod nr 22 764 0 584	<a href="https://powiat-legionowski.pl/dla-mieszkanow/niedpl-atna-pomoc-prawna">https://powiat-legionowski.pl/dla-mieszkanow/niedpl-atna-pomoc-prawna</a>
		Urząd Gminy Nieporęt, Pl. Wolności 1 (p. 1)	Czw. 12:00-16:00 Pt. 09:00-13:00		tak		
		Ośrodek Pomocy Społecznej w Wieliszewie, ul. Modlińska 23a	Pon. 09:00-13:00 Wt. 08:00-12:00 Śr. 11:30-15:30		tak		