

Nauczmy się być razem

Po raz 19. w wigilię Narodowego Święta Niepodległości przypomnieliśmy o naszej kulturowej spuściźnie, prezentując tańce i pieśni ludowe z poszczególnych regionów etnograficznych kraju i zagranicy.

Na parkiecie hali sportowej w Wieliszewie oklaskiwaliśmy przedstawicieli Polonii czeskiej – Zespół Pieśni i Tańca „Olza” z Czeskiego Cieszyna oraz reprezentujących region Mazowsza gospodarzy – Zespół Tańca Ludowego „Promyki” z Wieliszewa. Wydarzenie wzbogaciły stoiska z wyrobami tradycyjnymi i prezentacją ludowego rzemiosła, połączone z warsztatami rękodzieła. Wieczór zakończyła I Niepodległościowa Potańcówka „Weselmy się!”, do której zaprosiła nas Kapela Niwińskich, a na parkiecie chodzonego, polkę i walczyka zatańczyła wspólnie rekordowa liczba tancerzy złożona z członków zespołów i publiczności. Tegoroczna edycja Festiwalu Pieśni

i Tańców Polskich była wyjątkowa również z uwagi na obchody 200. rocznicy urodzin festiwalowego patrona – Stanisława Moniuszki. Wieczór zaszczyliła swoją obecnością potomkini Stanisława Moniuszki – prapraprawnuczka kompozytora pani Elżbieta Janowska-Moniuszko, która wyrażając wdzięczność za kultywowanie pamięci o swoim wielkim przodku, zachęciła: – Nauczmy się być razem. Jej apel w przeddzień niepodległościowych obchodów wybrzmiał szczególnie aktualnie.

■ Więcej na str. 9 i 10.
Relację z hucznych obchodów niepodległościowych w Gminie Wieliszew znajdaj Państwo na str. 8.



POROZMAWIAJMY

W listopadowym wydaniu „Gazety Wieliszewskiej”, na chwilę przed sesją decydującą o budżecie na przyszły rok, warto nakreślić plany związane z oświatą, ale także okoliczności, w których zostały podjęte decyzje dotyczące przyszłych lat. Pomimo ogromnych wydatków na edukację, których w pełni nie pokryją subwencje z rządu, Gmina Wieliszew planuje w najbliższych latach przeprowadzić wielkie inwestycje. Inwestycje w oświatę. W związku z tym od 20.11 na terenie Gminy Wieliszew odbywają się konsultacje społeczne dotyczące „Analizy możliwości rozwiązania problemów w oświacie”.

Od 20 listopada na terenie Gminy Wieliszew odbywają się spotkania z mieszkańcami. W trakcie konsultacji społecznych omawiana jest aktualna sytuacja oraz prognozy dotyczące rozwoju Gminy. Już teraz Gmina Wieliszew stoi przed ogromnym wyzwaniem, jakim będzie zapewnienie godnych warunków nauczania dla naszych dzieci. Uczestnicy spotkań po przekazaniu danych i prognoz, otrzymują również informacje, w jaki sposób można poradzić sobie z tym niewątpliwie ważnym problemem. Kroki, które nale-

ży podjąć dotyczą rozbudowy placówek oświatowych i generować będą duże wydatki oraz w znaczący sposób spowolnią inwestycje na terenie całej Gminy.

Plan inwestycyjny zakłada:

- budowę żłobka i przedszkola w Wieliszewie,
- budowę szkoły, przedszkola i zaplecza sportowego w Olszewnicy Starej,
- rozbudowę szkoły w Skrzeszewie o nowe skrzydło,

- budowę szkoły, przedszkola i zaplecza sportowego w Michałowie-Reginowie.

Decyzja, w jaki sposób je sfinansować, nie może spocząć tylko na barkach radnych oraz Wójta Gminy Wieliszew. Muszą w niej aktywnie uczestniczyć mieszkańcy. Pomysły na to, jak poradzić sobie z wyzwaniem oświatowym, są różne. Najmniej kosztownym, ale trudnym dla rodziców i dzieci, jest wprowadzenie zmianowości w szkołach bądź dowożenie dzieci przedszkolnych do wyznaczonej placówki na terenie Gminy. Kolejnym rozwiązaniem jest wzięcie kredytu, który pozwoli zabezpieczyć 2 z 4 inwestycji (wówczas będzie musiała zapaść decyzja – które). Ostatnią propozycją jest partnerstwo publiczno-prywatne. Daje ono możliwość zrealizowania wszystkich inwestycji, ale związane jest z dużymi kosztami.

■ Dokończenie na stronie 3

Wójt Gminy Wieliszew Paweł Kownacki zaprasza

Wigilia Gminna

15 GRUDNIA 2019

17.00 kościół pw. Przemienienia Pańskiego w Wieliszewie
18.00 tradycyjne spotkanie świąteczne w hali sportowej:
- widowisko artystyczno-muzyczne,
- przelamanie opłatkiem i wspólne składanie życzeń,
- świąteczny poczęstunek oraz rozdanie prezentów w postaci gminnych kalendarzy na 2020 rok

PRAWNIK PIERWSZEGO KONTAKTU

Upadłość konsumencka

Od marca 2020 r. zmiany w upadłości konsumenckiej. Czy warto składać wniosek o oddłużenie wcześniej? Instytucja oddłużenia osób fizycznych nieprowadzących działalności gospodarczej staje się w Polsce coraz popularniejsza. W 2016 r. do sądów wpłynęło 8694 wniosków, a upadłość ogłoszono w 4447 sprawach. W 2018 r. wniosków było już ponad 12 tys., a ogłoszono aż 6,5 tys. upadłości. Obecnie ustawodawca postanowił istotnie zmodyfikować przepisy prawa upadłościowego poprzez przyspieszenie procedury ogłaszania upadłości i przyznanie wierzycielom możliwości wpływania w większym stopniu na losy tego postępowania.

DOTYCHCZASOWE PRZEPISY

Wniosek o ogłoszenie upadłości może złożyć dłużnik, a w określonych przypadkach także wierzyciel. Sąd decyduje czy wniosek zasługuje na uwzględnienie. Jeżeli sąd dojdzie do przekonania, że dłużnik doprowadził do swojej niewypłacalności lub zwiększył ją mając taki zamiar tj. zdając sobie sprawę i chcąc lub choćby licząc się z taką ewentualnością (np. mimo, że nie było go stać na spłatę zobowiązań, w dalszym ciągu zaciągał tzw. „chwilówki”, a uzyskanych w ten sposób pieniędzy nie przeznaczał na spłatę wierzycieli) – nie uwzględni wniosku. Podobnie będzie, jeżeli dłużnik lekkomyślnie popadł w stan niewypłacalności (np. zaciągnął pożyczkę, którą przeznaczył na gry hazardowe) bądź wyzbywał się majątku z pokrzywdzeniem wierzycieli, co zostało stwierdzone prawomocnie.

UPADŁOŚĆ KONSUMENCKA PO NOWEMU

Od marca 2020 roku ciężar przekonania sądu o braku winy w niewypłacalności zostanie przerwany do postępowania po ogłoszeniu upadłości. Jedyną przesłanką ogłoszenia upadłości będzie niewypłacalność dłużnika. Na tym etapie sąd nie będzie badał przyczyn takiego stanu rzeczy. W efekcie upadłość będzie mógł ogłosić sąd (w osobie sędziego) lub referendarz sądowy, co powinno usprawnić pracę sądów. Innymi słowy, w razie wykazania stanu niewypłacalności, niewątpliwie dojdzie do ogłoszenia upadłości dłużnika. Jednak to czy dojdzie do umorzenia zaległości i w jakiej wysokości, będzie zaś w dużej mierze zależało od przyczyn niewypłacalności dłużnika. Odmienne niż dotychczas, wierzyciele będą mogli wypowiedzieć się co do zachowania dłużnika, powołując się np. na fakt, że dłużnik doprowadził do swej niewypłacalności albo zwiększył ją umyślnie lub wskutek rażącego niedbalstwa, bądź że celowo doprowadził do swej niewypłacalności lub istotnie ją zwiększył.

Odpowiadając na pytanie postawione w tytule artykułu, za złożeniem wniosku o ogłoszenie upadłości wcześniej (przed marcem 2020 r.) przemawia fakt, że sąd upadłościowy ocenia przesłankę winy bez udziału wierzycieli, wyłącznie na podstawie twierdzeń dłużnika. W interesie wierzycieli będzie leżało wskazywanie na różnorakie okoliczności mające winę dłużnika potwierdzić. Z drugiej jednak strony, jeśli okoliczności powstania niewypłacalności lub jej pogłębienia prowadzą do wniosku, że dłużnik winę ponosi, bardziej korzystnym rozwiązaniem jest złożenie wniosku po wejściu opisywanej nowelizacji w życie.

■ Maciej Dujka

Autor: Maciej Dujka, radca prawny z Kancelarii Radców Prawnych Korzybski Wojciński Kozłowska Sp. j.

Z programu „Prawnik Pierwszego Kontakt” skorzystać mogą wszyscy. W jego ramach podejmowane są wszelkie zagadnienia za wyjątkiem spraw karnych i o wyrocznia. Radcowie prawni analizują akty notarialne lub umowy, doradzają, jak rozwiązać zaistniały spór, udzielają informacji co do postępowania przed sądem oraz proponują dalsze kroki przy sprawach bardziej złożonych. Program organizowany już od kilku lat przez Kancelarię Radców Prawnych Korzybski Wojciński Kozłowska Sp. j. Z pomocy prawnej można skorzystać w Urzędzie Gminy Wieliszew w każdy czwartek od godziny 14:00 wg kolejności zapisów. Zapisy pod nr tel.: (22) 652 31 15.

kondolencje

Najszersze wyrazy współczucia

Rodzinie i bliskim

z powodu śmierci

EUGENIUSZA WOŹNIAKOWSKIEGO

radnego Gminy Nieporęt i Przewodniczącego Rady Gminy Nieporęt w trzech kadencjach, w latach 2006–2018

składają

Wójt Gminy Paweł Kownacki, Przewodniczący Rady Gminy Marcin Fabisiak, pracownicy Urzędu Gminy Wieliszew oraz jednostek podległych.

Pobiegli z sercem dla Violi



W piątek 8 listopada odbyła się V edycja Nocnego Biegu Charytatywnego po Wieliszewskiej Trasie Crossowej. Przy leśnej wiacie w al. Róż zebrało się ponad 150 osób, które pokonały 12,5 kilometrową trasę. Dla dzieci przygotowana została krótsza – 3 kilometrowa trasa. Po raz kolejny oprócz biegaczy wystartowali też rowerzyści. Celem biegu było zebranie pieniędzy dla chorej na raka mieszkanki gminy Wieliszew, Violi. Organizatorem biegu był Wojtek Kisieleński. **WOJTEK KISIELIŃSKI:** Chęć serdecznie podziękować wszystkim, którzy zaangażowali się w organizację tej imprezy, Magdzie i Kacprowi Kisieleńskim za przygotowanie medali i pomoc w przygotowaniach, Piotrowi Mostowcowi i jego córce Zuzannie za oświetlenie i nagłośnienie, Angelice Pasek-Gilarskiej za przepyszny bigos, Irencę Koper i Barbarze Sztylko za dopilnowanie, aby każdy zawodnik po biegu był nakarmiony i napojony, Mateuszowi Makowskiemu za poprowadzenie grupy dziecięcej, wszystkim którzy przekazali fanty na losowanie po biegu. Wiem, że na pewno nie wymienię wszystkich, bo ciężko wszystko spamiętać. Mam nadzieję, że zostanie mi to wybaczone. Razem udało się zebrać 4172,31 złotych i 70 euro, jednak jak powiedziała Viola, najważniejsza jest pozytywna energia, którą jej przekazaliśmy”.

VIOLETTA SIERADZKA KOWALIK: Tobył (chyba długo jeszcze nie zasną...) dla mnie bardzo wyjątkowy, magiczny wieczór, pełen wzruszeń. Listopadowy wieczór, cudna jesienna aura i Wasze gorące serca, cudowna atmosfera.... za to wszystko ja, jak i również moja rodzinka chciałabym Wam bardzo podziękować. Chciałabym jeszcze raz bardzo podziękować wszystkim osobom, które zaangażowały się w tą cudną inicjatywę, jaką był bieg oraz trening rowerowy WTC. Wszystkim uczestnikom, biegaczom oraz rowerzystom pięknie dziękuję, dziękuję zwłaszcza dzielnym dzieciakom. Ale przede wszystkim dziękuję głównemu sprawcy tego zamieszania Wojtkowi Kisieleńskiemu oraz jego żonie Magdzie. Ogromne podziękowania dla Piotra Mostowca i jego córki Zuzi. Dziękuję również Panu Wójtowi Pawłowi Kownackiemu oraz wszystkim koleżankom i kolegom z UG Wieliszew.

Gorące podziękowania dla Pani Ani Szlendak za przygotowanie niespodzianek, Angelice Pasek-Gilarskiej za przepyszny Katuszyński bigos, Panu Pawłowi Kunie za organizację grupy rowerowej nauczycieli ze szkoły w Łajskach, wszystkim uczniom klasy VIIb ze szkoły podstawowej w Łajskach oraz ich rodzicom. Bardzo przepraszam, jeśli kogoś pominęłam....ale WSZYSTKIM, WSZYSTKIM, WSZYSTKIM BARDZO DZIĘKUJĘ. Moje serducho leci do Was WSZYSTKICH.

...Na to co się dzisiaj w lesie zadziało, brakuje mi słów. Dziękuję Wam wszystkim za Wasze otwarte serca... Mam nadzieję, że dobro, które okazaliście, wróci do Was ze zdwojoną siłą.

Wszystko to co dzisiaj się tu stało, przyczyniło się do zbiórki pieniędzy, która wesprze mnie w dalszym leczeniu. Okazana pomoc finansowa, ale przede wszystkim wsparcie poprzez Waszą obecność pozwala mi wierzyć jeszcze bardziej w drugiego człowieka, a ofiarowana pomoc jest dowodem serdeczności, współczucia oraz solidarności takiej zwyczajnej, międzyludzkiej.

Bezsilność to najgorsze z uczuć, jakie znam, głównie bezsilność wobec choroby. Ale dzisiaj mnóstwo siły dostałam od Was, tej siły mam nadzieję starczy mi na długo...

Nigdy nie przestanę wierzyć, że jeszcze wyzdrowieję, że przyjdzie taki dzień, w którym się o tym dowiem, taki mały prywatny CUD. Jeszcze raz pięknie wszystkim dziękuję. Kocham Was.

JAK MOŻEMY POMÓC VIOLI?

Zbiórka na leczenie Violi jest umieszczona na www.siepomaga.pl/viola, tam znajdziecie Państwo informacje o chorobie oraz jej przebiegu, i tam właśnie można wesprzeć naszą mieszkankę! Każdy, najmniejszy gest się liczy, żeby wspomóc tę wyjątkową, niezwykle barwną i wrażliwą osobę, pomożecie?

MARTYNA WALCZY Z NOWOTWOREM! POMÓŻMY JEJ!



„Rok 2019 miał być wyjątkowy – wkroczenie w dorosłość, klasa maturalna, studniówka, prawo jazdy, wymarzone studia w przyszłym roku; czas, w którym przychodzi samodzielnie się. Wszystko się zmieniło tuż przed 18. urodzinami. W lipcu po zabiegu chirurgicznym oraz szeregu badań stwierdzono u mnie nowotwór złośliwy tkanek miękkich – mięsak Ewinga. Należy on do rodziny agresywnych nowotworów wymaga-

jących radykalnego leczenia. Z pobliskiego szpitala onkologicznego skierowano mnie do Centrum Onkologii. Tam diagnoza się potwierdziła i od razu wprowadzono leczenie, które wstępnie obejmuje okres 13 miesięcy. Z tego powodu byłam zmuszona przerwać ostatnią klasę i moje plany na przyszłość odłożyć z bólem na później”.

Młoda mieszkanka gminy Wieliszew w walce z ogromnym przeciwnikiem potrzebuje Naszego wsparcia! Koszty związane z leczeniem są ogromne, licząc przepisywane leki przez onkologa oraz medykamenty i produkty łagodzące skutki uboczne chemio i radioterapii. Musi mieć zapewnione sterylne warunki, specjalistyczną odzież i produkty wysokiej jakości. Kolejnym wydatkiem jest ścisła dieta, w której w skład wchodzi różne suplementy i pomoce w dniach, kiedy spożywanie jedzenia wiąże ze sobą ogromny ból, spowodowany uszkodzeniem zdrowych komórek przewodu pokarmowego oraz jamy ustnej.

Prosimy o wsparcie! Każda złotówka się liczy!

Nr rachunku, na który możecie dokonywać Państwo wpłaty: 46 1020 1026 0000 1402 0395 3239

Więcej informacji o Martynie na pomagam.pl: Koszt Walki z Nowotworem Martyny.

gazeta wieliszewska

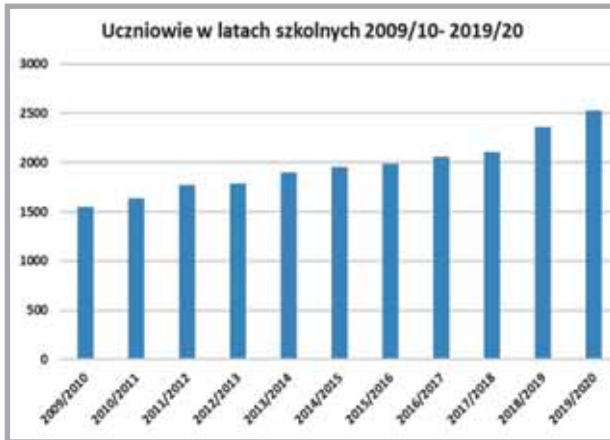
Wydawca – Urząd Gminy Wieliszew, ul. Modlińska 1, 05-135 Wieliszew, tel. (22) 782 26 32 • Redaktor naczelny Magdalena Pietrzak
• Redakcja: Weronika Dziegielewska, Piotr Klejment, Anna Ziółkowska • Korekta – Monika Myszowska • Projekt graficzny i łamanie – Liwia Monika Patel • Druk – Agora S.A.
ISSN 1898-3251

Redakcja nie zwraca tekstów niezamówionych oraz zastrzega sobie prawo ich redagowania i skracania

Porozmawiajmy

dokończenie ze strony 1

Liczba uczniów w placówkach oświatowych, dla których gmina Wieliszew jest organem prowadzącym



Szczególnie zauważalny wzrost widzimy w ostatnich dwóch latach szkolnych, ale nie jest on spowodowany tylko rozwojem budownictwa i napływem nowych mieszkańców. To również efekt zmian w prawie oświatowym i spowodowany chociażby koniecznością zapewnienia miejsca w przedszkolu każdemu dziecku w wieku 3-6 lat, biorącemu udział w rekrutacji. W roku 2017 zabrakło miejsc w przedszkolach dla 37 dzieci, w 2018 – już dla 68, a w bieżącym – aż dla 98. Oczywiście wszystkim nieprzyjętym dzieciom wskazano miejsce w placówce – to efekt tworzenia dodatkowych oddziałów przedszkolnych w szkołach podstawowych lub adaptacji pomieszczeń (np. wykorzystanie dla grupy dzieci stołówki w przedszkolu w Łajskach). Jednak dzieci starszych również przybywa, na przykład we wrześniu tego roku przyjęto do klas II –VI Szkoły Podstawowej nr 1 w Wieliszewie 29 nowych uczniów, z czego aż 13 tylko do klasy V. Takie wzrosty liczby dzieciaków (a czasem i mniejsze) powodują konieczność podziału dotychczas istniejących oddziałów.

Jednak baza lokalowa to nie jedyna bolączka gminnej oświaty. Zmiany w prawie ciągną za sobą bardzo często dodatkowe koszty, które nie są pokrywane z subwencji oświatowej. Do nich należy chociażby wychowanie przedszkolne, będące zadaniem własnym gminy. Utworzenie dodatkowego oddziału przedszkolnego to minimum 3 etaty, natomiast w szkole – w zależności od wieku uczniów – od 1,22 do 1,75 etatu. To oczywiście tylko godziny wynikające z ramowych planów nauczania. Do nich należy dodać godziny z zakresu pomocy psychologicznej – pedagogicznej, których jest coraz więcej w związku ze wzrastającą liczbą orzeczeń i opinii poradni. I o ile za orzeczeniami idą pieniądze z subwencji, o tyle w przypadku opinii – już nie. A zalecenia częstokroć są podobne – organizacja dodatkowych zajęć dla uczniów w celu wyrównywania braków edukacyjnych. Do tego należy pamiętać o ustalonej ogólnie liczbie uczniów w klasach I-III, która nie może być wyższa niż 25 dzieci, więc w przypadku 26 czy 27 osób w roczniku należy utworzyć dwa oddziały. Generalnie każdy nowy oddział to dodatkowe 140-150 tys. w skali roku. A to jeszcze nie koniec generowania kosztów. Jeszcze kilka lat temu przepisy mówiły, że dla rodziców dzieci pracujących lub ze względu na dowóz szkoła może zorganizować świetlicę. Dzisiaj w przepisach mamy sformułowanie „szkoła organizuje”, więc jest to jej obowiązkiem i żadnej dowolności w tym zakresie nie ma. Wielu nowych mieszkańców to osoby spoza gminy, nie mające tu rodziny czy znajomych, więc do czasu powrotu z pracy ich dzieci są zmuszone korzystać ze szkolnych świetlic. Dzisiaj w dwóch szkołach (SP 1 Wieliszew i Łajski) liczba uczniów korzystających ze świetlicy to prawie 200 w każdej z nich. Liczebność grupy świetlicowej ściśle określa przepisy, a zadanie to nie podlega subwencji.

Reforma systemu oświaty z 2017 roku również nie pozostaje bez echa w gminnych finansach – wyposażenie bądź doposażenie placówek. W dawnym wieliszewskim gimnazjum należało zorganizować sale dla uczniów klas I-III, z kolei w dawnych sześciolatkach podstawówek dzieci nie uczyły się fizyki, chemii, biologii, więc brakuje pomocy dydaktycznych do tych przedmiotów.

Jakby tego wszystkiego było mało, ustawodawca w trakcie roku wprowadza podwyżki dla nauczycieli. Oczywiście celowość podwyżek nie ulega najmniejszej wątpliwości, gdyż ten odpowiedzialny i trudny zawód powinien być godnie wynagradzany, jednak dodatkowe środki otrzymane w ramach subwencji to 389 tys., a rzeczywiste koszty podwyżek to około 1,5 miliona. Oprócz wynagrodzenia zasadniczego zmieniono również stawkę dodatku za wychowawstwo w szkołach, teraz musi wynosić minimum 300 zł, dla nas to oznacza wzrost o około 150 zł na osobę. Biorąc pod uwagę, że w szkołach podstawowych i ponadpodstawowych mamy uczniów w 89 oddziałach, to ta jedna zmiana to koszt na poziomie 53 400 zł na cztery miesiące w bieżącym roku szkolnym.

Wzrost liczby mieszkańców na pewno cieszy, ale jego konsekwencje – wzrost liczby uczniów w placówkach szkolnych i przedszkolnych daje już drobne powody do niepokoju. Istnieją obawy, na ile i jak długo nasze placówki będą w stanie zmieścić zwiększającą się każdego roku liczbę uczniów. A przetrwanie na gminę dodatkowych zadań bez zabezpieczenia wystarczających środków w budżecie powoduje, że z roku na rok wzrasta proporcjonalnie kwota, jaką do subwencji musimy dołożyć. Oczywiście, to bolączka nie tylko naszego samorządu. Ale rozmowy o przyszłości edukacji w naszej gminie – zarówno jeśli chodzi o infrastrukturę, jak i aspekt finansowy działalności placówek oświatowych należy przeprowadzić jak najszybciej.

Ponieważ najwięcej emocji na spotkaniach wzbudza Partnerstwo Publiczno-Prywatne postaramy się usystematyzować Państwa wiedzę.

Czym jest PPP?

Partnerstwo Publiczno-Prywatne to przedsięwzięcia realizowane w oparciu o umowę długoterminową zawartą pomiędzy podmiotem publicznym a podmiotem prywatnym, w naszym przypadku pomiędzy Gminą a inwestorem prywatnym, której celem jest stworzenie składników infrastruktury umożliwiającej świadczenie usług o charakterze publicznym. Fundamentem powyższej definicji jest więc wspólnota działań sektora publicznego i prywatnego – stworzona po to, by obaj partnerzy mogli jak najlepiej realizować cele, do których zostali powołani. Zadaniem partnera publicznego jest bowiem świadczenie usług publicznych, do czego obliguje go prawo, natomiast partner prywatny ma prowadzić działalność gospodarczą i osiągać zyski. Ważne jest więc, żeby zrozumieć, że PPP nie jest więc prywatyzacją działań władzy publicznej. Nie zwalnia władzy publicznej z obowiązku świadczenia usług o charakterze publicznym.

Gminne plany, a Partnerstwo Publiczno-Prywatne

Od kilku lat obserwujemy znaczący przyrost liczby mieszkańców Naszej Gminy, to bardzo cieszy, ale dobry gospodarz musi myśleć przyszłościowo. Zatem, skoro coraz więcej osób decyduje się na stałe osiedlić, to już w 2017 roku Wójt Gminy Wieliszew, po analizie zmian w zagospodarowaniu przestrzennym oraz demografii, rozpoczął działania mające na celu wypracowanie propozycji rozwiązań problemu placówek oświatowych po 2021 roku.

Opracowana została kompletna dokumentacja projektowa budowy przedszkola ze żłobkiem w Wieliszewie, dokumentacja budowy przyszłocennej sali sportowej w szkole w Łajskach, koncepcja budowy szkoły z przedszkolem i żłobkiem na „tyłach” Domu Ogrodnika w Michałowie-Reginowie, koncepcja rozbudowy szkoły w Skrzyszewie oraz szkoły z przedszkolem w Olszewnicy Starej.

opinia

JACKA BANASZKA,
dyrektora CUW

Coraz więcej uczniów, coraz więcej przedszkolaków, coraz więcej zadań, a funduszy nie przybywa.

Nie trzeba być uważnym obserwatorem otaczającej nas rzeczywistości, by dostrzec zmieniającą się z tygodnia na tydzień gminę Wieliszew. Rozwój budownictwa mieszkaniowego, zarówno wielorodzinnego, jak i jednorodzinne przekłada się na wzrastającą liczbę mieszkańców, szczególnie tych najmłodszych. Ten trend utrzymuje się od kilku lat, ale jego nasilenie w ostatnich dwóch sprawia, że za chwilę nasze szkoły i przedszkola nie będą w stanie przyjąć nowych uczniów i wychowanków. Już dziś niektóre szkoły chcą uniknąć dwuzmianowości, wykorzystując do celów dydaktycznych wszelkie możliwe pomieszczenia, adaptując je dla potrzeb sal lekcyjnych.



Realizacja tych zamierzeń inwestycyjnych, aby rozwiązała problem, powinna odbywać się jednocześnie. Wówczas, poprzez efekt skali, odczuwalna będzie poprawa w zakresie warunków lokalowych w poszczególnych placówkach. Jednakże, ciężar realizacji tych inwestycji jednocześnie będzie znaczącym obciążeniem dla budżetu.

Zatem PPP zabezpieczy nam realizację inwestycji przy pomocy kapitału podmiotów prywatnych, dzięki niemu wyżej wymienione obiekty, zostaną zrealizowane w ciągu 4 lat, a jednocześnie obciążą to budżet na 20 lat.

Plany są więc bardzo ambitne, ale wynikają z potrzeb aktualnej sytuacji. Gdyby mowa była tylko o jednej placówce, to realizowana byłaby z budżetu, natomiast tak potężne i złożone plany wymagają innego spojrzenia na zadania inwestycyjne, i tutaj z pomocą przychodzi sprawdzony już model PPP.

Jak takie partnerstwo wygląda formalnie?

Pierwszym krokiem było wyłonienie firmy doradczej, która ma doświadczenie w realizacji takiego projektu oraz przygotowanie przez nią symulacji finansowej. Następnym krokiem są konsultacje społeczne, które trwają w tej chwili. Kolejny należy do Gminy Wieliszew, która wraz z firmą konsultingową przygotowuje postępowanie przetargowe. Następnie odbywają się kalkulacje dotyczące czasu spłat i wielkości rat.

Co ważne, żeby uniknąć wszelkiego ryzyka oraz niejasności, władze Gminy Wieliszew będą wnioskować w Ministerstwie Inwestycji i Rozwoju o uzyskanie pozytywnej opinii dla takiego rozwiązania w postaci certyfikatu.

Harmonogram pozostałych spotkań

Jeśli chcecie Państwo uzyskać więcej informacji, przekazać swoją opinię zapraszamy na pozostałe spotkania, które odbędą się:

- 28 listopada, Dom Ogrodnika w Michałowie-Reginowie, godz. 19.00,
- 03 grudnia, Gminne Centrum Kultury w Łajskach, godz. 19.00,
- 05 grudnia, budynek remizy OSP w Janówku Pierwszym, godz. 19.00.

Swoje uwagi będzie można również zgłosić do 15 grudnia, poprzez wypełnienie specjalnej ankiety konsultacyjnej i jej przesłanie na adres mailowy: konsultacje@wieliszew.pl, listownie na adres: Urząd Gminy Wieliszew, ul. Modlińska 1, 05-135 (z dopiskiem „konsultacje społeczne”) lub wrzucenie do skrzynki w holu Urzędu Gminy Wieliszew oraz w miejscach spotkań. Prosimy także o kontakt przez FB.

Zachęcamy do zapoznania się z prezentacją zamieszczoną na stronie wieliszew.pl w aktualnościach – Konsultacje społeczne w sprawie udziału Gminy Wieliszew w partnerstwie publiczno-privatnym

■ MP / JB

INFORMACJA

Wójt Gminy Wieliszew zawiadamia o wyłożeniu do publicznego wglądu **PROJEKTÓW MIEJSCOWYCH PLANÓW ZAGOSPODAROWANIA PRZESTRZENNEGO WRAZ Z PROGNOZAMI ODDZIAŁYWANIA NA ŚRODOWISKO** dla:

- części wsi Topolina, gm. Wieliszew w dniach od 18 listopada do 9 grudnia 2019 r. Dyskusja publiczna nad przyjętymi w ww. projekcie rozwiązaniami odbędzie się w 3 grudnia 2019 r. w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew o godz. 13.00. Uwagi do projektu planu należy składać w nieprzekraczalnym terminie do 24 grudnia 2019 r.;
- części wsi Michałów-Reginów, gmina Wieliszew w dniach od 2 grudnia do 24 grudnia 2019 r. Dyskusja publiczna nad przyjętymi w ww. projekcie rozwiązaniami odbędzie się 17 grudnia 2019 r. w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew o godz. 10.00. Uwagi do projektu planu należy składać w nieprzekraczalnym terminie do 13 stycznia 2020 r.;
- części wsi Krubin, gmina Wieliszew (rejon ul. Nowodworskiej) w dniach od 21 listopada do 13 grudnia 2019 r. Dyskusja publiczna nad przyjętymi w ww. projekcie rozwiązaniami odbędzie się 10 grudnia 2019 r. w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew o godz. 12.00. Uwagi do projektu planu należy składać w nieprzekraczalnym terminie do 31 grudnia 2019 r.

Ww. projekty planów wyłożone są w siedzibie Urzędu Gminy Wieliszew (pokój nr 109) w poniedziałki w godzinach od 8.00 do 18.00, wtorki, środy, czwartki, piątki w godzinach od 8.00 do 16.00.

Projekty planów miejscowych wraz z prognozami oddziaływania na środowisko (w trakcie wyłożenia do publicznego wglądu) są dostępne również w wersji elektronicznej na stronie internetowej Biuletynu Informacji Publicznej www.bip.wieliszew.pl w zakładce „ogłoszenia Wójta”.

Uwagi do projektów planów należy składać na piśmie do Wójta Gminy Wieliszew. Jako wniesione na piśmie uznaje się również uwagi wniesione za pomocą elektronicznej skrzynki podawczej opatrzone kwalifikowanym podpisem elektronicznym, podpisem zaufanym albo podpisem osobistym, z podaniem imienia i nazwiska lub nazwy jednostki organizacyjnej i adresu, oznaczenia nieruchomości, której uwaga dotyczy.



W 2019 r. działające na zlecenie Urzędu Gminy Wieliszew firmy zdeponowały na składowisku odpadów 61,96 Mg wyrobów azbestowych. Projekt był realizowany w 30 % ze środków Wojewódzkiego Funduszu Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie.

Usuwanie i unieszkodliwianie wyrobów zawierających azbest na terenie Gminy Wieliszew dofinansowano przez Wojewódzki Fundusz Ochrony Środowiska i Gospodarki Wodnej w Warszawie, w formie dotacji, w kwocie 8 420,22 zł.

»»» Cmentarz komunalny w Wieliszewie



W listopadzie tego roku została oddana do użytku nowo wybudowana część cmentarza. Na nowej części nekropolii powstały 184 miejsca pochówkowe, chodniki, a teren obsadzono roślinami. Zarządcą cmentarza komunalnego jest Towarzystwo Budownictwa Społecznego „Wieliszew” Sp. z o. o. – więcej informacji można uzyskać pod numerem telefonu: 22 782 24 22 oraz na stronie: www.tbswieliszew.pl

Inwestycja jest w całości finansowana ze środków własnych gminy.

»»» Skanalizowane Góry stało się faktem



Są takie inwestycje, które są niezwykle ważne społecznie. Są takie inwestycje, których przeprowadzenie jest niezwykle trudne. I w końcu. Są takie inwestycje, w które wielu nie wierzyło – bo miało się nie udać. Tymczasem?

Problem skanalizowania miejscowości Góra trwał latami i wynikał on z zawilgości dotyczących własności gruntu. W związku z tym mieszkańcy musieli płacić wysokie stawki za odbiór nieczystości – aż 28 zł za metr bieżący ścieku. Dzięki porozumieniu między Krajowym Ośrodkiem Wsparcia Rolnictwa a Gminą Wieliszew, udało się doprowadzić do tego, że w Górze powstała nowa nitka kanalizacyjna odprowadzająca nieczystości.

14.11.2018 r. Wójt Gminy Wieliszew Paweł Kownacki podpisał umowy na wykonanie kanalizacji sanitarnej na terenie miejscowości Góra, osiedle przy ulicy Rzecznej.

Nowa instalacja została wykonana, przeszła odbiory techniczne i ścieki odprowadzane są do gminnej oczyszczalni ścieków, a nie tak jak do tej pory do zlokalizowanego na osiedlu szamba. Wymierną korzyścią jest również oszczędność, jaka powstanie w portfelach mieszkańców



opinia

STANISŁAW ŚWIERZEWSKI
mieszkaniec

Powstanie nowej kanalizacji to niewątpliwie duża ulga dla nas, mieszkańców. Jest to też kolejny krok do poprawiania nam warunków bytowych. Tym bardziej cieszy, bo my, mieszkańcy, mamy świadomość zawilgości, jakie dotyczą terenów, na których mieszkamy.

Cieszę się, że nie będą już wywożone nieczystości, ponieważ tonaż samochodów do tego przeznaczonych wpływał nie tylko na stan drogi dojazdowej, ale i na budynki, w których dało się odczuć silne drgania, podczas ich przejazdów. Przed nami podpisywanie umów z TBS, na które z niecierpliwością czekamy.



tego osiedla. Ścieki będą odprowadzane do gminnej sieci według stawek obowiązujących dla administrowanej przez TBS Wieliszew sieci, które są ponad dwukrotnie niższe niż dotychczas ponoszone przez mieszkańców tego osiedla opłaty za odbiór ścieków.

GMINNE INWESTYCJE

»»» Przebudowa ulicy Kościelnej w Skrzeszewie!

Trwa przebudowa ulicy Kościelnej w Skrzeszewie. Środki w wysokości 376 843,00 zł zostały uzyskane ze wsparcia finansowego z Funduszu Dróg Samorządowych. Jest to 70% całkowitej kwoty. Pozostała część będzie pochodziła ze środków własnych Gminy.

W ramach dofinansowania przewidziano poszerzenie drogi z 5 do 5,5 m, położenie nawierzchni i wybudowanie pobocza. Prace zostaną wykonane od ul. Dojazdowej na odcinku 459,20 mb. w kierunku Topoliny.



»»» Nowe wiaty w Gminie Wieliszew. Przetarg rozstrzygnięty!



Już niebawem, bo w ciągu 30 dni od podpisania umowy, na terenie Gminy Wieliszew zostaną zdemontowane stare wiaty przystankowe, a w ich miejsce zostaną ustawione nowe. Inwestycja poprawi komfort osób podróżujących. Wiaty będą wykonane w spójnej z pozostałymi wiatami stylistyce, z odpornych na uszkodzenia tworzyw. Gdzie powstaną? Znamy lokalizację!

1. Krubin – przy ul. Nowodworskiej,
2. Olszewnica Stara – przy ul. Wiejskiej,
3. Komornica – 2 nowe wiaty przy zbiegu ul. Nowodworskiej i Nasielskiej,
4. Wieliszew – przy ul. Niepodległości 113A,
5. Wieliszew – przy skrzyżowaniu ul. Przedpeńskiego i Niepodległości,
6. Wieliszew – przy ul. Modlińskiej na przystanku Wiśniowa 02.

»» Inwestycja w ciepło



SP w Janówku Pierwszym po zakończonej termomodernizacji

6 listopada bieżącego roku, Wójt Gminy Wieliszew Paweł Kownacki podpisał umowę z wykonawcą na termomodernizację Szkoły Podstawowej im. Tadeusza Kościuszki w Wieliszewie oraz Zespołu Szkół w Komornicy.

Modernizacja kolejnych placówek oświatowych na terenie naszej Gminy rozpocznie się jeszcze w tym roku, i nie dość, że poprawi ona komfort pracy nauczycieli oraz uczniów, to również zadba o środowisko. Badania kamerą termowizyjną wskazywały i potwierdzały konieczność tych inwestycji, w związku z tym gmina dołożyła wszelkich starań, aby przeznaczyć środki na ten właśnie cel.

W ramach termomodernizacji Zespołu Szkół w Komornicy prace dotyczyć będą zarówno budynku głównego (szkoły), internatów oraz miejsca na pralnię i będą obejmowały między innymi: ocieplenie ścian wraz z kolorystyką elewacji oraz obróbkę blacharskich, wymianę oświetlenia na energooszczędne, przebudowę instalacji c.o., wykonanie opaski odwadniającej wokół budynku, montaż nawiewników higrosterowanych oraz przebudowę instalacji odgromowej. Dodatkowo w budynku głównym zostanie wymieniona stolarka okienna i wyremontowane zostaną schody zewnętrzne.

W Szkole Podstawowej nr 1 im. Tadeusza Kościuszki zakres inwestycji będzie dotyczył wszelkich prac związanych z dociepleniem stropodachu, wymiany stolarki okiennej,



modernizacji c.o., wymiany instalacji c.w.u., przebudowy instalacji odgromowej oraz montażem nawiewników higrosterowanych.

Umowa na inwestycje jest zawarta w ramach projektu pn. „Termomodernizacja budynków użyteczności publicznej w gminie Wieliszew” realizowanego przez Gminę Wieliszew, współfinansowanego przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Rozwoju Regionalnego w ramach Regionalnego Programu Operacyjnego Województwa Mazowieckiego na lata 2014-2020 oraz środków własnych gminnych. ■

»» FITPARK W TOPOLINIE



Orbitrek, wioślarz, biegacz, rowerek, jeździec, motyl, wahadło, twister, ławeczka, drabinka, prasa nożna, drażki, stepper, narciarz, pajacyk, poręcz, pylon – od niedawna urządzenia te zagościły w wielu miejscach naszej gminy stanowiąc podstawę siłowni plenerowych. Fitparki to coraz bardziej popularne miejsca do aktywnego spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu. Urządzenia zostały zaprojektowane tak, by uwzględnić różne poziomy trudności i umożliwić korzystanie z nich wszystkim – niezależnie od wieku. Jedynym ograniczeniem jest wzrost użytkownika – nie mniej niż 140 cm – oraz waga poniżej 140 kg.

Powstające siłownie pod chmurką umożliwiają aktywniejszy, zdrowszy styl życia – ćwiczenia na nich są bardzo proste i intuicyjne i służą do ćwiczeń różnych partii ciała. To doskonałe uzupełnienie codziennego spaceru, marszu czy joggingu.

Ostatnio fitpark z dziewięcioma urządzeniami zlokalizowany przy ul. Kościelnej obok placu zabaw dla dzieci otrzymała Topolina. Jest to uzupełnienie wielu tras rowerowych i pieszych, jakie przebiegają przez tę wypoczynkową miejscowość. Sołtys Topoliny Sławomir Bańbura z dumą pokazuje miejsce,

które staje się coraz wszechstronnie zagospodarowaną przestrzenią publiczną, gdzie można będzie organizować lokalne wydarzenia – pikniki, tradycyjne spotkania świąteczno-noworoczne oraz inne uroczystości. Pani Katarzyna jedna z osób ceniąca aktywność, nie omieszkała przetestować urządzeń zainstalowanych w Topolinie. Po wykonaniu serii ćwiczeń przekazała nam swoje uwagi: – Zachęcam wszystkich chcących korzystać z takich urządzeń, by w profesjonalnym klubie fitness wraz z trenerem dobrali odpowiednie dla siebie ćwiczenia oraz ich dawkę tak, by uniknąć ewentualnych kontuzji. Mam również nadzieję, że urządzenia te długo pozostaną sprawne i pozwolą na wykonywanie wszystkich zaplanowanych przez użytkowników ćwiczeń wszystkich grup mięśni przez okrągły rok.

Fitpark w Topolinie został zrealizowany jako zadanie „Zakup i montaż urządzeń fitness przy placu zabaw w miejscowości Topolina. Zadanie zostało sfinansowane ze środków funduszu sołectwa Topolina, który wsparł wojewoda mazowiecki z budżetu „Mazowieckiego Instrumentu Aktywizacji Sołectw MAZOWSZE 2019” oraz Wójt Gminy Wieliszew. ■

» FLASH INWESTYCYJNY

Zacisze – Janówek Pierwszy



W minionym wydaniu „Gazety Wieliszewskiej” informowaliśmy Państwa o rozpoczęciu prac w Janówku Pierwszym na ulicy Zacisze. W ciągu miesiąca droga została wykonana, a mieszkańcy mogą już korzystać ze 100 pierwszych metrów wyremontowanego odcinka. Ciąg dalszy, w przyszłości.

Ścieżka rowerowa



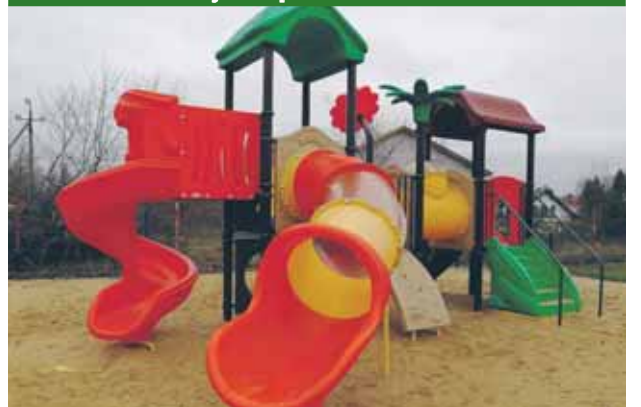
Właśnie ruszają prace związane z budową ścieżki rowerowej od Ronda w Poniatowie do ulicy Przedpeńskiego. O postępach prac będziemy informować w kolejnym wydaniu!

Uwaga w Wieliszewie powstaje skrzyżowanie, zachowaj ostrożność!

Jak informowaliśmy Państwa we wrześniowym wydaniu „Gazety Wieliszewskiej”, rozpoczęły się prace na skrzyżowaniu ulicy Modlińskiej przy osiedlu TBS. W trakcie prowadzenia robót budowlanych na tym skrzyżowaniu obowiązuje zmieniona, czasowa organizacja ruchu za pomocą sterowania trójwyświetlową sygnalizacją świetlną, jako ruchu wahadłowego dla głównych kierunków na drodze głównej wraz z dojazdem w kierunku do Urzędu Gminy Wieliszew.

W drugim etapie robót nastąpi czasowe zamknięcie wjazdu i wyjazdu z drogi gminnej ul. Modlińskiej od strony Urzędu Gminy Wieliszew. Wjazd i wyjazd od strony Urzędu zaplanowano Aleją Solidarności w kierunku wschodnim do ronda na drodze krajowej nr 61 oraz w kierunku zachodnim do drogi powiatowej – ul. Kościelnej. Przewidywany termin zakończenia robót i wprowadzenia stałej organizacji ruchu wraz z docelową sygnalizacją świetlną to nie później niż 31.12.2019 r. – jak zakłada zarządca tej drogi wojewódzkiej. ■

»» Nowa atrakcja na placu zabaw w Wieliszewie



Na osiedlu przy ulicy Modlińskiej w Wieliszewie dla najmłodszych mieszkańców ustawiona została nowa kolorowa zabawka! Urządzenie nie dość, że ma ciekawą konstrukcję, to, podobnie jak w Michałowie-Reginowie, zostało wytworzone z nakrętek! ■

UROCZYSTOŚCI NIEPODLEGŁOŚCIOWE W SZKOŁACH



SZKOŁA NR 1 W WIELISZEWIE

8 listopada 2019 społeczność szkolna z klas IV-VI SP nr 1 w Wieliszewie udała się do sali widowiskowej mieszczącej się w Urzędzie Gminy.

Klasa Va wraz z wychowawcą p. Martą Niesłuchowską oraz p. Katarzyną Budziniak i p. Ireną Jacenko zaprosiła do wysłuchania pieśni patriotycznych połączonych z prezentacją z okazji odzyskania niepodległości przez Polskę. Po powrocie uczniowie klas młodszych i starszych wspólnie o 11.11 zaśpiewali Hymn Polski. ■

SZKOŁA NR 2 W WIELISZEWIE

*Polsko, nie jesteś ty już niewolnicą!
Łańcuch twych kajdan stał się tym łańcuchem,
Na którym z lochu, co był twą stolicą
Lat sto, swym własnym dźwignęłaś się duchem.*

Leopold Staff

Tegoroczna uroczysta akademia poświęcona najważniejszemu polskiemu świętu narodowemu przebiegała inaczej niż zwykle. Uroczystość z okazji Święta Niepodległości przygotowali uczniowie pod kierunkiem Małgorzaty Ostrowskiej i Bogumiła Makowskiego. Piękne pieśni patriotyczne wykonały uczennice przygotowane przez panią Irenę Jacenko.

Przypomniano atmosferę wydarzeń poprzedzających datę 11 listopada 1918 roku, zobrazowano sytuację polityczną kraju, jaka miała miejsce przed odzyskaniem przez Polskę niepodległości. Jednak najważniejsze było ukazanie ducha narodu polskiego, który w czasie 123 lat niewoli, nie poddał się i wytrwał w walce za Ojczyznę. Interpretacje muzyczne i recytatorskie utworów literackich przedstawiały rozterki i uczucia walczących o niepodległość.

Dwa tygodnie przed uroczystością wszyscy uczniowie naszej szkoły poznawali wylosowane teksty i melodie pieśni, które wytrwale trenowali. Swoje przygotowania zaprezentowali na „Szkolnym festiwalu pieśni patriotycznej”.

Uroczystość zakończyła się wspólnym poczęstunkiem przy „stole biesiadnym”, na którym znalazły się potrawy przyniesione przez uczniów np.: swojski smalec, chleb, ogórki kiszzone i pierogi. ■

■ Małgorzata Ostrowska



Przyjaźń – serdeczne stosunki oparte na wzajemnej życzliwości

Nasza znajomość rozpoczęła się dość niewinnie 9 listopada 2018 r., kiedy do Gminy Wieliszew w ramach współpracy i wymiany przyjechali strażacy z gminy Trittau, z miejscowości Köthel.



Pomimo radości z odwiedzin, było w nas wiele niepewności, czy poradzimy sobie pomimo barier językowych, czy i czym możemy pochwalić się strażakom z Niemiec, czy sprzęt, wyposażenie i wyszkolenie strażackie, jakie posiadamy w jednostkach ich zainteresuje, czy zostaniemy dobrze odebrani, a przede wszystkim czy znajdziemy wspólny język...

Gdy w godzinach wieczornych spod Urzędu Gminy Wieliszew odebraliśmy naszych znajomych, od razu wiedzieliśmy, że nawiążemy dłuższą współpracę. I tak było.

Wspólny czas rozpoczęliśmy od kolacji i zwiedzania Ochotniczej Straży Pożarnej w Kałuszynie, to tu przełamaliśmy pierwsze lody. Zainteresowanie, skromność i serdeczność, z jaką się spotkaliśmy bardzo nas zaskoczyły.

Kolejnego dnia zabraliśmy naszych gości na wycieczkę do Warszawy oraz na zwiedzanie pozostałych strażnic w gminie (OSP Krubin, OSP Janówek Pierwszy oraz Góra, OSP Wieliszew, OSP Skrzyszew). Dzień trzeci upłynął na wspólnym świętowaniu 100. rocznicy Odzyskania Niepodległości przez Polskę poczynając od Mszy Świętej w intencji Polski w kościele pw. Św. Bartłomieja Apostoła w Janówku Pierwszym i złożenia wiązanek pod Pomnikiem Ofiar Wojen na placu ks. Jana Trzaskomy. Następnie pojechaliśmy do Krubina na obiad patriotyczny. Wspólnych rozmów, żartów i zabawy nie było końca, rozmawialiśmy o podobnych problemach w straży pożarnej, o pracy w straży z młodzieżą, o polityce, o naszych zainteresowaniach. Po tych rozmowach dowiedzieliśmy się, że jesteśmy takimi samymi ludźmi z podobnymi problemami, jedyne, co nas różni, to kraj zamieszkania. Łącząca nas idea działania w OSP sprawiła, że wszystkie bariery zniknęły także te językowe.

We wtorek rano nasi goście odjechali, pożegnaliśmy ich z łezką w oku, czekając z niecierpliwością na kolejne spotkanie.

Rewizyta nastąpiła znacznie szybciej niż się spodziewaliśmy, zostaliśmy zaproszeni do Köthel w czerwcu tego roku na obchody Święta Strażaka.

W delegację wyruszyła trzyosobowa reprezentacja, z jednostek OSP Gminy Wieliszew. Trasa była długa i męcząca. Dojechaliśmy w późnych godzinach nocnych, zostaliśmy serdecz-

nie przyjęci przez Arkadiusza Grosfelda (Przewodniczący Polskiej Grupy Roboczej w Niemczech w miejscowości Trittau). Po krótkim odpoczynku i szybkim śniadaniu razem wyruszyliśmy na zwiedzanie Hamburga. Wieczorem pojechaliśmy do miejscowości Köthel, w której spędziliśmy już pozostałe dni w domu rodzinnym u Frauke i Hageny. Zostaliśmy mile przyjęci na grillu, na którym mieliśmy okazję zapoznania się ze wszystkimi druhami i druhkami ze Straży Pożarnej w Köthel. Tak samo jak u nas rozmów nie było końca. Wymienialiśmy się wspólnymi przeżyciami i doświadczeniami do późnych godzin nocnych.

Ranek nadszedł szybciej niż się tego spodziewaliśmy, ubrani w mundury galowe byliśmy gotowi na wspólne świętowanie. Obchody Święta Strażaka w Niemczech różnią się trochę od naszych obchodów. Nie ma Mszy Świętej, uczestnicy obchodów spotykają się w wielkim namiocie, który mieści ponad 500 osób. W trakcie trwania uroczystości podczas części oficjalnej rozdawane są zaświadczenia o ukończeniu kursów z różnego typu szkoleń pożarniczych, certyfikaty i odznaczenia. Jako delegaci zostaliśmy uroczysto powitani przez władze gminy Trittau, trema wśród nas była spora, w końcu oczy wszystkich zgromadzonych były skierowane tylko na nas. Po części oficjalnej miały odbyć się młodzieżowe zawody pożarnicze, niestety pogoda nas nie rozpieszczała, z powodu bardzo dużych opadów deszczu organizatorzy zmuszeni byli do odwołania zawodów.

Dzięki wyjazdowi udało się podzielić doświadczeniami związanymi z pracą w straży pożarnej, zwiedzić strażnice, zapoznać się ze sprzętem i odmienną organizacją pracy. Podczas rewizyty mieliśmy okazję poznać sąsiedni kraj, jego tradycję, obyczaje i mieszkańców, często przełamując stereotypy. Cieszymy się ogromnie z możliwości rozszerzenia współpracy i przyjaźni między dwoma narodami, zapewniając nowe perspektywy umożliwiające kontakty między polskimi i niemieckimi druhami. Stało się, zaprzyjaźniliśmy się.

Cdn. Zapraszamy do kolejnego wydania.

■ AW





111 lat szkoły w Skrzeszewie

8 listopada w naszej szkole obchodziliśmy 111-lecie jej istnienia. Uroczystość ta była oficjalną inauguracją działań edukacyjnych związanych z historią naszej miejscowości.

Ten wyjątkowy, uroczysty dzień rozpoczął się Mszą Świętą w parafii św. Jana Marii Vianneya w Skrzeszewie. Następnie już w szkole zostały zorganizowane różnorodne aktywności dla uczniów szkoły i oddziałów przedszkolnych. Były to m.in. spotkania dzieci w sali matematycznej, historycznej i plastycznej, gdzie uczniowie rozwiązywali interesujące zadania matematyczne „krążąc wokół liczby 111”, pisały listy do kapsuły czasu oraz tworzyły kokardy narodowe. W sali aktywności historycznych uczniowie mogli podziwiać materiały zgromadzone przez bibliotekę szkolną: stare kroniki szkolne, pełne fotografii byłych uczniów i nauczycieli oraz opisów wspólnych wydarzeń szkolnych, wystawkę książek historycznych, związanych z odzyskaniem niepodległości oraz kącik patrona naszej szkoły z bogatym zbiorem jego dzieł literackich dla dzieci. Poza tym uczniowie rozwiązywali rebusy i krzyżówki niepodległościowe oraz zadania związane z historią i kulturą Polski oraz poezją patriotyczną. Wykorzystano w tym celu pomoce dydaktyczne przygotowane przez nauczycieli, prezentację multimedialną oraz mapy historyczne. Również przedszkolaki bardzo zaangażowały się w tę wyjątkową uroczystość. Utrwalały słowa hymnu narodowego, symbole narodowe, tworzyły kotyliony oraz przedstawiały krótkie refleksje i przemyślenia na temat „Za co lubię przedszkole, co mi się tu podoba”. Najmłodszy, chcąc uświetnić wydarzenie 111-lecia istnienia szkoły – wykonały 111 prac plastycznych różnorodną techniką pt. „Koziołek Matołek” – nawiązując do Patrona Szkoły – Kornela Makuszyńskiego. Prace te wzbogaciły dekorację sali gimnastycznej.

O godzinie 11:11 zaczęła się oficjalna część uroczystości, na którą przybyli zaproszeni wyjątkowi goście: Paweł Kownacki – Wójt Gminy Wieliszew, Marcin Fabisiak – Przewodniczący Rady Gminy, Radni Gminy Wieliszew – Danuta Wrześcińska, Dorota Sarna i Dorota Trzaskoma, Sołtysi wsi leżących w obwodzie szkoły – Sylwia Kuska, Halina Ziółkowska, Anna Afek, Leszek Kleiman i Ewa Kiepuska, dyrektorzy



szkół i przedszkoli prowadzonych przez gminę Wieliszew wraz z pocztami sztandarowymi szkół – Mirosław Sieradzki, Katarzyna Zabijak, Jolanta Wojdalska, Katarzyna Szymańska oraz Renata Grzybowska, strażacy Ochotniczych Straży Pożarnych w Skrzeszewie, Kałuszynie i Krubinie, ksiądz proboszcz Krzysztof Krupa, przewodnicząca Rady Rodziców – Edyta Malka, emerytowani nauczyciele szkoły – Elżbieta Piasecka, dyrektorzy szkoły – Teresa Wieczorek i Jolanta Boniecka.

Cała społeczność odśpiewała a capella cztery zwrotki hymnu narodowego „Mazurka Dąbrowskiego”. Następnie dyrektor Szkoły Podstawowej w Skrzeszewie – Natalia Guzowska – przedstawiła krótko historię dotyczącą 111-lecia istnienia tejże placówki: „Dzisiejsza uroczystość nie miałaby miejsca gdyby nie praca Pana Kamila Stachnika nad historią OSP Krubin w 2018 roku, kiedy to obchodzono uroczystości 100-lecia OSP Krubin. Otrzymałobyśmy wtedy od Pana Kamila kopię życiorysu Ignacego Leonarda Kałęckiego, współzałożyciela OSP Krubin, nauczyciela oraz wójta wsi Góra.

W końcu sierpnia 1914 (już w czasie wojny) otrzymałem przydział przez władze rosyjskie w Warszawie do szkoły początkowej w Skrzeszewie gm. Góra powiat warszawski (w mojej okolicy rodzinnej).

Z wielką uciechą przystąpiłem do pracy dn. 1 września 1914 r. W jednoklasowej szkole zapełnionej przez dzieci i rodziców rozpoczęliśmy pracę odśpiewaniem hymnu „Jeszcze Polska nie zginęła”. Uczyłem tylko po polsku. Budynek szkolny pobudowany był z drzewa w 1908 roku za pieniądze państwowe. Mieściła się jedna sala 9m x 7m, dwa pokoje z kuchnią dla nauczyciela i 1 pokój dla dozorczy na górze. Podłoga z pojedynczych desek bez polepy z gliny i bez ślepej podłogi na wysokiej podmurówce. W zimie nie było ciepła w klasie i w mieszkaniu.

Informacja o tym, że przed odzyskaniem niepodległości, pod zaborem rosyjskim we wsi Skrzeszew była szkoła, w której uczono tylko w języku polskim, jest warta odnotowania.



Warto zapamiętać i uczcić również to, że w 2019 roku mija 111 lat od zbudowania pierwszej szkoły we wsi Skrzeszew. Uważamy, że te dwie informacje mogą świadczyć o tym, iż edukacja dla mieszkańców wsi Skrzeszew była bardzo ważna. Jesteśmy świadomi faktu, że życiorys jako źródło historyczne może zawierać błędy wynikające z ulotności pamięci ludzkiej – dlatego staraliśmy się znaleźć potwierdzenie faktów zawartych w życiorysie w Archiwum Państwowym, okazało się jednak, że w archiwum nie ma dokumentów z rejonu Skrzeszewa i okolic. Zostały nam więc zapiski w postaci fragmentów życiorysu Pana Ignacego Leonarda Kałęckiego – i to one zapoczątkowały nasze działania edukacyjne związane z historią wsi.”

Głos zabrał również Wójt Gminy Wieliszew Paweł Kownacki, dzieląc się refleksją na temat dzisiejszej uroczystości. Także uczniowie szkoły nawiązując do daty 11 listopada przygotowali krótką akademię dotyczącą Narodowego Święta Niepodległości, przeplatana odśpiewaniem pieśni legionowych.

Następnie 111 uczniów szkoły zaprezentowało taniec „Tango z Białą Różą”. Biała róża jest symbolem nawiązującym do Patrona naszej szkoły i widnieje na jej sztandarze.

Po części artystycznej przyszedł czas na odczytanie kilku listów napisanych przez uczniów i przedszkolaków, złożenia wszystkich listów do kapsuły czasu oraz jej zamknięcia i zapłombowania. Po wykonaniu tych czynności delegacje klas wraz z nauczycielami i dyrektorem udali się pod dąb „Kornel” – umieszczając tam tablicę z nazwą drzewa i zakopując kapsułę. Pozostałe dzieci i część gości zostali na sali gimnastycznej, gdzie uczniowie zmagali się z trudnym „wyzwaniem sportowym”, czyli „111 ćwiczeń na 111 lat”. Właśnie tak zakończyła się oficjalna część uroczystości święta naszej szkoły.

Z okazji tak ważnego wydarzenia z inicjatywy Rodziców został zorganizowany słodki poczęstunek dla uczniów i zaproszonych gości oraz mecz piłki nożnej na boisku Orlik pod hasłem „Rodzice – dzieciom”. Upamiętniając tę chwilę Mama Oli – Justyna Chlebowska podarowała własnoręcznie wykonany prezent – dwumetrową figurę Koziołka Matołka wykonaną z wełny i materiałów drewnianych, która będzie dekoracją naszej placówki. Od Wójta Gminy Wieliszew szkoła otrzymała gablotę na sztandar oraz list.

08.11. był dniem pełnym refleksji, pozytywnych emocji, wspomnień, dobrej zabawy i niezapomnianych chwil. Czekamy na następne 111 lat. ■ Agnieszka Grochowska



Wszystkiego dobrego, Polsko!

Jak co roku w gminie Wieliszew hucznie obchodziliśmy kolejną rocznicę odzyskania Niepodległości.

Ta wyjątkowa data trwale wpisała się nie dość, że w kalendarzach, to w naszych sercach. Uroczystości rozpoczęły się V Biegiem Niepodległości w Janówku Pierwszym (10.11). Tego samego dnia odbył się również XIX Festiwal Pieśni i Tańców Polskich. 11 listopada tradycyjnie odbyła się w kościele pw. Św. Bartłomieja Apostoła Msza święta w intencji Polski, a następnie na placu ks. Jana Trzaskomy Apelu Pamięci i złożenie wiązanek pod Pomnikiem Ofiar Wojen. W Wieliszewie przy Pomniku Ojców Niepodległości odśpiewane zostały pieśni patriotyczne, wypuszczone czerwono-białe balony oraz na wszystkich uczestników czekał urodzinowy tort. Program dwudniowych uroczystości zamykał VI Patriotyczny Obiad w Krubinie.

10.11.2019

V Bieg Niepodległości w Janówku Pierwszym

Niemal 200 osób pojawiło na linii startu inaugurując obchody Święta Niepodległości na terenie Gminy Wieliszew. Tradycyjny V Bieg Niepodległości w Janówku Pierwszym podzielony był na bieg rodzinny oraz główny. W tym ostatnim, w kategorii OPEN najlepsze czasy uzyskali: wśród mężczyzn – Rafał Szymborski, a wśród kobiet – Patrycja Bereznowska. Równoległe z biegiem, w Szkole Podstawowej im. Józefa Wybickiego został zorganizowany konkurs historyczny. Na wszystkich jego uczestników czekały pamiątkowe medale oraz poczęstunek przygotowany przez mieszkańców sołectw Janówek Pierwszy oraz Góra, a dla najlepszych przewidziane były nagrody.

XIX Festiwal Pieśni i Tańców Polskich

W przeddzień obchodów Święta Niepodległości organizatorzy XIX Festiwalu Pieśni i Tańców Polskich przypomnieli wszystkim zgromadzonym o naszej kulturowej spuściźnie, prezentując tańce i pieśni ludowe z poszczególnych regionów etnograficznych kraju. O tegorocznej wyjątkowej edycji na kolejnych stronach.

11.11.2019

Uroczystości rocznicowe w Janówku Pierwszym

O godzinie 11 w kościele pw. św. Bartłomieja odbyła się Msza Święta celebrowana przez proboszcza parafii ks. Józefa Ka-

łęckiego. Po nabożeństwie w intencji Polski na placu ks. Jana Trzaskomy od przemówienia Wójta Gminy Wieliszew Pawła Kownackiego oraz Przewodniczącego Rady Gminy Wieliszew Marcina Fabisiaka rozpoczęły się uroczystości niepodległościowe. Następnie odbył się Apel Pamięci w wykonaniu 32. Wieliszewskiego dr OP im. gen. dyw. Gustawa Konstantego Orlicz-Dreszera. Na zakończenie uroczystości w Janówku Pierwszym liczne delegacje złożyły wiązanek pod Pomnikiem Ofiar Wojen.

Urodziny Polski w Wieliszewie

Tradycyjnie już mieszkańcy gminy Wieliszew zostali zaproszeni na świętowanie Urodzin Polski. Od zeszłego roku uroczystość ta odbywa się przy Pomniku Ojców Niepodległości. Po odśpiewaniu hymnu, wszystkich zgromadzonych przywitał Wójt Gminy Wieliszew, który następnie wraz z najmłodszymi mieszkańcami oraz delegacją Przyjaciół Michałowa-Regionowa złożył wiązanek pod pomnikiem. Następnie mieszkańcy zostali zaproszeni do odśpiewania pieśni patriotycznych, a w niebo zostały wypuszczone biało-czerwone baloniki. Ostatnim akcentem urodzinowym było zaproszenie wszystkich uczestników na urodzinowy tort.

VI Obiad Patriotyczny w Krubinie

Uwieńczeniem dwudniowych uroczystości był VI Obiad Patriotyczny w Krubinie tradycyjnie organizowany przez Stowarzyszenie Nasz Krubin. Uroczystości rozpoczął sołtys wsi Krubin – Leszek Wójcik, który przywitał zaproszonych gości. Wśród nich znaleźli się: Wójt Gminy Wieliszew – Paweł Kownacki, radny wsi Janówek i Krubin – Grzegorz Bienkowski, radni powiatu legionowskiego – Mirosław Kado i Grzegorz Zbroch, historyk Krzysztof Klimaszewski, dyrektor Szkoły Podstawowej w Janówku Pierwszym – Katarzyna Zabajak, przedstawiciel Stowarzyszenia Bartłomiej – Artur Płochocki, Komendant Gminny OSP i Radny Gminy Wieliszew Łukasz Miętek, Radni Gminy Wieliszew: Dorota Trzaskoma, Bartłomiej Trzaskoma, reprezentacja OSP z Niemiec oraz mieszkańcy Krubina oraz okolicznych wsi. Ten wspaniały obiad odwiedziła także postać z przeszłości – Józef Piłsudski wraz ze swoim żołnierzem.

Uczę umiał zespół „Dwa kolory”, wspólnie z którym goście śpiewali patriotyczne pieśni. W trakcie VI Obiadu Patriotycznego w Krubinie, którego pomysłodawczynią jest Urszula Zaborowska wraz ze Stowarzyszeniem Nasz Krubin, odbył się także konkurs na potrawy w patriotycznych kolorach, w kategoriach „młodzież” oraz „dorośli”. Uczestnicy przygotowali wiele wykwintnych potraw, które zostały podzielone na słodkie i słone. Na koniec spotkania odbyło się wręczenie nagród dla zwycięzców patriotycznego konkursu. ■ MP/AW



Mazur w wykonaniu „Promyków”



Elżbieta Janowska-Moniuszko

dokończenie ze strony 1

NAUCZMY SIĘ BYĆ RAZEM

Orkiestra serdecznie mi służyła. Koehler w roli Macieja tylko na trzeci raz zachrypl, że ledwie mówić mógł. Nowy mazur, rodzony Halkowego braciszek, ożywia czwarty akt, który w libretto bez życia wlecze się do wiadomego wszystkim od początku rozwiązania – ustami konferansjerów przemówił do nas Stanisław Moniuszko, podsumowujący w liście do swego przyjaciela premierę „Strasznego Dworu” z 28 września 1865 r. Po chwili na parkiet niemal wpłynęli mazurowym krokiem ubrani w kontusze tancerze Zespołu Tańca Ludowego „Promyki”, prezentując efektownego mazura z opery „Straszy Dwór” w choreografii Dariusza Skrzydlewskiego i do oryginalnej muzyki Moniuszki. Nadkomplet publiczności, który wypełnił przygotowaną na ten wieczór widownię hali sportowej, przyjął wykonanie niemal równie emocjonalnie co publika XIX-wiecznej premiery. Wydarzenie otworzył gospodarz Wójt Gminy Wieliszew Paweł Kownacki, podkreślając że Festiwal stał się wieliszewską specjalnością i oryginalnym wkładem w świętowanie niepodległości, przypominając o roli, jaką w kształtowaniu się polskiej świadomości narodowej pełniły ludowa kultura i dziedzictwo. Witając publiczność i gości honorowych, podziękował im za możliwość organizacji tak efektownego i ważnego dla lokalnej społeczności wydarzenia. Po nim list od Marszałka Województwa Mazowieckiego Adama Struzika odczytał obecny wśród gości Artur Pozorek – Wicedyrektor Wojewódzkiego Urzędu Pracy w Warszawie. Wieczór zaszczyliła swoją obecnością potomkini Stanisława Moniuszki – prapraprawnuczka kompozytora pani Elżbieta Janowska-Moniuszko, która wyrażając wdzięczność za kultywowanie pamięci o swoim wielkim przodku, zachęciła: – Nauczmy się być razem. Jej apel w przeddzień niepodległościowych obchodów wybrzmiał szczególnie aktualnie. Festiwal był tradycyjnie okazją do wręczenia stypendiów artystycznych i naukowych, przyznanych w ramach Programu Stypendialnego Gminy Wieliszew. Z rąk wójta gminy Pawła Kownackiego, przewodniczącego rady gminy Marcina Fabisiaka oraz dyrektora Centrum Usług Wspólnych Jacka Banaszka, stypendia odebrali m.in. tancerze ZTL „Promyki”.

WIWAT PATRON

Patronem Festiwalu od roku 2014 jest Stanisław Moniuszko – najważniejszy z twórców polskiej opery narodowej, którego twórczość cechowały narodowy charakter, ale i liczne ludowe inspiracje, u podstaw których leży przenikający się folklor trzech grup etnicznych żyjących obok siebie: Polaków, Białorusinów i Litwinów. Tegoroczna edycja zbiegła się z 200. rocznicą urodzin patrona i została wpisana przez koordynatora obchodów Teatr Wielki – Operę Narodową w oficjalny program wydarzeń Roku Stanisława Moniuszki. Patronat honorowy nad Festiwalem objęła Fundacja im. Stanisława Moniuszki, założona przez potomków wielkiego kompozytora. Prowadzący Festiwal konferansjerzy przypominali ciekawostki z życia Moniuszki, a w przerwach między kolejnymi układami tanecznymi w materiałach filmowych wyświetlanych na ekranie mogliśmy zapoznać się z najważniejszymi wątkami z życia kompozytora i jego artystycznym dorobkiem. ■ dokończenie na stronie 10

Niepodległość na ludowo



Wójt Gminy Wieliszew Paweł Kownacki wręcza stypendia



Tańce kurpiowskie grupy dziecięcej „Promyków”



„Dziecięce umizgi” grupy przygotowawczej „Promyków”



Grupa młodzieżowa „Promyków” w tańcach opoczyńskich



Grupa najmłodsza „Promyków” w polecie



Krakowiak grupy młodzieżowej „Promyków”



„Olza” w tańcach cieszyńskich



Tańce zbójnicze „Olzy”



„Olza” w tańcach walskich



„Spiski” finał

Niepodległość na ludowo



Tańce podlaskie grupy dziecięcej



Warsztaty ludowego rękodzieła

dokończenie ze strony 9

KULTURA BEZ GRANIC

Na parkiecie zobaczyliśmy 16 ludowych kompozycji (ponad 120 minut), prezentujących folklor polski, czeski i słowacki, na który składa się również dorobek kulturowy grup etnicznych zamieszkujących dziś i niegdyś wymienione tereny. Przede wszystkim osadników wołoskich, pasterzy dla których górskie pastwiska nie miały granic, a ze swymi stadami przemierzali łukiem Karpat setki kilometrów, wpływając na kształt dziedzictwa kulturowego dzisiejszych górali w Czechach, Polsce, na Słowacji, Ukrainie i w Rumunii, skąd rozpoczęli swoją wędrówkę na północ. Po raz drugi w historii Festiwalu zaprosiliśmy grupę polonijną – po litewskiej „Perle” z Wileńszczyzny przed dwoma laty, tym razem sięgnęliśmy spuścizny Polaków zamieszkujących czeskie Zaolzie, goszcząc Zespół i Pieśni i Tańca „Olza”, w którego szeregach tańczy ponad 30 młodych mieszkańców Czeskiego Cieszyna i okolic. Zespół działa przy Zarządzie Głównym Polskiego Związku Kulturalno-Oświatowego w Republice Czeskiej, a swoją nazwę przyjął od rzeki granicznej Olzy i właśnie ze względu na miejsce swojej działalności poza folklorem rodzimym i transgranicznym (m.in. tańce z regionu Śląska Cieszyńskiego) prezentuje również barwny folklor czeski i morawski (popisowe tańce zbójnicze z okolic Valasska oraz taniec stara uherska – oba z regionu Wołoszczyzny Morawskiej) oraz słowacki (tańce z okolic Trenczyna i regionu Szarysza), który publiczność Festiwalu nagradzała entuzjastycznie gromkimi brawami. Jak podkreśla kierownik artystyczny Zespołu Roman Kulhanek – Folklor polski jest bardzo ważny dla Polonii żyjącej nie tylko na Kresach ale również na Zaolziu, bo pielęgnując tra-

dycje naszych przodków integrujemy środowisko polonijne. Tradycyjnie region Mazowsza reprezentowali gospodarze – Zespół Tańca Ludowego „Promyki” z Wieliszewa, który swoim występem zamknął obchody jubileuszu 20-lecia. Po raz kolejny w jego wykonaniu zobaczyliśmy przegląd folkloru wielu zakątków współczesnej Polski – centralnej (tańce opoczyńskie grupy młodzieżowej i Kurpi Zielonych grupy dziecięcej zaprezentowane w nowych strojach), wschodniej (tańce podlaskie grupy dziecięcej) i południowej (krakowiak i tańce Górali Spiskich, w których pobrzmiewają echa węgierskich wpływów kulturowych) a także polkę i walczyk pt. „Dziecięce umizgi” w choreografii Kamila Rzący (grupa przygotowawcza) oraz poleczkę w choreografii Dominiki Bisialskiej (grupa najmłodsza). Właśnie tańce z regionu Spisza – dzielonego dziś przez Polskę i Słowację, były układem finałowym, w którym wspólnie zaprezentowały się wszystkie grupy obu zespołów – na scenie pojawiło się ponad 200 tancerzy w strojach z wielu regionów Polski, Czech, Moraw i Słowacji.

WESELMY SIĘ

Wieczór zakończyła organizowana po raz pierwszy Niepodległościowa Potańcówka „Weselmy się!”, której celem była wspólna taneczna zabawa tancerzy i publiczności przy tradycyjnej muzyce ludowej wykonywanej na żywo, typowej dla dawnych wiejskich wesel. W rolę ludowej kapeli i weselnych wodzirejów doskonale wcieliła się Kapela Niwińskich. Ten uznany muzyczny kolektyw, tworzony przez Mateusza i Agnieszkę Niwińskich, a także współpracujących z nimi Janka Tarkowskiego i Aleksandra Kwietniaka, których zobaczyliśmy i usłyszeliśmy w Wieliszewie, czerpie repertuar z muzyki skrypcowej Polski centralnej i południowo-wschodniej,

pochodzący wprost od rdzennych mistrzów, odnaleziony w archiwalnych nagraniach i zapisach nutowych. Muzycy chętnie wracają ze swoją muzyką do miejsc, z których ona wyszła; grają wielokrotnie na lokalnych festiwalach, wiejskich i miejskich potańcówkach, weselach. Tym razem wystąpili na profesjonalnym tanecznym parkiecie, na którym kolejno chodzono, polkę i walczyka zatańczyła wspólnie rekordowa liczba tancerzy złożona z członków zespołów i publiczności. Weselna zabawa, już w kameralnej – głównie rodzinnej atmosferze, trwała niemal do ostatniego tancerza na parkiecie.

LUDOWE RĘKODZIEŁO I TRADYCYJNE WYROBY

Po raz kolejny Festiwalowi towarzyszyły stoiska z prezentacją rękodzieła ludowego oraz bezpłatne warsztaty – ponownie poprowadziły je uznane twórczynie ludowe Małgorzata Pełowska z Węgrowa (tkactwo dwuosnowowe, wycinanka z opłatka) i Wiesława Bogdańska z Kadziła (wycinanka kurpiowska, ozdoby świąteczne), wspomagane przez lokalną rękodzielniczkę Joannę Szymańską-Wajer z Wieliszewa (naczynia ceramiczne z motywami ludowymi). Ciesząc się dużym zainteresowaniem warsztatom towarzyszyły również oblegane stoiska z tradycyjnymi wyrobami (lokalne miody, cydrylicy i soki jabłkowe oraz ręcznie wypiekane i zdobione pierniki). Tradycyjna kuchnia i wyroby będą jedną z głównych atrakcji XX jubileuszowej edycji Festiwalu w przyszłym roku, na którą już teraz zapraszamy!

Współorganizatorami XIX edycji Festiwalu byli: Gmina Wieliszew, Samorząd Województwa Mazowieckiego, Powiat Legionowski, a zadanie dofinansowano ze środków Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego pochodzących z Funduszu Promocji Kultury.

■ OKW

Ministerstwo
Kultury
i Dziedzictwa
Narodowego

dofinansowano ze środków
Ministra Kultury i Dziedzictwa Narodowego
pochodzących z Funduszu Promocji Kultury

organizatorzy
i współfinansowanie:



„Promyki” w Katowicach

– finały w komplecie, 1. miejsce w „królewskiej”, V kategorii!

W weekend 22–24 listopada cztery pary z Zespołu Tańca Ludowego „Promyki” uczestniczyły w VI Ogólnopolskim Turnieju Tańca „Śląski Diament 2019” organizowanym w stolicy Górnego Śląska – Katowicach. Wszyscy nasi reprezentanci zameldowali się w finałach swoich kategorii, dwukrotnie stając na podium – w tym raz na jego najwyższym miejscu!



Jednym z jurorów śląskiego konkursu był kierownik ZTL „Promyki” oraz komisarz regionu centralnego Komisji ds. Tańców Polskich sędzia konsultant Dariusz Skrzydlewski. Zmagania najlepszych tanecznych krajowych par w turnieju organizowanym wspólnie przez Zespół Pieśni i Tańca „Silesianie”, Uniwersytet Ekonomiczny w Katowicach oraz Stowarzyszenie Folklorystyczne „Silesianie”, tradycyjnie poprzedził turniej regionalny – Ogólnopolski Konkurs Tańców Śląskich „Trojak 2019”.

Oto miejsca podopiecznych instruktorów Dariusza Skrzydlewskiego, Kamila Rzący i Dominiki Bisialskiej w ry-

walizacji o „Śląski Diament”: Maciej Tobiasz i Jagoda Rydelek – 3. miejsce w kat. III, Bartosz Bisialski i Julia Szymt – 4. miejsce w kat. IV, Wiktor Jakóbczak i Agnieszka Kowalik – 6. miejsce w kat. IV, Jakub Rembelski i Julia Kowalik – 1. miejsce w kat. V (uznawanej na najbardziej prestiżową z uwagi na najwyższy poziom sportowy toczącej się w niej rywalizacji). Wszystkim serdecznie gratulujemy!

■ Promyki/OKW

ExLibris

Do zobaczenia w Puszczy

Polska jest piękna! Mamy góry i jeziora, lasy i rzeki, łąki i puszcze, a także dostęp do morza... Zafascynowani zagraniczną egzotyką, często nie wiemy, jakie skarby można znaleźć w różnych zakątkach naszego kraju. Polska Amazonia, czyli rozlewiska Biebrzy i Narwi, to ptasi raj i arena spektakli dawanych przez najradsze gatunki, jak na przykład bataliony. Prastara Puszcza Białowieska to schronienie majestatycznego zubra i olbrzymich drzew. Tatry zachwycają krajobrazami, tutaj można się zachwycić widokiem kwitnących krokusów na tle gór, zobaczyć nurkujące w potokach pluszcze, czy też kojarzone z Alpami świstaki. Z kolei dzikie Bieszczady nazywane bywają Wężowymi Górami. Na Lubelszczyźnie znajdują się pozostałości stepów, sięgających niegdyś w głąb Azji. Warmia, Mazury i Podlasie to lasy i jeziora. No i oczywiście nadmorskie plaże... A to przecież zaledwie kilka z wielu cudów Polski!

Każdego, kto poczuł się zachęcony, zapraszam na wyprawę – taką, którą można odbyć bez ruszania się z domu, czyli wyprawę książkową. Jednak nie ma sensu wyruszać w drogę bez właściwego przewodnika. A na przewodnika po polskiej przyrodzie najlepiej nada się Adam Wajrak, znany przyrodnik, pisarz i dziennikarz, który od ponad 20 lat mieszka w miejscowości Teremiski – wiosce położonej w Puszczy Białowieskiej. Dzięki jego książce „Wielka Księga Prawdziwych Tropicieli” każdy może poznać polską przyrodę. Po diabła nam egzotyczne dżungle i sawanny, skoro mamy takie skarby – dziwi się Adam Wajrak i zabiera nas w Polskę: do lasów, na łąki i bagna, nad morze, rzeki i stawy, w góry, do Puszczy Białowieskiej, a także na ulice miast i miasteczek. Pokazuje nam, że wszędzie tam przy odrobinie wiedzy, cierpliwości i spostrzegawczości można zobaczyć fascynującą przyrodę. Wiosna, lato, jesień, zima – cztery części „Wielkiej księgi prawdziwych tropicieli” pełne są wskazówek, jak przeżyć wspaniałe, ekscytujące, a czasem mroźne krew w żyłach tropicielskie przygody. Można się sprawdzić w roli detektywa tropiącego groźnego mordercę, poszukiwacza najbardziej tajemniczych mieszkańców polnych nerek czy twardego pokonującego zasypane śnieżne i bagna. Nie zabraknie też okazji, by wprost się na kolację do wilczej watahy, podejrzeć rodzinny ptasi piknik czy posłuchać najlepszego koncertu w okolicy... A do tego wciągające opowieści Adama Wajraka zilustrowane są licznymi zdjęciami jego autorstwa. Żywiłowy i barwny styl pisarza w połączeniu z licznymi ciekawostkami oraz zdjęciami sprawiają, że tę książkę czyta się lepiej niż niejedną powieść.

Wszystkich zafascynowanych światem natury zachęcam do kontynuowania przyrodniczej przygody. Niemiecki przyrodnik, dr Mario Ludwig, jest autorem książki „Architekci natury, czyli genialne budowle w świecie zwierząt” o zdumiewających dokonaniach inżynierów zwierząt. Zwierzęta w roli budowniczych? Na pierwszy rzut oka te pojęcia nie bardzo do siebie pasują – ale to tylko pozory. W królestwie zwierząt można znaleźć, podobnie jak wśród ludzi, architektów-supergwiazd, utalentowanych budowniczych, zmyslnych inżynierów czy zręcznych rzemieślników. Także w świecie zwierząt kopie się, muruje, skleja, zszywa lub splata. Różnorodność technik odpowiada zróżnicowaniu gotowych produktów – mamy kawalerki, napowietrzne pałace, podziemne metropolie, potężne drapacze chmur, więzienia lub kampery, a nawet budownictwo socjalne.

Architekci i budowniczowie świata natury często nas wyprzedzają dzięki nie tylko niezwykłym tworzywom, których używają, lecz także zdumiewającym zdolnościom technicznym. Na przykład największa budowla naszego globu i zarazem jedyna poza chińskim murem, którą widać z Księżycą, została wzniesiona nie przez ludzi, ale przez zwierzęta. To sławna na cały świat australijska Wielka Rafa Koralowa. Bilionowe zastępy gorliwych budowniczych tej gigantycznej konstrukcji tworzą maleńkie stworzonka – koralowce. Zwierzęce dokonania są tak interesujące, że ludzie zdążyli już dużo się od nich nauczyć. Tak na przykład wieżowce na całym świecie wyposażane są w całkowicie zautomatyzowane, energooszczędne urządzenia klimatyzacyjne. Przy konstruowaniu klimatyzatorów wzorowano się na niezwykle efektywnych wieżach wentylacyjnych pewnego afrykańskiego gatunku termita.

Końcówka roku to czas krótkich, mrocznych dni i co raz dłuższych nocy. Dlatego wszystkim spragnionym kontaktu z przestrzenią, przyrodą i dzikim, barwnym życiem polecam wspomniane książki Adama Wajraka i Mario Ludwiga. Nadadzą blasku nawet najbardziej ponurym dniom!

■ Piotr K.

Adam Wajrak, *Wielka Księga Prawdziwych Tropicieli*, Wyd. Agora, Warszawa 2018

Mario Ludwig, *Architekci natury, czyli genialne budowle w świecie zwierząt*, Wyd. Znak Horizon, Kraków 2018

ZA NAMI W KLENCZONIE „CÓRKA TRENERA”

Kolejna wizyta Kina Otwartego w Sali Klenczono w Wieliszewie za nami – w piątkowy wieczór 15 listopada obejrzelśmy ciepły i mądry obraz pt. „Córka trenera” (z Jackiem Braciakiem w jednej z głównych ról) oraz rozmawialiśmy z jego reżyserem i scenarzystą Łukaszem Grzegorzkiem. Dziękujemy Powiatowej Instytucji Kultury w Legionowie PIK za kolejne odwiedziny i już teraz zapraszamy widzów na następne spotkania z polskim kinem i polskimi twórcami. ■ OKW



PRZED NAMI W KLENCZONIE

sobota 30 listopada, godz. 18,

bezpłatne zaproszenia dla osób ze specjalnymi potrzebami i ich opiekunów

KONCERT BEZ BARIER

MONIKA KUSZYŃSKA



Laureatka Superjedynki i reprezentantka Polski w 60. Konkursie Piosenki Eurowizji. Znana przede wszystkim ze współpracy z zespołem Varius Manx, z którym wydała trzy albumy studyjne: „Eta”, „Eno” i „Emi”. Od roku 2009 r. kontynuująca karierę solową (w 2012 r. wydała album „Ocalona”). Popularna piosenkarka i autorka tekstów Monika Kuszyńska wystąpi w ramach powiatowych obchodów Międzynarodowego Dnia Osób Niepełnosprawnych w wyjątkowym „Koncercie bez barier”.

Bezpłatne zaproszenia wyłącznie dla osób ze specjalnymi potrzebami i ich opiekunów można otrzymać w siedzibie PIK w Legionowie (ul. Sowińskiego 15) oraz w PCPR w Legionowie (ul. Sikorskiego 11, budynek B). Zapraszają organizatorzy – Powiat Legionowski, Powiatowa Instytucja Kultury w Legionowie, Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Legionowie oraz Ośrodek Kultury w Wieliszewie.

czwartek 5 grudnia, godz. 19,

czas trwania ok. 90 minut. Bilety w cenie 45 zł dostępne w GCK w Łajskach oraz serwisie internetowym ewejsciwki.pl

TEATR MAZOWIECKI, PREMIERA

„NIEBEZPIECZNA GRA”

Czy istnieją zbrodnie doskonałe i zbrodniarz doskonały, działający z mistrzowską precyzją i bez błędów? Nie – odpowiada Richard Stockwell, autor „Niebezpiecznej gry”, nie – gdyż jesteśmy tylko, a może aż, ludźmi. A ci ulegają emocjom, działają pod wpływem impulsu, miewają gorsze i lepsze dni, kochają, nienawidzą, cierpią.



Tak jak Rick i Jane, bohaterowie sztuki Stockwella, w których wciela się doskonały aktorski duet – Mirosław Zbrojewicz i Maria Seweryn. Spektakl w reż. Giovannego Castellanos, przy wszystkich cechach dobrego kryminału z morderstwem i zdradą w tle, oferuje jednak coś więcej niż sprawny, trzymającą w napięciu intrygę. To także historia o rolach, jakie w życiu odgrywamy i o tym, jak łatwo mogą się one zmienić, a my z oprawcy nagle stajemy się ofiarą lub odwrotnie. To wreszcie sztuka o przypadku w życiu, jego nieprzewidywalności i o pechu, który może zniweczyć nawet najbardziej idealny i misterny plan. Tak jak w historii Ricka i Jane, której zakończenie z pewnością nas zaskoczy. Spektakl powstał we współpracy z Teatrem Muzycznym w Toruniu.

Wójt Gminy Wieliszew
zaprasza do konkursu fotograficznego

„Zdjęcia do kalendarza Gminy Wieliszew na 2021 rok”

Jesteś pełnoletni? Pasjonuje Cię fotografia? Uważasz, że Gmina Wieliszew, to wyjątkowo piękne miejsce? Chcesz i umiesz je pokazać? Ten konkurs jest właśnie dla Ciebie! I zaczyna się właśnie dzisiaj!
Czekamy na Twoje zdjęcia do 30 września 2020!

Regulamin konkursu
oraz więcej informacji
na stronie www.wieliszew.pl oraz FB gminnym!



WSPOMNIENIE LATA W GÓRZE „WIELKA STOPA” I „POŻEGNANIE WAKACJI 2019”

Za oknem już jesienią listopadowa pogoda i chłodno, warto więc wrócić myślami do ostatniego dnia wakacji, do Góry. Tu właśnie, na terenie „Wielkiej Stopy”, 1 września 2019 r. przez Zarząd Wspólnoty Gruntowej po raz piąty zorganizowany został Piknik rodzinny pod nazwą „Pożegnanie wakacji”.

Zgromadził on wyjątkowo dużo młodzieży, dzieci oraz osób dorosłych. Do sukcesu tego przedsięwzięcia przyczynił się wkład finansowy pochodzący z funduszu sołeckiego, przekazany przez mieszkańców Góry. Piknik rozpoczął się dźwiękiem syreny i melodią wojenną. Na prośbę o upamiętnienie minątej ciszy tych, co polegli na tym terenie, wszyscy zatrzymali się w bezruchu, oddając hołd walczącym o wolność; o to żebyśmy mogli bezpiecznie żyć, pracować i odpoczywać – tak jak tego dnia. Wyjątkowo tropikalna pogoda wprost rozpieszczała plażowiczów, pozwalając na zabawy w wodzie. Kurtyna wodna rozstawiona przez strażaków z OSP Janówek Pierwszy/Góra zapewniała ochłodę przed palącym słońcem. Schronienie dawały również namioty z sołectw: Góra i Janówek, a także olbrzymi namiot dmuchany, pod którym na specjalnie wykonanej podłodze były rozstawione stoły i ławki. Wszystko to zostało własnoręcznie przerobione z palet używanych nam na tę okazję przez pobliską firmę Reckitt Bencikser. Imprezę można było poprowadzić dzięki nagłośnieniu użyczonemu przez firmę „Agencja Projekt Igrzyska” Krzysztofa Szymborskiego. W rytm muzyki, pod kierunkiem instruktorki, tańczono zumbę. Najmłodszy próbował swoich sił „sfruwając” po dmuchańcu, który pojawił się na imprezie dzięki wsparciu Wójta Gminy Wieliszew. Obok, pod okiem Pani Moniki – właścicielki „Stajni przy Wielkiej Stopie” w Górze, dzieci dosiadały kucyki i bardzo szybko zaprzyjaźniały się z nimi. Opiekę nad dziećmi roztoczyła Pani Iwonka z przedszkola wraz z nauczycielkami ze Szkoły Podstawowej z Janówka i Panią Tereską. Dziewczynkom zaplatano warkoczki i robiono zmywalne tatuaże. Zainteresowaniem cieszyło się malowanie na folii i szereg innych zabaw.

Szczególnych wrażeń dostarczyli strażacy z OSP Jabłonna, którzy przeprowadzili pokazy szkolenia psów ratowniczych. W tym miejscu pozwolę sobie na chwilę refleksji. Mieszkać w takiej okolicy jak nasza, przebywając w pobliżu zbiorników wodnych i rzek, niezbędna jest podstawowa wiedza, która może uratować czyjeś życie. Taki pokaz prawidłowego zachowania nad wodą został zaprezentowany przez Sekcję poszukiwawczo-ratowniczą OSP Jabłonna. Była więc nie tylko zabawa, ale i lekcja udzielania pierwszej pomocy na wodzie.

Podczas Pikniku trwała zacięta rywalizacja o puchar Wójta Gminy Wieliszew w siatkówce plażowej, sędziowany przez Daniela Janczarkę – nauczyciela wychowania fizycznego w Szkole Podstawowej w Janówku Pierwszym. Turniej był rozgrywany w dwóch kategoriach: „Wspólnoty Gruntowe” (brał udział przedstawiciel Wspólnot z Krubina, Janówka Pierwszego i Góry) oraz „Młodzież szkolna”. Na zakończenie, kapitanowie drużyn otrzymali puchary, a wszyscy – zostali udekorowani medalami.

O nasze podniebienia zadbała firma Darex, przekazując kocioł bigosu. Pani Ala przy pomocy innych kobiet wytrwale serwowała porcje zgłodniałym uczestnikom Pikniku. Pan Tadeusz wydawał natomiast porcje kielbasek z grilla i sałatki sporządzone z warzyw pochodzących z własnego gospodarstwa.

Piknik zakończył się podziękowaniami dla ludzi dobrej woli i firm, dzięki którym to przedsięwzięcie udało się zrealizować i którzy czynnie włączyli się w jego organizację, przyczyniając się tym samym do jego ogromnego sukcesu.

■ Ewa Szymborska Przewodnicząca Spółki dla Zagospodarowania Wspólnoty Gruntowej Wsi Góra

Lekcja muzealna

19 listopada uczniowie klasy 1e „wojskowej” Liceum Ogólnokształcącego w Komornicy wzięli udział w lekcji muzealnej.

Tematem lekcji były „Dzieje garnizonu Legionowo – czas wojen i pokoju”. Lekcję prowadzili pracownicy Muzeum Historycznego w Legionowie. Uczniom została zaprezentowana historia garnizonu wojskowego w Legionowie w latach 1892-2012 w oparciu o wystawę stałą. Omówione zostały poszczególne etapy rozwoju garnizonu wraz z podaniem nazw jednostek wojskowych i nazwisk znanych dowódców. W trakcie lekcji została przedstawiona miastotwórcza rola garnizonu, wyjaśnione zostały pochodzenie nazw: Legionowo, Kościuszkowcy, Armia Krajowa, Szare Szeregi itd.

W kolejnej części lekcji zostały przedstawione najważniejsze wydarzenia militarne związane z walką o niepodległość na terenie Legionowa i powiatu legionowskiego w latach 1917-1945 (pobyt Legionów Polskich w Zegrzu Płd. i obóz beniaminowski, zajęcie koszar w Legionowie przez POW, Bitwa Warszawska 1920 r., kampania 1939 r.,



konspiracja). Każdy z uczniów nie tylko mógł zwiedzić wystawę muzealną, ale dotknąć broń z okresu II wojny światowej, używaną przez żołnierzy walczących z okupantem.

Kolejnym etapem lekcji muzealnej była wizyta w Muzeum Wojska Polskiego, gdzie mogliśmy obejrzeć sprzęt wojskowy, który był na wyposażeniu Wojska Polskiego.

■ Adam Bednarz

NARODOWE ŚWIĘTO NIEPODLEGŁOŚCI W SZKOLE W OLSZEWNICY STAREJ



11 listopada obchodziliśmy Narodowe Święto Niepodległości. Przygotowania do obchodów tego święta zaczęły się

w naszej szkole już w czwartek 7 listopada. Dzieci z klasy „0” wraz ze swoimi rodzicami uczestniczyły w warsztatach plastycznych, podczas których przygotowały piękne symbole narodowe. Przedszkolaki z młodszych grup robiły kotyliony – każdy na miarę swoich możliwości.

8 listopada odbył się uroczysty apel. Klasa „0” pięknie zaśpiewała utwory muzyczne oraz wyrecytowała wiersze o tematyce patriotycznej.

Wszystkie dzieci pamiętały również o uczczeniu pamięci osób poległych, którym złożyły hołd pod Pomnikiem Niepodległości na Skwerze 11 listopada w Olszewnicy Starej poprzez zapalenie zniczy.

O godzinie 11.11, symbolizującej święteczną datę, odśpiewaliśmy 4 zwrotki Hymnu Polski, angażując się w ten sposób w akcję „Szkoła do hymnu”.

DZIEŃ JEŻA – 10 LISTOPADA

Każdy zwierzę ma swoje święto – jeź też. Pierwszaki z SP 1 w Wieliszewie postanowiły zaprzyjaźnić się z tym kolczastym owadożercą. Dzieci tak jak jeże tropią, węszą, szukają ciekawych przygód. Potrafią się czasem nawet „na-jeżyć”. Całe szczęście szybko „chowają swoje kolce”.

W Dniu Jeża dzieci obejrzały film przedstawiający ciekawe informacje o życiu tych oryginalnych stworzeń, usłyszały co zrobić, aby u nich w ogródku zagościł jeź. Kilka takich miejsc przygotowały przed swoją szkołą. Poznały zwyczaje i potrzeby kolczastych kulek, które pozwalają na lepszą ich ochronę. Dowiedziały się też kiedy i jak pomóc przypadkowo spotkanemu młodemu jeżykowi. Pierwszaki przygotowały również poczęstunek dla swoich nowych przyjaciół. To była prawdziwa uczta: nie zabrakło żab, dżdżownic, ślimaków, jaj ptasich, grzybów, jagód, żołądździ – oczywiście z papieru. Z dużym zaangażowaniem uczniowie rozwiązywali zagadki, rebusy i quizy. Po tak przyjemnym dniu czekały na nich medale – oczywiście jeżowe.



Szkoda tylko, że nasi przyjaciele nie widzieli tych działań, ponieważ śpią już zwinięte w ciasny kłębuszek w swoim gnieździe z liści i trawy, ukrytym wśród gałęzi na ziemi. Ciekawe co im się śni? ■ Agata Suszczyńska

Czy zrobienie bombki może być trudne?

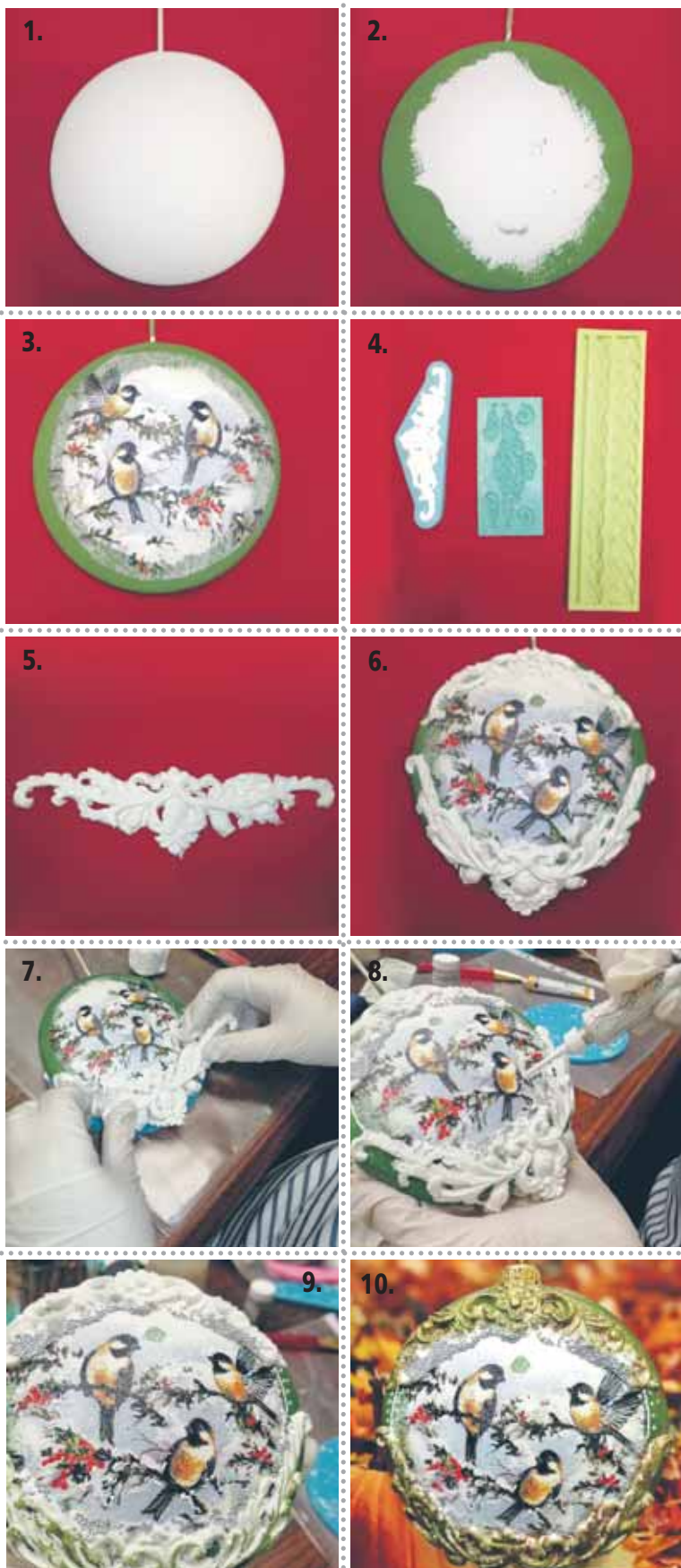
W ostatnim wydaniu „Gazety Wieliszewskiej” ukazał się reportaż o spotkaniach, które cyklicznie, w piątek o 19.00 odbywają się w Krubinie.

W ich trakcie niezwykle uzdolnione mieszkanki z Gminy Wieliszew, członkinie Stowarzyszenia Nasz Krubin, pokazały co mogą „wyczarować”. Zachwycona niewątpliwym

talentem tych wątkowych kobiet zapraszam Państwa na stały cykl, w którym członkinie Stowarzyszenia Nasz Krubin, będą zdradzać tajniki swojej pracy.

W tym miesiącu, kiedy ponownie udałam się na spotkanie, usłyszałam pytanie od Beaty Gołaszewskiej: „Magda, a czy Ty umiesz zrobić bombkę? Nie? To ja Ci pokażę.” I pokazała. A ja – za zgodą tej wybitnie cierplivej i uśmiechniętej i przeczolonej nauczycielki – pokażę również Państwu! Zatem! Do dzieła!

■ MP



Co nam jest potrzebne?

Materiały:

- Bombka styropianowa
- Biała farba akrylowa
- Papier ryżowy
- Serwetka papierowa
- Zdjęcie z drukarki laserowej
- Klej do decoupage
- Pędzle syntetyczne
- Pędzle gąbkowe
- Papier ścierny drobny
- Farby akrylowe kolory
- Masa do wycisków
- Foremki silikonowe
- Lakier akrylowy
- Pasty pozłotnicze
- Suszarka do włosów
- Pistolet do kleju na gorąco

- Dodatkowo możemy przygotować do ozdabiania koraliki, tasiemki, sznurki ozdobne, mikrogranulki. Plus dużo cierpliwości, w oczekiwaniu na efekt.

Wykonanie:

1. Bombkę czyszcimy papierem i malujemy białą farbą akrylową (czekamy aż wyschnie).
2. Malujemy boki kolorową farbą akrylową (suszymy).
3. Naklejamy motywy z papieru, serwetek (suszymy).
4. Robimy wycisk (do wycisków potrzebne są foremki oraz plastyczna masa).
5. Wycisk.
6. Naklejamy wyciski z masy (czekamy aż same wyschną – najlepiej do następnego dnia).
7. Wyciski smarujemy pastami pozłotniczymi lub farbami.
8. Kładziemy bardzo cienko pierwszą warstwę lakieru (suszymy).
9. Ozdabiamy dodatkami według uznania.
10. Nakładamy kilka warstw lakieru czekając aż wyschnie kolejna (nie można kłaść na mokrą warstwę następną).

Czas wykonania takiej bombki to około 3–4 godziny.

Praca dla cierpliwych, ale efekt jest absolutnie tego wart!

W przyszłym wydaniu zmierzę się natomiast z wykonaniem choinki.

ZAGŁĘBIE UNIHOKEJA W SP W ŁAJSKACH



Szkoła Podstawowa w Łajskach unihokejem żyje! To za sprawą bardzo dobrej postawy naszych reprezentacji w unihokeju. Zarówno dziewczęta jak, i chłopcy w obu kategoriach wiekowych zdobyli Mistrzostwo Gminy Wieliszew.

W zawodach powiatowych zabrakło trochę szczęścia, aby wszystkie cztery reprezentacje awansowały do zawodów międzypowiatowych. Najmłodsze dziewczęta zajęły 2. miejsce – ulegając w meczu finałowym po rzutach karnych.

Pozostałe zespoły zagrały 21–22 listopada w Zielonce o Mistrzostwo Międzypowiatowe.

Jesteśmy tym bardziej dumni z naszych uczniów, gdyż był to 9 z rzędu wywalczony tytuł Mistrza Gminy Wieliszew oraz 7 z rzędu tytuł Mistrza Powiatu Legionowskiego w unihokeju chłopców w kategorii „Młodzież”.

Byliśmy również organizatorami i gospodarzami zawodów powiatowych w unihokeju, które odbyły się na Hali Sportowej w Wieliszewie. W zawodach udział wzięły 22 szkoły podstawowe oraz 270 uczniów. ■ Paweł Kuna, Aleksander Miętek

Kącik adopcyjny

Przygarnij przyjaciela

Zachęcamy do adopcji psieków z terenu naszej Gminy, które przez nieodpowiedzialnych ludzi trafiły do schroniska.

Mamba to czarna suczka odebrana interwencyjnie ze złych warunków, w jakich mieszkała. Właściciele nie interesowali się sunią, nie dbali o nią, zapominali też często o karmieniu. Psinka była bardzo zaniedbana, co ciecinka rodziła szczeniaki, których los jest nieznan. Mamba początkowo była nieufna, skryta i niepewna w nowym dla niej, schroniskowym otoczeniu. Jednak to onieśmielenie było chwilowe, ponieważ okazało się, że jest miłą, radosną i przyjacielską suczką. Mamba cechuje się wrażliwością i spokojem. Bardzo ładnie radzi sobie z chodzeniem na smyczy. Szukamy dla niej domu, w którym otoczona troską i miłością zapomni o złych chwilach i będzie szczęśliwym psiakiem już zawsze. Suczka obecnie przebywa w schronisku w Nowym Dworze Mazowieckim. Dane kontaktowe do opiekunów: 795 845 242. ■



NABÓR DO SEKCJI KARATE KYOKUSHIN
DLA DZIECI I DOROSŁYCH
HALA SPORTOWA WIELISZEW ul. Modlińska 65

Zajęcia prowadzi sensei Jan Wróbel (4dan)
Kyokushin to pełnokontaktowa sztuka walki z elementami samoobrony.
Zapisy: Izabela Kownacka tel. 504 076 660
Pn/Sr. 18-20

Ćwicz razem z nami!

Warto poświęcić 30 minut dziennie, żeby wykonać kilka ćwiczeń, które pozwolą nam być w formie i będą skuteczną metodą na wzmocnienie ciała.

Istnieje wiele ćwiczeń, do których nie potrzebujemy dużych przestrzeni, siłowni czy specjalnych przyrządów. W dzisiejszym numerze przedstawiamy kilka z nich, które możemy wykonać w domu czy w pracy.

Okres jesienno-zimowy to okres, w którym następuje u wielu osób spadek formy, a wraz ze spadkiem formy zwiększa się złe samopoczucie. Spowodowane jest to zazwyczaj zmniejszeniem aktywności (zła pogoda, krótkie dni), małą ilością słońca, które jest jednym z największych źródeł witaminy D. Ta rubryka powstała z myślą o osobach, które nie mają możliwości wyjść z domu, a chcą zadbać o swoją kondycję. Przedstawiamy ćwiczenia, które pozwolą być w dobrej formie i są ogólnorozwojowe; jeśli masz wątpliwość, czy możesz je stosować – przed ćwiczeniami porozmawiaj z lekarzem bądź fizjoterapeutą.



PRZYSIAD

Ćwiczenie to wpływa na kształtowanie mięśni ud, pośladków i brzucha, a także wzmacnia stawy i ścięgna.

Ustaw stopy na szerokość bioder, plecy wyprostowane, głowę trzymaj prosto. Brzuch i pośladki powinny być mocno napięte. Stopy nie mogą się odrywać od ziemi. Po cofnięciu bioder zginasz kolana i schodzisz w dół. Zejdź w dół do kąta prostego w stawie kolanowym.

Przykład: zacznij od 10 przysiadów w 3-5 seriach. Sukcesywnie zwiększaj ilości powtórzeń.



PLANK (DESKA)

Plank wzmacnia mięśnie brzucha, mięśnie kręgosłupa, ramion oraz nóg.

Plank jest ćwiczeniem stosunkowo prostym do wykonania, a zarazem bardzo pożytecznym. Plank to ćwiczenie izometryczne które świetnie angażuje mięśnie głębokie ciała.

Kłęknij. Oprzyj się na przedramionach, zginając ręce w łokciach pod kątem prostym. Wyprostuj nogi i oprzyj się na palcach stóp. Unieś tułów. Napnij mięśnie brzucha. Pięty, biodra i ramiona powinny zostać w prostej linii.

Trzymanie pozycji zacznij w miarę możliwości od 20 sek. (2-3 serie po 20 sek.). Stopniowo wydłużaj czas dokładając np. 10 sek.



WYKROK

Wykroki świetnie działają na mięśnie pośladków, na mięśnie czworogłowe ud i grupę kulszowo-goleniową. Dodatkowo ćwiczenie angażuje wiele innych partii – mięśnie brzucha i grzbietu. Mięśnie te, odpowiedzialne są m. in. za utrzymanie prawidłowej postawy ciała. Jest to jedno z najlepszych ćwiczeń wielostawowych na mięśnie nóg, które angażują tak wiele grup mięśniowych.

Wysuń nogę przed siebie. Zegnij w stawie kolanowym. Kolano nogi wykroczonej musi znaleźć się przed linią palców. Wypnij klatkę piersiową, ściągnij łopatkę. Tułów i miednicę ustaw pionowo. Zejdź w dół.

Przykład: wykonaj po 5-10 wykroków na nogę w 2-3 seriach.



NAPRZEMIENNE PROSTOWANIE RĘKI I NOGI W KLĘKU PODPARTYM

Ćwiczenie wzmacniające mięśnie podtrzymujące dolny odcinek kręgosłupa.

Przejdź do klęku, a następnie do podporu. Wysuń równocześnie prawą rękę i lewą nogę utrzymując równowagę. Zostań w tej pozycji kilka sekund po czym zmień kończyny

Przykład: wykonaj po 5-10 powtórzeń (utrzymaj po 3 sek. w górze) w 2-3 seriach.



UNOSZENIE BIODER W POZYCJI LEŻĄCEJ

Ćwiczenie wzmacnia mięśnie brzucha, pleców ud i pośladków. Połóż się na plecach, ugnij nogi w kolanach i stopy postaw na ziemi. Rozstaw szeroko ramiona, ściągnij łopatkę i unieś biodra. Przykład: wykonaj po 5-10 powtórzeń (utrzymaj po 3 sek. w górze) w 2-3 seriach.

Ilość powtórzeń i serii uzależnione są od stopnia wytrenowania, dlatego najlepiej zacząć od mniejszych ilości powtórzeń i w miarę wytrenowania stopniowo je zwiększać.

Jak się nie dać tej jesieni?

Jesień to pora roku, którą albo się kocha, albo nienawidzi. Mamy piękne złocące się liście na drzewach, ale mamy też przymrozki, deszcz i silny wiatr. Jesień sprzyja szerzeniu się chorób, bo to czas, kiedy atakują nas przeziębienia i zaczyna pojawiać się grypa. Czy musimy się poddawać temu schematowi, czy jesteśmy skazani na katar do pasa oraz wszechwładniającą melancholię? Otóż, nie!

Patrz na termometr!

Jest coś przewrotnego w naszej naturze, bowiem kiedy kończy się lato, trudno nam przestawić się, że zamiast lekkich swetrów trzeba wyciągnąć z szafy cieplejsze kurtki. W efekcie czego, jeszcze w październiku, kiedy termometry rano wskazują maksymalnie 10 stopni, my w letnich kurtkach trzęsiemy się z zimna na przystanku, bo przecież, koło południa będzie upragnione 20. I dokładnie w tym momencie, przemarznięci stajemy się otwartą bramą dla wirusów, bo organizm skupiony na walce z temperaturą, nie ma już sił ani zasobów na atakujące nas choroby. A gdyby w marcu, rano, czekać na ten sam autobus, i była dokładnie taka sama temperatura – to byście Państwo mieli kurtkę zimowa – czy letni płaszczyk? A no właśnie.

Zatem, żeby nabrać odporności musimy zadbać o własny komfort termiczny!

Śniadanie na zdrowie!

Każdy organizm, ba, każde urządzenie potrzebuje dobrego paliwa. Bo czy wyjedziemy autem z garażu z pustym bakiem? Oczywiście, że nie! To czemu połowa naszego społeczeństwa deklaruje, że nie jada śniadań? Komórki układu odpornościowego podejmują walkę z drobnoustrojami tylko wtedy, gdy są regularnie odżywiane. Dlatego pierwszy posiłek należy zjeść w ciągu godziny od wstania z łóżka. Śniadanie powinno być rozgrzewające i sycące, ale nie może zbyt obciążać przewodu pokarmowego. Nie powinno zabraknąć w nim węglowodanów, białka i witamin.

A co potem? Co jeść?

Potem w ciągu dnia nie możemy zapomnieć o ciepłych posiłkach, zbilansowanej diecie bogatej w warzywa i owoce. Warto jeść cytryny, brokuły, natkę, paprykę, porzeczki i szpinak – zawierają witaminę C, która pobudza produkcję interferonu, substancji pomagającej skutecznie rozprawić się z zarazkami. Raz w tygodniu warto zrobić sobie dzień diety cynkowej: żytni pełnoziarnisty chleb, wątróbka z ciemnym ryżem, a na kolację np. puszonka ostryg. Ten pierwiastek jest potrzebny do produkcji białych krwinek odpowiedzialnych za odporność organizmu. Kwasy tłuszczowe pochodzenia roślinnego, a także omega-3, dostarczają organizmowi budulca do produkcji hormonów przeciwzapalnych (eikozanoidy), które usprawniają pracę układu odpornościowego. Do najzdrowszych tłuszczów roślinnych należą olej rzepakowy i oliwa z oliwek. Natomiast najlepszym źródłem omega-3 są ryby morskie, orzechy włoskie i siemię lniane. *

Cebula i czosnek mobilizują układ odpornościowy, działają bakteriobójczo. Najlepiej jeść na surowo – dodawać do kanapek, sałatek, past, masła. Możesz przyrządzić sobie sy-

rop uodporniający i zażywać profilaktycznie.

Kiełki i natka są skarbnicą witamin i mikroelementów. Kiełkujące rośliny wytwarzają też chlorofil oraz enzymy wzmacniające i regenerujące organizm. Natka dostarcza niezwykle dużo żelaza. Kiełki i natkę można jeść same, dodawać do surówek, sałatek, posypywać nimi zupę, ziemniaki, sosy. Trzeba je spożywać na surowo, bo pod wpływem wysokiej temperatury tracą wartość odżywczą. Z kolei aloes silnie stymuluje układ odpornościowy, nie dopuszczając do rozwoju infekcji. *

Miód wzmacnia serce, kości nerwy, ożywia mózg, goi rany. Ma właściwości antybakteryjne – niektóre bakterie zwalczą lepiej niż antybiotyki. Do tego miód świetnie sprawdza się jako kosmetyk. Warto wprowadzić miód do codziennego menu.

Babciny przepis na syrop z cebuli

To bardzo prosty przepis. Niezbyt ważne są proporcje składników. A są tylko dwa: cebula i cukier.

Cebulę należy drobno pokroić i zasypać cukrem. Można w naczyniu (koniecznie z przykryciem) ułożyć warstwę cebuli i przesypać cukrem, potem znów warstwę cebuli itd. Albo wymieszać łyżką cebulę z cukrem. Można też cukier zastąpić miodem czy dodać trochę soku z cytryny.

Po ok. 5 godzinach cebula puszcza sok, który już można podać chorej osobie.

Taki syrop można przechowywać w lodówce przez 2 tygodnie, jednak przeziębienie powinno ustąpić wcześniej. Na jedną terapię wystarczy sok z dwóch cebul. W razie potrzeby, zawsze można przygotować kolejną porcję syropu.

Nie zapomnijmy o duszy!

Jesienna pora roku sprzyja melancholii oraz stanom depresyjnym. Krótsze dni, noce ciągnące się w nieskończoność oraz plucha za oknem nie są sprzymierzeńcami dobrego nastroju. Czy w tej materii możemy podać sobie sami pomocną dłoń? Oczywiście!

Być może zapomnieliśmy, ale to właśnie tutaj warto wspomnieć o aktywności fizycznej. To ona powoduje, że poza zdrowym ciałem, mamy spokojną, dotlenioną głowę. Lepiej nam się zasypia i zdecydowanie prościej wstaje rano z łóżka. Nie musimy oczywiście biegać wyczerpano, sport, to też spacer utrzymany w dobrym tempie. To 20 min ćwiczeń w domu, to pójście na basen z rodziną. Nie od dzisiaj przecież wiadomo, że woda poprawia nastrój, wyciąga złe emocje i ma właściwości kojące duszę?

Nic też nie poprawia nastroju jak pasje! Czy będzie to czytanie książek, ale to właśnie obrzędów ważne jest żeby wygospodarować ten czas dla siebie i po prostu miło spędzić czas. Nasze życie nie powinno dzielić się tylko dom i pracę, ważne by zadbać o siebie. Realizować się na wielu polach, i odkrywać swoje talenty, bo każdy, ale dokładnie każdy z nas je ma.

W końcu obejrzenie dobrego filmu, pod ciepłym kocem, ze szklaną ciepłej, aromatycznej herbaty – to najprostszy przepis na poprawę nastroju!

Zatem jest dla nas nadzieja, że jesień może okazać się fascynującą i ciekawą porą roku nie kojarzącą się tylko z chorobą, wietrzną pogodą oraz padającym deszczem. Jesień to fantastyczna pora na zadbanie o siebie i odkrywanie na nowo swoich pasji.

■ MP

*<https://www.poradnikzdrowie.pl/>

Rekord Guinnessa w Wieliszewie

Wczesnym rankiem 25 października, wielu z nas jechało do pracy, wstawało, odprowadzało dzieci do szkoły... Tymczasem na wysokości 11373 m nad poziomem morza odbył się najwyższy skok spadochronowy na świecie w tandemie oraz padł rekord Polski (nieoficjalny) w wysokości lotu balonem.

Dwóch doświadczonych skoczków Jim Wigginton oraz mieszkaniec naszej Gminy Arkadiusz MAYA Majewski dokonali tego niesamowitego wyczynu. Całe przedsięwzięcie, o nazwie Punya Project, ma na celu zwrócić uwagę na pro-

blem chorób nowotworowych. Zapraszam do rozmowy z Arkadiuszem Majewskim, naszym mieszkańcem, o pasji, o tym co oznacza Punya Project, i o możliwości wylicytowania skoku na WOŚP!

Z Arkadiuszem Majewskim rozmawia Magdalena Pietrzak

Jak narodził się pomysł bicia rekordu Guinnessa? – czy mógłby Pan przybliżyć historię Pana Wiggintona, jego żony oraz skąd nazwa „Punya Project”?

Kilka miesięcy wcześniej, dokładnie w marcu tego roku, z uwagi na swoje wcześniejsze doświadczenia w skokach z dużej wysokości, zostałem poproszony o organizację tego rekordu. Wtedy nie znałem jeszcze dobrze Jima Wiggintona i nie wiedziałem, że oprócz bicia rekordu projekt ma inną szlachetną ideę. Dopiero później okazało się, że celem tego rekordu jest również zwrócenie uwagi na problemy ludzi chorych na nowotwory. Jim miał żonę o imieniu Nancy, która miała polskie korzenie. W domu próbował mówić na nią po polsku Moja Pani, niestety w jego ustach brzmiało to trochę jak Punya, stąd taka nazwa projektu. Słowo Punya występuje również w nazwie Fundacji, którą Jim prowadzi w USA, której celem jest prowadzenie badań i wspieranie ludzi chorych na nowotwory.

Jak długo trwały przygotowania do takiego skoku? Czy były wcześniejsze próby, jeśli tak, to gdzie, co się nie udawało? Czy coś Pana zaskoczyło w tych przygotowaniach i realizacji? Czemu nad wieliszewskim niebem?

W 2014 roku, jeszcze jako wojskowy instruktor spadochronowy zostałem zaproszony do udziału w projekcie o nazwie Polska Stratosfera. W ramach tego projektu razem z dwoma innymi kolegami ustanowiłem dwa wysokościowe rekordy Europy w kategorii najwyższy skok formacją trzysobową i najdłuższa droga przebyta przez formację trzysobową z zamkniętym spadochronem. Wtedy wyskoczyliśmy z wysokości 10735 m n.p.m. i wtedy przygotowania trwały ponad 2 lata. Musieliśmy przed tamtym projektem wykonać szereg prób i testów, bo robiliśmy to pierwszy raz. Dzięki tym doświadczeniom, które wtedy zdobyliśmy, przygotowania do tego rekordu mogliśmy skrócić do 3 miesięcy.

Przebiegały one bez większych problemów natomiast i tym razem było trochę pytań bez odpowiedzi, bo nikt wcześniej nie skakał tak wysoko w tandemie i nie było kogo zapytać, jak to będzie.

Dla mnie osobiście projekt był trudny dlatego, że w pewnym momencie z głównego organizatora i kierownika stałem się skaczącym. Pierwotnie miał skakać doświadczony amerykański instruktor, którego ojciec był również chory na nowotwór i którego stan się pogorszył, kiedy byliśmy w trakcie bezpośrednich przygotowań do skoku głównego. Tom zdecydował, że wraca do USA, aby opiekować się ojcem i zaczęły się poszukiwania innego tandem pilota. Zaproponowałem ten skok dwóm moim kolegom, ale niestety w związku z innymi obowiązkami, nie mogli zastąpić Toma. Jim był bardzo zdeterminowany, aby ustanowić ten rekord, bo z racji jego wieku firma ubezpieczeniowa mogła wypowiedzieć mu polisę w każdym momencie. Wtedy podjąłem decyzję, że z nim skoczę. Bezpośrednią motywacją była bardzo wzruszająca historia jego żony, którą opowiedział nam przy obiedzie a dodatkowo to, iż miesiąc wcześniej zmarł na nowotwór również mój kolega, instruktor spadochronowy, z którym zaczynałem skakać 25 lat temu. Pomyślałem, że fajnie byłoby, aby obok naszych nazwisk w Księdze Rekordów Guinnessa oraz na certyfikacie było również jego nazwisko. Jimowi bardzo spodobał się ten pomysł i dodatkowo postanowił poświęcić ten skok pamięci swojej żony i ojca Toma, który niestety również zmarł parę dni temu.

Start balonu odbył się z Wieliszewa, bo tak w dniu bicia rekordu ułożyły się wiatry. Ostatecznie fajnie się stało, bo od niedawna jestem mieszkańcem Gminy Wieliszew. Zawsze kiedy tylko będę przejeżdżał obok miejsca startu będę miał miłe wspomnienia

Jak wyglądał przebieg samego bicia rekordu?

Jeśli chodzi o sam skok spadochronowy z takiej wysokości jest to bardzo skomplikowana operacja wymagająca dużego zaangażowania organizacyjnego, wielu koordynacji jak również specjalistycznej wiedzy, żeby w ogóle to wykonać i żeby zrobić to bezpiecznie. Na taki rodzaj skoku ma też wpływ bardzo wiele zmiennych, na które często nie mamy wpływu, jak np. pogoda. Bezpośrednio nad projektem pracowało 30 osób i jeszcze kilka osób wspierało projekt poza główną grupą organizacyjną. Zazwyczaj najlepsze warunki do startu na taki rodzaj ope-

racji panują o wschodzie słońca więc pierwsza grupa osób przybyła na miejsce startu balonu już o 3 nad ranem. Musieliśmy m.in. rozłożyć namiot do desaturacji, przygotować balon do startu, ubrać się w odpowiedni sprzęt, założyć spadochrony i jeszcze wiele innych rzeczy, żeby ten skok mógł się odbyć bezpiecznie. Na 70 min przed planowanym startem musieliśmy rozpocząć proces oddychania czystym tlenem, aby wypłukać azot z krwi. Po tym procesie zwanym desaturacją pilot postawił balon do startu, a my skoczkowie spadochronowi przygotowaliśmy się w tym czasie już bezpośrednio do skoku. Z uwagi na to, że w koszu balonu było stosunkowo mało miejsca oraz ciężkie warunki panujące na tak dużej wysokości (m.in. bardzo niska temperatura ok. -60 stopni Celsjusza, bardzo niskie ciśnienie i brak tlenu) musieliśmy spać się z Jimem już na ziemi. Jeśli chodzi o samo wykonanie skoku muszę z perspektywy czasu stwierdzić, że był to najtrudniejszy skok tandemowy w moim życiu, od momentu wysokości do lądowania musiałem bardzo mocno się koncentrować. Po wyskoczeniu z platformy kosza balonu, z racji na bardzo rzadkie powietrze na tej wysokości, zrobiłem z Jimem kilka nie do końca kontrolowanych salt, dopiero po rozpędzeniu się i odczuciu relatywnego wiatru tzw. strug powietrza mogłem wyrzucić bezpiecznie spadochron hamujący tzw. drogę. Niestety wyrzucenie tego małego hamującego spadochronu, który spełnia również rolę spadochronu stabilizującego nadal nie czułem komfortu, bo okazało się, że w tym rzadkim powietrzu potrzebuje on więcej czasu, żeby się prawidłowo napełnić. Kiedy już się rozpędziłem było coraz lepiej, nie licząc problemów z odczytem wysokości, bo zamarzły mi gogle. Im bliżej ziemi było lepiej. Niestety na koniec po otwarciu spadochronu nie odbyło się bez problemów, bo razem z moim kamerzystą znaleźliśmy się nad bardzo dużym obszarem leśnym i musieliśmy się naprawdę sporo napracować, aby znaleźć bezpieczne miejsce do lądowania. Mój kamerzysta wylądował w młodniku, a ja na małej polanie leśnej. Po lądowaniu Jim się rozejrzał i powiedział, że od tego momentu ma do mnie ogromny szacunek i będzie mnie nazywał swoim ulubionym polskim synem.

Ogromnym wyzwaniem jest też udowodnienie Organizacji Guinnessa, że rzeczywiście byliśmy na tej wysokości i wykonaliśmy z niej skok. Mieliśmy ze sobą 6 różnych, odpowiednio skalibrowanych wcześniej urządzeń elektronicznych, które zapisywały parametry lotu i skoku. Były to głównie cyfrowe wysokościomierze i specjalne układy elektroniczne mierzące parametry lotu i skoku. Musieliśmy też zorganizować niezależnych ekspertów, którzy mogliby potwierdzić prawidłowość działania i zapisu przyrządów. Byli to inżynierowie elektronicy i informatycy, jak również inni skoczkowie spadochronowi i prawnicy. Po skoku został napisany przez nich 29-stronicowy raport w języku angielskim opisujący przebieg skoku oraz prawidłowość wszystkich pomiarów.

Nie znamy jeszcze ostatecznej wysokości, jaka będzie wpisana do Księgi Rekordów Guinnessa. Na ten moment mamy uznaną wysokość 11 373 m n.p.m., ale najprawdopodobniej będzie to kilkadziesiąt metrów wyżej.

W mojej opinii oprócz samego skoku najtrudniejsze jest przy tego typu rekordzie sprostanie wymogom Organizacji Guinness.

Co spowodowało, że zaczął Pan skakać? Praca? Czy może coś innego? Ile lat, i ile skoków ma Pan za sobą? Czy jest moment kiedy człowiek oddający przestaje się bać, czy może w ogóle się nie boi? Czy właśnie ten stres powoduje, że nie popełnia się błędów?

Moja przygoda ze spadochroniarstwem zaczęła się 25 lat temu w wojsku i po pewnym czasie spadochrony stały się sposobem na życie. Robiłem to zawodowo i prywatnie i tak już zostało do dnia dzisiejszego. Kiedy ma się za sobą prawie 4000 skoków, nie ma już takich emocji jak na początku, ale nie wolno do tego sportu podchodzić rutynowo, bo rutyna – jak we wszystkim – zabija. Moją receptą na bezpieczne skakanie jest przestrzeganie procedur, zaufanie własnym umiejętnościom i fizyce oraz spokój i opanowanie. To zawsze przekazuje swoim uczniom skoczkom. Póki co to się sprawdza.

Co jest najważniejsze w tej pasji? Jak można zacząć swoją przygodę ze skokami, jakie są pierwsze kroki, ile trwa przygotowanie do oddania



Punya project Polska Stratosfera lotG7 rekord Guinnessa



Pamiątkowe zdjęcie z certyfikatem Guinnessa

skoku, czy są jakieś przeciwwskazania medyczne? Czy zainteresowanie skokami jest duże? Czy częściej skaczą kobiety, czy mężczyźni?

Sport spadochronowy staje się w Polsce coraz bardziej popularny i jest coraz więcej miejsc, gdzie można się wyszkolić. Najbliższy położony ośrodek szkolenia od Wieliszewa to Skydive Warszawa na lotnisku w Chryncynie koło Nasielska. Bardzo fajnie, że najpierw można spróbować tego sportu poprzez skok w tandemie z instruktorem. Jeśli skok się spodoba można podejść do kursu. Mamy szereg urządzeń i symulatorów, które pomagają skrócić proces szkolenia i podnieść bezpieczeństwo. Przy współczesnej technice i wiedzy, jaką posiadamy w tej dziedzinie nie można jednoznacznie powiedzieć, że spadochroniarstwo jest sportem ekstremalnym. W mojej opinii ekstremalne są tylko przeżycia. Mój kolega skoczek spadochronowy powiedział kiedyś, że jak się wyskoczy z samolotu to można się poczuć jak na największym na świecie placu zabaw i chyba coś w tym jest.

Najbardziej popularna metoda szkolenia jest w tej chwili AFF (z ang. Accelerated Free Fall), czyli przyspieszony kurs swobodnego spadania. W wielkim skrócie wygląda to tak, że zaczynamy od kursu teoretycznego, który trwa min. 10 h, potem robimy trening naziemny, latamy w tunelu i skaczemy z 4000 m w asyście najpierw dwóch instruktorów, a potem jednego. Po zaliczeniu 5 programowych zadań możemy cieszyć się samodzielnym skakaniem, ale ciągle jeszcze pod nadzorem instruktora prowadzącego. Po zrobieniu 50 skoków możemy podejść do egzaminu państwowego na tzw. Świadectwo Kwalifikacji i potem już instruktor nie jest nam potrzebny. To jest trochę tak jak egzamin na prawo jazdy. W większości skaczą mężczyźni, ale nie brakuje i kobiet.

Od kiedy mieszka Pan w Gminie Wieliszew? Od maja tego roku.

Ma Pan niespodziankę dla naszych mieszkańców związaną z WOŚP – czy może nam Pan o tym opowiedzieć?

Tak, wspólnie z Panem Wójtem Pawłem Kownackim ustaliliśmy, że bardzo fajną inicjatywą będzie wystawienie na licytację w ramach WOŚP vouchera na skok ze mną w tandemie. Oczywiście nie proponuję skoku z 11 000 m, ale standardowy skok z 4000 m, który na pewno dostarczy sporo radości osobie, która wylicytuje voucher i oczywiście mnie, że będzie to kolejny skok wykonany w szlachetnym celu. Na samą myśl już się bardzo cieszę.

Dziękuję bardzo za rozmowę.

Jak segregować?

Zapoznaj się z naszą podręczną ściągą i zobacz, jakie to proste.

Szczegółowy sposób segregacji określa rozporządzenie Ministra Środowiska z dnia 29 grudnia 2016 r. w sprawie szczegółowego sposobu selektywnego zbierania wybranych frakcji odpadów (Dz.U. z 2017 r. poz. 19). Główna zasada Jednolitego Systemu Segregacji Odpadów (JSSO) jest jedna – należy oddzielać surowce od odpadów, które nie nadają się do powtórnego przetworzenia. Jakże surowce oddzielamy? Są to: metale i tworzywa sztuczne, papier, a także opakowania szklane i odpady biodegradowalne.

Zbieranie osobno papieru, szkła, tworzyw sztucznych wraz z metalem, a także oddzielanie odpadów biodegradowalnych pozwala uzyskać najbardziej pełnowartościowe surowce do ponownego przetworzenia.

Przy segregacji bezwzględnie trzeba pamiętać o odpadach niebezpiecznych, do których zaliczają się zużyte baterie i akumulatory, przeterminowane lekarstwa, zużyte świetlówki, odpady po zręcznych chemikaliach (np. środkach ochrony roślin), a także zużyty sprzęt RTV i AGD (tzw. elektroodpady). Tych odpadów nie wolno wyrzucać do śmieci zmieszanych. Można je oddać w specjalnie wyznaczonych punktach w sklepach i aptekach, a także w punkcie selektywnej zbiórki odpadów komunalnych, czyli tzw. PSZOK-u (Punkt Selektywnego Zbierania Odpadów Komunalnych), zorganizowanym przez gminę. Godziny otwarcia PSZOK-u możesz sprawdzić m.in. na stronie www.czystagmina.wieliszew.pl.

No dobrze, skoro segregowanie jest takie łatwe, to co należy zrobić z takimi odpadami jak np. karton po mleku? Czy należy wyrzucić go do pojemnika na papier, czy na aluminium, którym ten karton jest wyścielony od środka? Czy tłusty słoik po pulpetach wrzucać do szkła czy może do odpadów zmieszanych? A co z obierkami warzyw? Po kolei.

Karton po mleku to przykład opakowania wielomateriałowego. Wyrzucamy je do pojemnika na metale i tworzywa sztuczne. Z kolei opróżniony słoik po pulpetach powinniśmy wyrzucić do pojemnika na opakowania szklane. Nie szkodzi, że jest nieumyty. Zostanie umyty w sortowni.

Obierki warzyw i owoców najlepiej przeznaczyć na kompost. Jeśli nie masz przydomowego kompostownika, wyrzuc je do pojemnika na odpady biodegradowalne (BIO). Co ważne, ani szkła, ani plastiku czy metalu nie trzeba myć przed wyrzuceniem do pojemnika na odpady segregowane. Wystarczy je opróżnić. Surowce zostaną umyte na późniejszym etapie recyklingu, sortujemy je więc i wyrzucamy do odpowiednich pojemników.

Nadal masz wątpliwości, gdzie wyrzucić konkretny odpad? Skorzystaj z naszej ściągę poniżej. Szczegółowe informacje dotyczące prawidłowej segregacji sprawdź poniżej lub na stronie internetowej czystagmina.wieliszew.pl.

METALE I TWORZYWA SZTUCZNE

Należy wyrzucać

- ✓ odkręcone i zgniecione plastikowe butelki po napojach
- ✓ nakrętki, o ile nie zbieramy ich osobno w ramach akcji dobroczynnych
- ✓ plastikowe opakowania po produktach spożywczych
- ✓ opakowania wielomateriałowe (np. kartony po mleku i sokach)
- ✓ opakowania po środkach czystości (np. proszkach do prania), kosmetykach (np. szamponach, paście do zębów) itp.
- ✓ plastikowe torby, worki, reklamówki, inne folie
- ✓ aluminiowe puszki po napojach i sokach
- ✓ puszki po konserwach
- ✓ folię aluminiową
- ✓ metale kolorowe
- ✓ kapsle, zakrętki od słoików

Nie należy wyrzucać

- ✗ butelek i pojemników z zawartością
- ✗ plastikowych zabawek
- ✗ opakowań po lekach i zużytych artykułów medycznych
- ✗ opakowań po olejach silnikowych
- ✗ części samochodowych
- ✗ zużytych baterii

i akumulatorów

- ✗ puszek i pojemników po farbach i lakierach
- ✗ zużytego sprzętu elektronicznego i AGD

PAPIER

Należy wyrzucać

- ✓ opakowania z papieru, karton, tekturę (także falistą)
- ✓ katalogi, ulotki, prospekty
- ✓ gazety i czasopisma
- ✓ papier szkolny i biurowy, zadrukowane kartki
- ✓ zeszyty i książki
- ✓ papier pakowy
- ✓ torby i worki papierowe

Nie należy wyrzucać

- ✗ ręczników papierowych i zużytych chusteczek higienicznych
- ✗ papieru lakierowanego i powleczanego folią
- ✗ papieru zatłuszczonego lub mocno zabrudzonego
- ✗ kartonów po mleku i napojach
- ✗ papierowych worków po nawozach, cementach i innych materiałach budowlanych
- ✗ tapet
- ✗ pieluch jednorazowych i innych materiałów higienicznych
- ✗ zatłuszczonych jednorazowych opakowań z papieru i naczyń jednorazowych
- ✗ ubrań

SZKŁO

Należy wyrzucać

- ✓ butelki i słoiki po napojach i żywności (w tym butelki po napojach alkoholowych i olejach roślinnych)
- ✓ szklane opakowania po kosmetykach (jeżeli nie są wykonane z trwale połączonych kilku surowców)

Nie należy wyrzucać

- ✗ ceramiki, doniczek, porcelany, fajansu, kryształów
- ✗ szkła okularowego
- ✗ szkła żaroodpornego
- ✗ Zniczy z zawartością wosku
- ✗ żarówek i świetlówek
- ✗ reflektorów
- ✗ opakowań po lekach, rozpuszczalnikach, olejach silnikowych
- ✗ luster
- ✗ szyb okiennych i zbrojonych
- ✗ monitorów i lamp telewizyjnych
- ✗ termometrów i strzykawek

UWAGA!

Niektóre gminy zapewniają osobne pojemniki na szkło białe i kolorowe.

ODPADY BIODEGRADOWALNE

Należy wyrzucać

- ✓ odpadki warzywne i owocowe (w tym obierki itp.)
- ✓ gałęzie drzew i krzewów
- ✓ skoszoną trawę, liście, kwiaty
- ✓ trociny i korę drzew
- ✓ niezaimpregnowane drewno
- ✓ resztki jedzenia

Nie należy wyrzucać

- ✗ kości zwierząt
- ✗ oleju jadalnego
- ✗ odchodów zwierząt
- ✗ popiołu z węgla kamiennego
- ✗ leków
- ✗ drewna impregnowanego
- ✗ płyt wiórowych i pilśniowych MDF
- ✗ ziemi i kamieni
- ✗ innych odpadów komunalnych (w tym niebezpiecznych)

ODPADY ZMIESZANE

Do pojemnika z odpadami zmieszonymi **należy wrzucać** wszystko to, czego nie można odzyskać w procesie recyklingu, z wyłączeniem odpadów niebezpiecznych.

HARMONOGRAM ODBIORU ODPADÓW w GMINIE WIELISZEW w ROKU 2019

| Czysta Gmina Wieliszew | | GRUDZIEŃ |
|---|------------|-----------|
| KOMORNICA, PODEDĘBIE, SKRZESZEW: Bagienna, Janiny (łącznie z dawnymi ul. Moliera, Bankietowa, Miła), Polana Klucz, Ptasi Azyl, Reja, Słowackiego, Spacerowa, Turystyczna, Wczasowa | ZMIESZANE | 9, 21 |
| | SELEKTYWNE | 10 |
| | ZIELONE | 23 |
| | GABARYTY | |
| WIELISZEW I: Chmielna, Daliowa, Deszczowa, Familijna, Flisaków, Kościelna, Królewska, Księżęca, Leśna, Magnacka, Marszałkowska, Miła, Modlińska, Myśliwska, Ogrodowa, Podgórna, Pogodna, Polna, ks. Jerzego Popiełuszki, Poprzeczna, Przedpełskiego, Radosna, Solidarność, Spokojna, Starczyków, Wesoła, Wiosenna, Wiśniowa, Wrzosowa, Zacisze, Żłota | ZMIESZANE | 10, 23 |
| | SELEKTYWNE | 9 |
| | ZIELONE | 21 |
| | GABARYTY | |
| WIELISZEW II: 600-Lecia, Baśniowa, Bobrowa, Cicha, Dębowa, Górki, Jarzębinowa, Jaśminowa, Jeziorna, Konwaliowa, Krótka, Lawendowa, Łąkowa, Magnolia, Miętowa, Mirabelki, Niepodległości, Olszankowa, Ptasia, Różana, Sasankowa, Słoneczna, Sosnowa, Spacerowa, Świerkowa, Świętojańska, Warszawska, Willowa, Zabia, Żurawia, Żytunia | ZMIESZANE | 11, 24 |
| | SELEKTYWNE | 13 |
| | ZIELONE | 28 |
| | GABARYTY | |
| MICHAŁÓW-REGINÓW I: Akacja, Boczna, Brzozowa, Cicha, Długa, Dworkowa, Główna, Kolejowa, Krótka, Nowa, Nowodworska, Ogrodowa, Osiedlowa, Prosta, Przytulna, Sosnowa, Wodociągowa, Wrzosowa | ZMIESZANE | 12, 27 |
| | SELEKTYWNE | 11 |
| | ZIELONE | 24 |
| | GABARYTY | |
| ŁAJSKI I: Akacja, Brzozowa, Burzowa, Fabryczna (od ul. Kościelnej do Starostwa Powiatowego), Familijna, Kolejowa, Krótka, Kościelna, Piaskowa, Pogodna, Szkolna, Topolowa | ZMIESZANE | 13, 28 |
| | SELEKTYWNE | 12 |
| | ZIELONE | 27 |
| | GABARYTY | |
| GÓRA, JANÓWEK PIERWSZY, KRUBIN | ZMIESZANE | 13, 28 |
| | SELEKTYWNE | 12 |
| | ZIELONE | 27 |
| | GABARYTY | |
| KALUSZYN, KĘPA KIKOLSKA, SIKORY, TOPOLINA | ZMIESZANE | 2, 16, 30 |
| | SELEKTYWNE | 17 |
| | ZIELONE | 3, 31 |
| | GABARYTY | |
| OLSZEWNICA NOWA, OLSZEWNICA STARA | ZMIESZANE | 3, 17, 31 |
| | SELEKTYWNE | 16 |
| | ZIELONE | 2, 30 |
| | GABARYTY | |
| ŁAJSKI II: Aleja Róż, Białobłocka, Bukowa, Chainowa, Fabryczna (od ul. Suwałnej do Starostwa Powiatowego), Grzybowa, Gwiaździsta, Kasztanowa, Klonowa, Konwaliowa, Leśna, Lipowa, Modrzewiowa, Moniuszki, Nowodworska, Paderewskiego, Popraciowa, Pączkowskiego, Polna, Przylesie, Przemysłowa, Sadowa, Sikorskiego, Słoneczna, Suwałna, Szarych Szeregów, Wierzbowa | ZMIESZANE | 4, 18 |
| | SELEKTYWNE | 19 |
| | ZIELONE | 5 |
| | GABARYTY | |
| MICHAŁÓW-REGINÓW II: Grzybowa, Ku Słońcu, Kwiatowa, Leśna, Lisia, Nowopol, Piaskowa, Piękna, Polna, Prawdziwa, Sadowa, Skośna, Spacerowa, Szyszkowa, Uroczą, Warszawska, Wczasowa, Wolska | ZMIESZANE | 5, 19 |
| | SELEKTYWNE | 20 |
| | ZIELONE | 6 |
| | GABARYTY | |
| SKRZESZEW: Brygady Pościgowej, Cedrowa, Cisowa, Cyprysowa, Dojazdowa, Familijna, Graniczna, Grocholskiego, Górna, Jodłowa, Kościelna, Krótka, Leśna, Łączna, Nasielska, Nowodworska, Olszankowa, Partyzantów, Polna, Rozwajowa, Różana, Spokojna, Szkolna, Świerkowa | ZMIESZANE | 6, 20 |
| | SELEKTYWNE | 18 |
| | ZIELONE | 4 |
| | GABARYTY | |

WWW.CZYSTAGMINA.WIELISZEW.PL